

«СОГЛАСОВАНО»

Директор федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детей
«Федеральный центр детско-юношеского туризма и
краеведения»

«14» января 2016 г. Бостанджогло М.М.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
благотворительного
оздоровительного фонда
«Клуб «Приключения»

«16» января 2016 г. Шпаро Д.И.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор Общества с ограниченной ответст-
венностью «БЮРО АКТИВНОГО ТУРИЗМА
«ТУМЧА»

«12» января 2016 г. Бабинцев Ю. М.



ПОЛОЖЕНИЕ

О ШКОЛЕ-СЕМИНАРЕ ПО ПОДГОТОВКЕ ТУРИСТСКИХ КАДРОВ

Специализация – водный туризм

2016 год

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Школа-семинар проводится Благотворительным оздоровительным фондом «Клуб «Приключение» совместно с Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей «Федеральным центром детско-юношеского туризма и краеведения» и Обществом с ограниченной ответственностью «БЮРО АКТИВНОГО ТУРИЗМА «ТУМЧА».
2. Цели школы-семинара:
 - эффективное развитие туристско-спортивного движения в стране;
 - усиление социальной значимости, содержательности и экологической культуры туристско-спортивного движения;
 - проведение официального курса по подготовке Инструкторов детско-юношеского туризма с выдачей удостоверений ФГБОУ ДОД «ФЦДЮТиК»;
 - проведение официального курса по оказанию первой доврачебной помощи с выдачей удостоверения Международного Красного Креста;
 - проведение школы Базового уровня по подготовке Организаторов спортивного туризма с выдачей дипломов об окончании школы установленного образца;
 - подготовка педагогов дополнительного образования для работы с детьми с ограниченными возможностями;
 - комплектование штата инструкторов детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2016 года в Республике Карелия.

ТРЕБОВАНИЯ К СЛУШАТЕЛЯМ

1. Возраст на момент проведения школы-семинара – не менее 18 лет.
2. Опыт руководства или участия в категорийных походах, подтвержденный справками о совершенных походах установленного образца (ксерокопии справок предоставляются в оргкомитет школы-семинара).
3. Слушатель должен иметь «Полис страхования от несчастного случая» сроком действия от 12.03.2016 г. до 01.09.2016 г. (ксерокопия договора предоставляется в оргкомитет школы-семинара).
4. Знание Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации (Прило-

жение № 1 к приказу Министерства образования Российской Федерации № 293 от 13 июля 1992 года).

5. Знание программы подготовки кадров для спортивного туризма («Начальный уровень») в соответствии с «Положением о системе подготовки кадров в спортивном туризме Российской Федерации (Редакция с дополнениями и изменениями, утверждёнными на съезде ФСТР 14-15.12.2013 г.)».

СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ПРОГРАММЫ ШКОЛЫ-СЕМИНАРА

Школа-семинар проводится в три этапа (в соответствии с Учебным планом школы-семинара – Приложение № 1).

1 этап (теоретический).

Теоретическая часть включает в себя:

- обучение основам водного туризма по программе базового уровня подготовки кадров;
- обучение основам работы с детьми с ограниченными возможностями;
- обучение основам педагогики и психологии (методы проведения занятий, тренингов и т.д.);
- обучение работе инструктора на примере программы детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2016 года в Республике Карелия;
- обучение основам медицины по программе Международного Красного Креста, одобренной Минздравом и МЧС России, проводимой специалистами организации «Первая помощь»;
- тестирование уровня физической подготовленности (бег 1000 м, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, сгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места);
- выполнение самостоятельных работ по темам обучения;
- зачет по программе детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2016 года в Республике Карелия.

Место проведения: загородная база, Московская область.

Время проведения: 12.03. – 20.03.2016 г.

Время заезда: 12.03.2016 г. до 12.00.

Подъезд к месту проведения: оговаривается в индивидуальном порядке.

Каждому слушателю необходимо иметь спортивную форму для занятий на улице.

По окончании 1-го этапа подготовки проводится отбор слушателей на 2-ой этап подготовки (в учебно-тренировочном походе).

Условия отбора на 2-й этап подготовки:

1. Сдача нормативов по физической подготовке (не ниже среднего уровня);
2. Сдача экзамена по основам медицины;
3. Положительная оценка по самостоятельным работам;
4. Сдача зачета по программе детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение».

2 этап (практический).

Практический этап проводится согласно специализации (водный туризм) и включает в себя:

- прохождение учебно-тренировочного похода 2 категории сложности;
- теоретические и практические занятия по специальной подготовке;
- выполнение практических самостоятельных заданий;
- сдача экзамена по двум этапам подготовки.

Место проведения: Тверская область – Новгородская область, р. Мста.

Время проведения: 17.04. – 24.04.2016 г.

Время заезда: 17.04.2016 г. до 10.00 на ж/д станцию Мста.

Подъезд к месту проведения: участники школы прибывают на станцию Мста. Доставка участников от станции к месту начала похода осуществляется автотранспортом организаторов школы-семинара.

Внимание: 17.04.2016 г. от станции Бологое (время московское).

- пригородным поездом № 6696 Бологое – Сонково. Время отправления со станции Бологое – 08.05, время прибытия на станцию Мста – 09.12;

До станции Бологое любым поездом из Москвы, следующим в направлении Санкт-Петербурга, Мурманска.

Каждому слушателю необходимо иметь одежду для проживания в полевых условиях и для сплава, спальный мешок, коврик, гидрокостюм, нож, посуду для питания.

По окончании 2-го этапа подготовки проводится отбор слушателей на 3-й этап подготовки (стажировка в детском спортивно-оздоровительном лагере «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2016 года в Республике Карелия).

Условия отбора на 3-й этап подготовки:

1. Сдача экзамена по двум этапам подготовки;
2. Положительная оценка по самостоятельным работам.

3 этап (стажировка).

Стажировка проходит на базе детского спортивно-оздоровительного лагеря «Большое Приключение», организуемого Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2016 года в Республике Карелия и включает в себя работу с группами детей и подростков в возрасте 10-18 лет, согласно плану стажировки. Время стажировки не менее 1,5 месяца. Во время стажировки слушатель получает заработную плату согласно штатному расписанию (от 27 000 руб. в месяц).

***Место проведения:** Республика Карелия, пос. Тикша, детский спортивно-оздоровительный лагерь «Большое Приключение», организуемый Дмитрием и Матвеем Шпаро летом 2016 года в Республике Карелия.*

***Подъезд к месту проведения:** оговаривается в индивидуальном порядке.*

***Время проведения:** любое время с 1 июня по 31 августа 2016 г.*

Каждому слушателю необходимо иметь одежду для проживания в полевых условиях и для сплава.

ДОКУМЕНТЫ, ПОЛУЧАЕМЫЕ СЛУШАТЕЛЯМИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АТТЕСТАЦИИ

- удостоверение «Инструктор детско-юношеского туризма»;
- диплом установленного образца об окончании школы «Базового уровня» подготовки кадров в спортивном туризме;
- справку о зачете спортивного похода 2 категории сложности;
- международный сертификат Первой помощи Красного Креста.

УСЛОВИЯ АТТЕСТАЦИИ

- прохождение всех этапов программы школы-семинара;
- сдача экзамена по теоретической части;
- сдача экзамена по практической части;
- положительная оценка стажировки;

- сдача отчета установленного образца о руководстве походом 1 категории сложности в МКК ДСОЛ «Большое Приключение».

СЛУШАТЕЛИ ШКОЛЫ-СЕМИНАРА МОГУТ БЫТЬ ОТЧИСЛЕННЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ ПРИЧИНАМ:

1. Невыполнение условий отбора на этапах подготовки школы-семинара;
2. Нарушение правил безопасности на этапах подготовки;
3. Нарушения норм поведения на этапах подготовки;
4. Пропуск лекционных и практических занятий;
5. По рекомендации инструктора группы или заместителя по учебной работе с указанием причин отчисления в письменном виде.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ШКОЛЕ-СЕМИНАРЕ

Оргкомитет школы-семинара производит набор слушателей в количестве 60 человек.

Для участия в школе-семинаре необходимо предоставить заявку в оргкомитет в следующей форме:

п/п	ФИО	Дата, год рожд.	Место работы, учебы	Адрес	Контакты	Тур-опыт	Командирующая организация
1	Иванов Иван Иванович	25.07.1991	ФГБОУ ВПО ГУ-УНПК, студент	Орел, ул. Андрианова, д.5 кв.154	8910..... 8 (495).....@mail.ru	1У-В	ФГБОУ ВПО ГУ-УНПК, деканат ФКиС, Петров Петр Петрович, 8(4495)441-98-65, f_fks@mail.ru

Заявка должна быть подана до 1 марта 2016 г. на электронный адрес: **babincevy@pro-camp.ru**, **babincevy@mail.ru** или по факсу 8 (495) 960-21-28.

За подробной информацией обращаться: Бабинцев Юрий Михайлович - начальник школы-семинара, контакты: e-mail: babincevy@mail.ru, моб. тел. 8-910-5430612.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

1. Расходы, связанные с организацией и проведением школы-семинара несет Общество с ограниченной ответственностью «БЮРО АКТИВНОГО ТУРИЗМА «ГУМЧА» за счет собственных и привлеченных средств.
2. Расходы, связанные с проездом к месту проведения 1 и 2 этапов обучения, несут командирующие организации или слушатели школы-семинара.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ШКОЛЫ-СЕМИНАРА

1 этап (теоретический).

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
1. Общая подготовка				
1.1.	Программа «Большое приключение в Карелии»: история создания, цели и задачи. Обзор других молодежных программ	2	-	2
1.2.	Обзор основных элементов Программы «Большое приключение в Карелии»	2	-	2
1.3.	Особенности, содержание и специфика видов туризма программы «Большое приключение в Карелии»	4	-	4
1.4.	Основные нормативные документы по спортивному и детско-юношескому туризму. Система аттестации и оплаты труда	2	-	2
1.5.	Походы выходного дня	2	-	2
1.6.	Отчет о походе 1-2 к.с.	2	-	2
1.7.	Особенности работы в лагере и в походе. Экологическая работа в лагере и на маршруте	2	-	2
1.9.	Тренинги командообразования и личностного роста	-	4	4
1.10.	Формы и методы повышения эффективности работы с детьми	2	-	2
1.11.	Методика организации и проведения игр, тематических бесед	2	8	10
1.12.	Возрастная психология	4	-	4
1.13.	Основы конфликтологии	2	2	4
1.14.	Специальная психология: особенности работы с детьми с ограниченными возможностями	2	2	4
1.15.	Зачет	-	4	4
Итого		28	20	48
2. Специальная подготовка				
2.1.	Организация, подготовка и проведение похода	2	4	6
2.2.	Особенности, стратегия и тактика водного туризма	2	-	2
2.3.	Гигиена. Медицинское обеспечение. Оказание первой медицинской помощи	4	16	20
2.4.	Основы безопасности. Безопасность в лагере.	2	-	2
2.5.	Обеспечение безопасности. Анализ несчастных случаев.	2	-	2
2.6.	Динамика развития группы	2	-	2
Итого		14	20	34
ВСЕГО		46	36	82

2 этап (практический).

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
1. Специальная подготовка				
2.1.	Снаряжение в водном походе, технология сборки и ремонт катамарана	2	6	8
2.2.	Питание	1	4	5
2.3.	Топография, ориентирование в водном походе, использование лодки и техописания	2	10	12
2.4.	Общая и специальная физическая подготовка туриста. Методы и средства спортивной тренировки в водном туризме.	1	3	4
2.5.	Техника гребли и управления катамараном	2	22	24
2.6.	Привалы и ночлеги	-	4	4
2.7.	Основы безопасности. Страховка и самостраховка	1	4	5
2.8.	Действия в экстремальных ситуациях	1	7	8
2.9.	Динамика водного потока. Категорирование водных маршрутов	2	-	2
2.10.	Массовые мероприятия. Проведение туристских вечеров.	-	2	2
Итого		12	62	74
2. Экзамены				
ВСЕГО		12	68	80

3 этап (стажировка).

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
1. Учебно-воспитательная подготовка (стажировка)				
1.1.	Составление учебного плана занятий с группой.	-	8	8
1.2.	Проведение занятий по туристским навыкам			
1.2.1.	Личное и общественное снаряжение. Устройство бивуака	1	4	5
1.2.2.	Специальное снаряжение. Сборка катамарана.	1	2	3
1.2.3.	Заготовка дров.	-	2	2
1.2.4.	Разведение костра	-	1	1
1.2.5.	Распределение обязанностей в группе	1	-	1
1.2.6.	Основы управления катамараном. Прямая гребля.	1	4	5
1.2.7.	Основы управления катамараном. Фигурная гребля	1	4	5
1.2.8.	Обеспечение безопасности при сплаве	1	2	3
1.2.9.	Транспортировка пострадавшего	1	3	4
1.2.10.	Движение группы на маршруте	-	2	2
1.2.11.	Приготовление пищи в походе	-	2	2
1.3.	Разработка методических рекомендаций по проведению занятий	-	4	4
1.4.	Социально-психологические тренинги			

1.4.1	Проведение тренингов на развитие лидерских качеств, навыков общения, самостоятельности, активности, групповой сплоченности.	-	20	20
1.4.2.	Проведение игр	-	12	12
1.5.	Подготовка к УТП			
1.5.1.	Разработка маршрута	-	4	4
1.5.2.	Подготовка снаряжения	-	20	20
1.6.	Проведение УТП	-	120	120
1.7.	Работа с документами			
1.7.1.	Оформление маршрутных документов	-	4	4
1.7.2.	Оформление журналов, финансового отчета, приказов.	-	12	12
1.7.3.	Оформление отчета о походе	-	10	10
	2. Подведение итогов школы	-	2	2
	Итого	7	242	249