

«СОГЛАСОВАНО»
Директор
федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детей
«Федеральный центр
детско-юношеского туризма и краеведения»



Бостанджогло М.М.

«14» *август* 2016 г

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
Благотворительного
оздоровительного фонда
«Клуб «Приключение»



Шпаро Д.И.

«14» *август* 2016 г

«СОГЛАСОВАНО»
Генеральный директор Общества
с ограниченной ответственностью «Нанок»



Генералова Е.Д.

«12» *август* 2016 г

ПОЛОЖЕНИЕ

О ШКОЛЕ-СЕМИНАРЕ БАЗОВОГО УРОВНЯ ПО ПОДГОТОВКЕ ТУРИСТСКИХ КАДРОВ

Специализация – пешеходный туризм

2016 год

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Школа-семинар проводится Благотворительным оздоровительным фондом «Клуб «Приключение» совместно с Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей «Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения» и Обществом с ограниченной ответственностью «Нанок» (ООО «Нанок»). Благотворительный оздоровительный фонд «Клуб «Приключение» на основании документации о спортивном детско-юношеском туризме разрабатывает программу обучения и стажировки слушателей; ФГБОУ ДОД «Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения» обеспечивает консультативную и методическую помощь в организации и проведении семинара, а также выдачу удостоверений Инструктора детско-юношеского туризма установленного образца; ООО «Нанок» обеспечивает набор слушателей, несет финансовые расходы по организации и проведению семинара, а также оплате труда сотрудников семинара и слушателей, проходящих стажировку в лагере; реализует техническое обеспечение всех проводимых мероприятий.
2. Цели школы-семинара:
 - эффективное развитие туристско-спортивного движения в стране;
 - усиление социальной значимости, содержательности и экологической культуры туристско-спортивного движения;
 - проведение официального курса по подготовке Инструкторов детско-юношеского туризма с выдачей удостоверений ФГБОУ ДОД «ФЦДЮТиК»;
 - проведение официального курса по оказанию первой доврачебной помощи с выдачей международного сертификата и удостоверения Международного Красного Креста;
 - проведение школы Базового уровня по подготовке кадров спортивного туризма (Направление А, дисциплина «маршрут») с выдачей диплома установленного образца об окончании школы;
 - подготовка педагогов дополнительного образования для работы с детьми (в т.ч. с ограниченными возможностями) в сфере детско-юношеского туризма;
 - комплектование штата инструкторов Детского туристического лагеря «Большое Приключение в Краснодарском крае».

ТРЕБОВАНИЯ К СЛУШАТЕЛЯМ

1. Возраст на момент проведения школы-семинара – не менее 18 лет.
2. Опыт руководства или участия в категорийных спортивных туристских пешеходных или горных походах, подтвержденный справками установленного образца.
3. Знание программы **школы начального уровня** подготовки кадров спортивного туризма в соответствии с «Положением о системе подготовки кадров для спортивного туризма в Российской Федерации по группе дисциплин «Маршрут» (Редакция с дополнениями и изменениями, утверждёнными на съезде ФСТР (14-15.12.2013 г.).
4. Наличие документов:
 - Паспорт.
 - Полис ОМС (обязательного медицинского страхования).
 - Полис страхования от несчастного случая, сроком действия от 01.03.2016 г. до 01.09.2016 г.
5. Отсутствие вредных привычек (употребление спиртных напитков, курение и т.п.)
6. Отсутствие судимости.
7. Отсутствие медицинских противопоказаний к интенсивным физическим нагрузкам.

СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ПРОГРАММЫ ШКОЛЫ-СЕМИНАРА

Школа-семинар проводится в три этапа в соответствии с Учебным планом школы-семинара (Приложение 1):

1 этап (теоретический)

Теоретическая часть включает в себя:

- обучение основам пешеходного туризма по программе школы базового уровня подготовки туристских кадров;
- обучение основам педагогики и психологии;
- обучение основам работы с детьми с ограниченными возможностями;
- обучение работе Инструктора детско-юношеского туризма на примере программ Детского туристического лагеря «Большое Приключение в Краснодарском крае» Дмитрия и Матвей Шпаро.
- обучение оказанию первой доврачебной помощи по программе Международного Красного Креста, одобренной Минздравом и МЧС России, проводимой специалистами организации «Школа Первой помощи»;

- тестирование уровня физической подготовленности: 12-минутный беговой тест по методу Купера, в соответствии с Приложением 2.
- выполнение самостоятельных работ по темам обучения;
- итоговый зачет по пройденному материалу.

Место проведения: загородная база, Волгоградская область

Время проведения: 04.03 - 13.03.2015 г.

Время заезда: 04.03.2015 г. до 11.00.

Подъезд к месту проведения: участники школы самостоятельно за счет личных средств прибывают в лагерь.

Каждому слушателю необходимо при себе иметь:

1. Личные документы, удостоверяющие личность – паспорт (оригинал).
2. Полис ОМС.
3. Полис страхования от несчастного случая (оригинал).
4. Документ, подтверждающий обучение в школе начальной туристской подготовки.
5. Справки, подтверждающие участие в спортивных походах.
6. Личную фотографию 3x4 см - 6 штук (отвечающую требованиям, предъявляемым к фотографии на паспорт РФ).
7. Комплект одежды для занятий на улице (согласно Приложению 3).

По окончании 1-го этапа подготовки проводится отбор слушателей на 2-й этап подготовки (в учебно-тренировочный поход).

Условия отбора на 2-й этап подготовки:

1. Положительная рекомендация инструктора учебного отделения.
2. Сдача нормативов по физической подготовке (в соответствии с Приложением 2). Зачтенным считается результат, соответствующий результатам: превосходно, отлично, хорошо, удовлетворительно.
3. Сдача экзамена по оказанию первой доврачебной помощи.
4. Положительная оценка по самостоятельным работам.
5. Сдача зачета по пройденному материалу.

Каждому слушателю, прошедшему на второй этап семинара дается задание для самостоятельной подготовки.

2 этап (практический)

Практический этап проводится согласно специализации семинара (пешеходный туризм) и включает в себя:

- прохождение учебно-тренировочного похода 2 категории сложности с теоретическими и практическими занятиями по специальной подготовке;
- личный зачет по усвоенным практическим навыкам.

Место проведения: Краснодарский край

Время проведения: 19.04 - 30.04.2016 г.

Время заезда: 19.04.2016 г. до 17.00 Детский туристический лагерь «Большое Приключение в Краснодарском крае», пос. Бугунжа, Мостовский район, Краснодарского края.

Подъезд к месту проведения: участники школы самостоятельно за счет личных средств прибывают в лагерь.

Каждому слушателю необходимо иметь:

- Комплект личного снаряжения для участия в учебно-тренировочном походе.
- Медицинскую книжку установленного образца, оформленную в соответствии с СанПиН 2.4.4.2605-10.
- Справку об отсутствии судимости.

По окончании 2-го этапа подготовки проводится отбор слушателей на 3-й этап подготовки (стажировка в Детском туристическом лагере «Большое Приключение в Краснодарском крае» Дмитрия и Матвея Шпаро).

Условия отбора на 3-й этап подготовки:

1. Положительная рекомендация инструктора учебного отделения
2. Высокие показатели при сдаче личного зачета по усвоенным практическим навыкам.

3 этап (стажировка).

Стажировка проходит на базе Детского туристического лагеря «Большое Приключение в Краснодарском крае» включает в себя работу с группами детей и подростков в возрасте 10-18 лет, согласно плану стажировки. Срок стажировки: от 36 рабочих дней. Во время стажировки слушатель получает заработную плату согласно штатному расписанию (от 30 000 руб. в месяц).

Место проведения: Краснодарский край, Мостовский район, пос. Бугунжа, Детский туристический лагерь «Большое приключение в Краснодарском крае».

Время проведения: в период с 25 июня по 31 августа 2016 г.

Каждому слушателю необходимо иметь:

- комплект личного снаряжения для пешеходного похода в горной местности, согласно Приложению 3.
- медицинскую книжку и справку об отсутствии судимости.

Условия зачета стажировки в лагере:

1. Выполнение условий сроков стажировки: от 36 и более рабочих дней.
2. Положительные рекомендации о работе в должности Инструктора от Старшего инструктора.
3. Своевременная сдача всех отчетных документов по работе в лагере.

ДОКУМЕНТЫ, ПОЛУЧАЕМЫЕ СЛУШАТЕЛЯМИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ-СЕМИНАРЕ ПО ПОДГОТОВКЕ ТУРИСТСКИХ КАДРОВ

- удостоверение «Инструктор детско-юношеского туризма»;
- диплом установленного образца об окончании Школы базового уровня по подготовке кадров в спортивном туризме;
- справку об участии в спортивном пешеходном походе 2 категории сложности;
- справка о руководстве спортивным походом;
- международный сертификат Первой помощи Красного Креста.

Срок выдачи документов - до января 2017 года.

Документы выдаются слушателям, успешно прошедшим все три этапа школы-семинара.

ПРОЧИЕ ПРИЧИНЫ ДОСРОЧНОГО ОТЧИСЛЕНИЯ СЛУШАТЕЛЕЙ ИЗ ШКОЛЫ-СЕМИНАРА:

1. Нарушение правил техники безопасности;
2. Нарушение правил поведения;
3. Пропуск лекционных и практических занятий;
4. По рекомендации инструктора группы, заместителя руководителя по учебной работе, старшего инструктора;
5. Нарушение правил лагеря, инструкций.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ШКОЛЕ-СЕМИНАРЕ

Заявки принимаются до 1 марта 2016 г. на электронную почту:
naseminar2016@yandex.ru

В теме письма обязательно указать «заявка на семинар 2016».

Оргкомитет школы-семинара производит набор слушателей в количестве 50 человек.

Для участия в школе-семинаре необходимо представить на рассмотрение оргкомитета:

1. Заявку по форме:

Ф.И.О.	Дата рождения	Туристский опыт	Контактные данные (телефон, e-mail)

2. Скан-копии документов, подтверждающие наличие туристского опыта:
 - 2.1. удостоверение об окончании школы начальной туристской подготовки,
 - 2.2. справки об участии в спортивных пешеходных или горных походах
3. Личную фотографию участника в электронном виде - 30x40 мм , 300 dpi, jpeg

За подробной информацией можно обращаться по телефону: 8-989-850-08-01.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением школы-семинара несет Общество с ограниченной ответственностью «Нанок» за счет собственных и привлеченных средств.

Расходы, связанные с проездом к месту проведения 1 и 2 этапов обучения несут командирующие организации или слушатели школы-семинара.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ШКОЛЫ-СЕМИНАРА

Учебный план 1 этапа обучения.

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ	Всего
1. Общая подготовка				
1.1.	Программа «Большое приключение в Краснодарском крае»: история создания, цели и задачи.	2	-	2
1.2.	Обзор основных элементов Программы «Большое приключение в Краснодарском крае»	2	-	2
1.3.	Особенности, содержание и специфика пешеходного вида туризма в программе «Большое приключение в Краснодарском крае»	4	-	4
1.4.	Основные нормативные документы по спортивному и детско-юношескому туризму. Система аттестации и оплаты труда.	2	-	2
1.5.	Походы выходного дня	2	-	2
1.6.	Отчет о походе 1-2 к.с.	2	-	2
1.7.	Особенности работы в лагере и в походе. Экологическая работа в лагере и на маршруте	2	-	2
1.9.	Тренинги командообразования и личностного роста	-	4	4
1.10.	Формы и методы повышения эффективности работы с детьми	2	-	2
1.11.	Методика организации и проведения игр, тематических бесед	2	8	10
1.12.	Возрастная психология	4	-	4
1.13.	Основы конфликтологии	2	2	4
1.14.	Специальная психология: особенности работы с детьми с ограниченными возможностями	2	2	4
1.15.	Зачет	-	4	4
Итого		28	20	48
2. Специальная подготовка				
2.1.	Организация, подготовка и проведение похода	2	4	6
2.2.	Особенности пешеходного туризма в горной местности	2	-	2
2.3.	Оказание первой медицинской помощи	4	16	20
2.4.	Основы безопасности. Безопасность в лагере.	2	-	2
2.5.	Обеспечение безопасности. Анализ несчастных случаев. Радиосвязь, спутниковая навигация.	2	2	4
2.6.	Динамика развития группы	2	-	2
Итого		14	22	36
ВСЕГО		46	38	84

Учебный план 2 этапа обучения

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
1. Специальная подготовка				
2.1.	Снаряжение в пешеходном походе.	2	6	8
2.2.	Питание	1	4	5
2.3.	Топография, ориентирование в пешеходном походе в горной местности, использование карты, компаса, GPS навигатора	2	10	12
2.4.	Общая и специальная физическая подготовка туриста. Методы и средства спортивной тренировки в пешеходном туризме.	1	3	4
2.5.	Техника движения по различным формам рельефа, преодоление препятствий.	2	22	24
2.6.	Привалы и ночлеги	-	4	4
2.7.	Основы безопасности. Управление рисками в походе	1	4	5
2.8.	Действия в экстремальных ситуациях	1	7	8
2.9.	Категорирование пешеходных маршрутов	2	-	2
2.10.	Массовые мероприятия. Проведение туристских вечеров.	-	2	2
Итого		12	62	74
2. Экзамены		-	6	6
ВСЕГО		12	68	80

Учебный план 3 этапа обучения (стажировки)

№	Наименование тем	Кол-во учебных часов		
		Лекц.	Практ.	Всего
1. Учебно-воспитательная подготовка (стажировка)				
1.1.	Составление учебного плана занятий с группой.	-	8	8
1.2.	Проведение занятий по туристским навыкам			
1.2.1.	Личное и общественное снаряжение. Устройство бивуака	1	4	5
1.2.2.	Навыки использования карты и компаса	1	2	3
1.2.3.	Заготовка дров.	-	2	2
1.2.4.	Разведение костра	-	1	1
1.2.5.	Распределение обязанностей в группе	1	-	1
1.2.6.	Преодоление крутых склонов. Самостраховка альпенштоком	1	4	5
1.2.7.	Техника движения в лесу, по болотистой местности	1	4	5
1.2.8.	Обеспечение безопасности при движении группы на маршруте.	1	2	3
1.2.9.	Транспортировка пострадавшего	1	3	4
1.2.10	Движение группы на маршруте	-	2	2

1.2.11	Приготовление пищи в походе	-	2	2
1.3.	Разработка методических рекомендаций по проведению занятий	-	4	4
1.4.	Социально-психологические тренинги			
1.4.1	Проведение тренингов на развитие лидерских качеств, навыков общения, самостоятельности, активности, групповой сплоченности.	-	20	20
1.4.2.	Проведение игр	-	12	12
1.5.	Подготовка к УТП			
1.5.1.	Разработка маршрута	-	4	4
1.5.2.	Подготовка снаряжения	-	20	20
1.6.	Проведение УТП	-	120	120
1.7.	Работа с документами			
1.7.1.	Оформление маршрутных документов	-	4	4
1.7.2.	Оформление журналов, финансового отчета, приказов.	-	12	12
1.7.3.	Оформление отчета о походе	-	10	10
	2. Подведение итогов школы	-	2	2
	Итого	7	244	251

12-минутный беговой тест в соответствии с методикой К. Купера

Оценка результатов бега по тесту Купера							
		Превосходно	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Плохо	Очень плохо
Возраст	Пол	Расстояние в м					
13–19	М	> 3000	2750–3000	2500–2750	2200–2500	2100–2200	< 2100
	Ж	> 2400	2300–2400	2100–2300	1900–2100	1600–1900	< 1600
20–29	М	> 2800	2600–2800	2400–2600	2100–2400	1950–2100	< 1950
	Ж	> 2300	2100–2300	1900–2100	1800–1900	1550–1800	< 1550
30–39	М	> 2700	2500–2700	2300–2500	2100–2300	1900–2100	< 1900
	Ж	> 2200	2100–2200	1900–2000	1700–1900	1500–1700	< 1500

Примечание: Зачтенным считается результат, соответствующий результатам: превосходно, отлично, хорошо, удовлетворительно.

Комплект одежды для занятий на улице

№	Наименование	Примечание
1	Куртка ходовая	Ветрозащитная, "дышащая" куртка на молнии, без подкладки. Обязательно с капюшоном. Варианты: куртка из мембранной ткани, анорак (х/б), ветровка
2	Толстовка	Из флиса или х/б ткани
3	Брюки ходовые	Штаны должны закрывать полностью ноги, ветрозащитными и при этом хорошо дышать, размер- до щиколоток
4	Треккинговые ботинки	Ботинки должны иметь оптимально жёсткую подошву с глубоким выраженным рисунком протектора, обеспечивать хорошую фиксацию голеностопа
5	Дождевик	Наличие капюшона обязательно. Должен быть просторным, достаточно объемным чтобы его можно было одеть поверх всей одежды
6	Рюкзак	Объемом от 40 л
7	Комплект одежды для бега	Футболка, легинсы, кроссовки