

**Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
по испытанию «Туристский поход»**

III. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 11 до 12 лет)

1. Испытания (тесты) и нормативы

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой Знак
12.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <****>	10					

IV. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
13.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <*****>	15					

V. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 16 до 17 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
13.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <*****>	20					

VI. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 18 до 29 лет)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
13.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <*****>	25					

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			от 25 до 29 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
13	Туристский поход (протяженность не менее, км) <*****>	25					

VII. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 30 до 39 лет)

М У Ж Ч И Н Ы

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 30 до 34 лет			от 35 до 39 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
11.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <****>	25					

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 30 до 34 лет			от 35 до 39 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
11.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <****>	25					

VIII СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 40 до 49 лет)

М У Ж Ч И Н Ы

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 40 до 44 лет			от 45 до 49 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
9.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <****>	15					

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 40 до 44 лет			от 45 до 49 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
9.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <****>	15					

IX. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 50 до 59 лет)

МУЖЧИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 50 до 54 лет			от 55 до 59 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой Знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
10.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <****>	10					

ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		от 50 до 54 лет			от 55 до 59 лет		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
10.	Туристский поход (протяженность не менее, км) <****>	10					

<****> Для оценки выполнения нормативов вида испытания (теста) «Туристский поход» применяются критерии и система оценки, утвержденные Федерацией спортивного туризма России по согласованию с Минспортом России.