

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 22 апреля 2021 г. № 255

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие правила вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «спортивный туризм» (далее - Федерация, ФСТР) с учетом правил Международной ассоциации общественных объединений по спортивному туризму «Международная Федерация спортивного туризма» (далее - МФСТ), регулируют проведение соревнований по спортивному туризму и действуют на всей территории Российской Федерации.

Официальные лица: организаторы соревнований, организации и лица, проводящие соревнования, представители команд, тренеры, спортсмены, судьи, принимающие участие в соревнованиях - обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ТЕРМИНЫ И ИХ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1.1. **Спортивный туризм** (далее - СТ) - вид спорта, в основе которого лежат соревнования по прохождению спортивных туристских маршрутов в природной среде, включающих преодоление различных препятствий, а также соревнования по прохождению дистанций, проложенных в природной среде и (или) на искусственном рельефе.

1.2. **Спортивные соревнования по СТ** (далее – соревнования) заключаются в выявлении сильнейших спортсменов и спортивных групп при прохождении спортивных туристских маршрутов и дистанций путем организации спортивного судейства с подведением итогов и оформлением протокола результатов.

1.3. Официальные спортивные соревнования и физкультурные мероприятия – соревнования и физкультурные мероприятия, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП), в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, в календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципальных образований и федеральных органов, проводимые в соответствии с правилами вида спорта.

Официальные спортивные соревнования и физкультурные мероприятия, включенные в календарные планы, различаются по статусу и наименованию соревнований, которые определяет Положение о Единой всероссийской спортивной классификации (далее – ЕВСК).

1.4. Организатор спортивных соревнований – юридическое лицо, по инициативе которого проводится спортивное соревнование и которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения соревнований.

В случае если организаторами спортивного мероприятия являются несколько лиц, распределение прав и обязанностей между ними в отношении такого мероприятия осуществляется на основе договора и (или) положения о таком мероприятии.

За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, зафиксированное должным образом, на организатора соревнования Федерацией могут быть наложены санкции.

1.5. Проводящая организация, или организация, проводящая соревнования (далее - ОПС), – это организация или организации, которым организатор спортивных соревнований поручил их непосредственное проведение.

При проведении межрегиональных и всероссийских спортивных соревнований региональная спортивная федерация спортивного туризма в соответствующем субъекте Российской Федерации (далее также – ФСТ) или региональное отделение Федерации в этом субъекте являются одной из ОПС.

ОПС несёт ответственность за организацию и проведение спортивного мероприятия в полном объёме, в соответствии с возложенными на неё обязанностями.

1.6. Участниками спортивных соревнований являются:

- спортсмены;
- связки, экипажи, группы, команды (два спортсмена и более);

- тренеры спортсменов, групп, команд;
- специалисты, работающие с командами (спортсменами);
- представители команд (спортсменов);
- спортивные судьи, входящие в состав судейской коллегии соревнований.

1.7. Технические вопросы проведения спортивных соревнований, а также вопросы организации и проведения других спортивных туристских мероприятий, не вошедшие в настоящие Правила, регулируются Регламентами (далее – Регламент), утверждаемыми Федерацией.

1.8. Организаторы соревнований могут вносить дополнительные условия проведения соревнований (далее также – Условия), не противоречащие данным Правилам, которые уточняют порядок проведения соревнования и другую информацию по организации судейства. Условия доводятся до участников соревнований до начала этих соревнований.

1.9. Спортивные дисциплины

1.9.1. Спортивный туризм включает две группы спортивных дисциплин, объединяющие спортивные дисциплины, для которых характерны общие отличительные признаки, и одну отдельную спортивную дисциплину:

- спортивные дисциплины, содержащие в наименовании слово «маршрут», - группа спортивных дисциплин «маршрут»;
- спортивные дисциплины, содержащие в наименовании слово «дистанция», - группа спортивных дисциплин «дистанция»;
- спортивная дисциплина «северная ходьба».

1.9.2. Официальные спортивные соревнования и физкультурные мероприятия по спортивному туризму проводятся в спортивных дисциплинах в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта (далее – ВРВС). Наименования спортивных дисциплин приведены в таблице 1.1.

Таблица 1.1 Наименование групп, объединяющих спортивные дисциплины, и спортивные дисциплины, входящие в указанные группы

Наименование спортивной дисциплины / группы спортивных дисциплин
I. Группа спортивных дисциплин «маршрут»
1. Маршрут - водный (1-6 категория)
2. Маршрут - горный (1-6 категория)
3. Маршрут - комбинированный (1-6 категория)
4. Маршрут - лыжный (1-6 категория)
5. Маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория)

6. Маршрут - парусный (1-6 категория)
7. Маршрут - пешеходный (1-6 категория)
8. Маршрут - спелео (1-6 категория)
II. Группа спортивных дисциплин «дистанция»
9. Дистанция - водная – каяк
10. Дистанция - водная - байдарка
11. Дистанция - водная - катамаран 2
12. Дистанция - водная - катамаран 4
13. Дистанция - водная - командная гонка
14. Дистанция - горная - группа
15. Дистанция - горная - связка
16. Дистанция - комбинированная
17. Дистанция - лыжная - группа
18. Дистанция - лыжная - связка
19. Дистанция – лыжная
20. Дистанция - на средствах передвижения - группа
21. Дистанция - на средствах передвижения
22. Дистанция – парусная
23. Дистанция - пешеходная - группа
24. Дистанция - пешеходная - связка
25. Дистанция – пешеходная
26. Дистанция - спелео - группа
27. Дистанция - спелео - связка
28. Дистанция – спелео
III. Спортивная дисциплина
29. Северная ходьба

1.10. Положение о спортивных соревнованиях

1.10.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с положением о спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивный туризм» (далее – Положение). Положение - документ, которым наряду с Правилами, Регламентами и Условиями руководствуются судейская коллегия и участники соревнований.

1.10.2. Положение о всероссийских, региональных и муниципальных спортивных соревнованиях – документ, определяющий организатора соревнований, ОПС, характер, цели, задачи, программу и расписание спортивных соревнований, руководство ими, состав участников, порядок

допуска спортсменов, порядок выявления и поощрения победителей и призеров и другие организационные вопросы. Положение является вызовом на спортивные соревнования и основанием для направления (командирования) спортсменов (команд) для участия в них.

1.10.3. Положение разрабатывается и утверждается организаторами соревнований. Положение не должно противоречить настоящим Правилам.

1.11. Всероссийская коллегия судей

Всероссийская коллегия судей по виду спорта «спортивный туризм» (далее – ВКССТ) является структурным подразделением Федерации. Всероссийская коллегия судей осуществляет руководство деятельностью всех спортивных судей через региональные коллегии судей, созданные при ФСТ и региональных отделениях Федерации, с целью обеспечения единого подхода к судейству соревнований по СТ.

1.12. Судейская коллегия спортивных соревнований

Судейская коллегия соревнований (далее также – СКС) - коллектив спортивных судей, сформированный соответствующей полномочной коллегией судей и организатором спортивных соревнований для проведения конкретных спортивных соревнований. Председателем СКС является главный судья соревнований.

1.13. Главная судейская коллегия спортивных соревнований

Главная судейская коллегия соревнований (далее – ГСК) осуществляет руководство работой судейской коллегией соревнований.

ГСК решает все технические вопросы проведения соревнований, отвечает за подведение итогов соревнований, своевременную и правильную информацию о результатах соревнований.

Главная судейская коллегия всероссийских спортивных соревнований утверждается Федерацией по представлению ВКССТ.

ГСК межрегиональных спортивных соревнований (федеральных округов, двух и более федеральных округов (зональные соревнования)) утверждается ФСТ или региональным отделением Федерации в соответствующем субъекте Российской Федерации, наделёнными Федерацией правом ОПС.

ГСК спортивных соревнований субъекта Российской Федерации и муниципальных образований утверждается ФСТ соответствующего субъекта Российской Федерации.

1.14. Программа соревнований

1.14.1. Программа соревнований – документ, в котором в хронологическом порядке перечислены входящие в Положение о спортивных соревнованиях мероприятия и виды программы (соревнования

в спортивных дисциплинах). Программа соревнований дополняет и раскрывает содержание Положения и Условий конкретного спортивного соревнования.

1.14.2. Содержание Программы соревнований может предусматривать следующие мероприятия:

- заезд и отъезд участников;
- регистрацию заявок и формирование электронного табло участников;
- работу комиссии по допуску участников;
- церемонию открытия соревнований;
- показ дистанций;
- официальные тренировки;
- совещания ГСК, в том числе с представителями команд (спортсменов);
- соревнования в спортивных дисциплинах;
- сопутствующие мероприятия;
- церемонии награждения;
- церемонию закрытия соревнований.

2. СПОРТИВНЫЕ САНКЦИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ К СПОРТСМЕНАМ, СПОРТИВНЫМ СУДЬЯМ, ТРЕНЕРАМ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ СПОРТИВНЫХ КОМАНД И ДРУГИМ УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ ЗА ПРОТИВОПРАВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ТАКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными статьей 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.2. Любое официальное лицо, принимающее участие в соревнованиях или в организации соревнований, не имеет права:

а) выполнять любое действие, способное прямо или косвенно повлиять на результаты соревнования или на спортивные результаты участников соревнований;

б) предлагать или пытаться предлагать деньги или какие-либо льготы с целью повлиять на исход или результаты соревнования, или же на спортивные результаты участников;

в) принимать деньги или какие-либо льготы с целью оказать влияние на исход или результаты соревнования, свои собственные спортивные результаты, а также на результаты других участников;

г) предлагать или пытаться предлагать деньги или какие-либо льготы для получения привилегированной информации о соревновании с целью проведения или попытки проведения операции пари на этом соревновании до того, как такая информация станет общедоступной;

д) передавать третьим лицам полученную в силу своей профессии или занимаемой должности привилегированную информацию о соревновании с целью проведения или попытки проведения операции пари на этом соревновании до того, как такая информация станет общедоступной.

2.3. За действия, указанные в пункте выше, на любое лицо, допустившее подобные действия, правомочный на это орган Федерации может наложить следующие санкции:

а) исключение из соревнования. Аннулирование результата и запрет исключенному спортсмену принимать участие в данном соревновании или в нескольких соревнованиях. Решение о запрете участия в других соревнованиях объявляется Всероссийской коллегией судей по спортивному туризму. Во всех случаях исключение из соревнования не влечёт за собой возврат заявочного взноса;

б) аннулирование результата или снятие в виде штрафа очков (баллов), с результата, показанного участником соревнований;

в) дисквалификация. Лишение права дисквалифицированному лицу или организации принимать участие в любом соревновании. Решение о дисквалификации может быть объявлено только правомочным органом Федерации.

г) временная дисквалификация. Дисквалификация, ограниченная временными рамками. Временная дисквалификация приводит к потере права на участие в любых соревнованиях, проводимых на территории России или на территориях любых стран-членов МФСТ на период её действия.

Временная дисквалификация делает недействительными все заявки на участие в любых соревнованиях, проходящих в течение срока её действия, и приводит к потере взносов, уплаченных за любую такую заявку.

2.4. За дисциплинарные нарушения, предусмотренные Дисциплинарными правилами ФСТР, накладываются санкции в соответствии с Дисциплинарными правилами ФСТР.

3. АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

3.1. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утверждёнными приказом Минспорта России.

3.2. Употребление любых запрещенных лекарственных веществ, которые могут повлиять на выступление спортсмена, при отсутствии разрешения на их терапевтическое использование, сознательно либо иначе – неэтично и категорически запрещено. Если подобное употребление имело место, спортсмен отстраняется от участия в соревновании, и это может привести к последующей дисквалификации.

3.3. Все лица (спортсмены, тренеры, руководители команд, врачи и др.), участвующие в соревнованиях, проводимых под юрисдикцией Федерации, должны быть полностью осведомлены относительно процедурных правил и требований антидопингового контроля, изложенных в действующих или последующих документах, выпускаемых РУСАДА.

3.4. В соответствии с пунктом 10.11.1 Общероссийских антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

4. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого спортсмена.

4.2. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется как за счет средств бюджетов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

РАЗДЕЛ 2. ГРУППА СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН, СОДЕРЖАЩИХ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВО «МАРШРУТ»

1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ, ТЕРМИНЫ И ИХ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1.1. Спортивный туризм объединяет следующие **виды туризма**:

- автомобильный и мотоциклетный (далее также – авто-мото, средства передвижения - автомобили, мотоциклы и прочее согласно пункту 7.16.8 части 7.16 статьи 7 раздела 2 Правил);
- велосипедный (средство передвижения - велосипед);
- водный (средства сплава - катамараны, рафты, байдарки, каяки и прочее);
- горный (передвижение пешком в горах с использованием специального туристского снаряжения);

РАЗДЕЛ 3. ГРУППА СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН, СОДЕРЖАЩИХ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВО «ДИСТАНЦИЯ»

1. ТЕРМИНЫ И ИХ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Термины и их определения приведены в частях 1-8 данного раздела.

2. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. В спортивных дисциплинах, содержащих в своем наименовании слово «дистанция» (далее – группа спортивных дисциплин «дистанция»), определяются результаты в следующих спортивных дисциплинах:

Группа спортивных дисциплин	Наименование спортивной дисциплины
дистанции – водные	дистанция – водная – каяк дистанция – водная – байдарка дистанция – водная – катамаран 2 дистанция – водная – катамаран 4 дистанция – водная – командная гонка
дистанции – горные	дистанция – горная – группа дистанция – горная – связка
дистанция – комбинированная	дистанция – комбинированная
дистанции – лыжные	дистанция – лыжная – группа дистанция – лыжная – связка дистанция – лыжная
дистанции – на средствах передвижения	дистанция – на средствах передвижения – группа дистанция – на средствах передвижения
дистанция – парусная	дистанция – парусная
дистанции – пешеходные	дистанция – пешеходная – группа дистанция – пешеходная – связка дистанция – пешеходная
дистанции – спелео	дистанция – спелео – группа дистанция – спелео – связка дистанция – спелео

2.2. Соревнования в спортивных дисциплинах, содержащих в наименовании слово «группа», означает, что участники одной команды стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приёмы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции всеми участниками.

2.3. Соревнование в спортивных дисциплинах, содержащих в наименовании слово «связка», означает, что одновременно стартуют два участника связки и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приёмы, обеспечивающие их совместное прохождение дистанции.

2.4. Соревнование в спортивных дисциплинах с использованием плавательных средств (судов), содержащих в наименовании слова: «байдарка», «катамаран-2», «катамаран-4», означает, что участники (экипажи) соответствующих плавсредств, стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой на плавсредствах, используя тактические и технические приёмы, обеспечивающие их совместное прохождение дистанции.

2.5. Соревнование в дисциплине «дистанция – водная – командная гонка» означает, что все плавательные средства (суда) участвующих экипажей стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приёмы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции всеми плавательными средствами (судами).

2.6. Соревнования в дисциплине «дистанция – комбинированная» означает, что участники одной команды стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приёмы, обеспечивающие совместное прохождение дистанции всеми участниками. Конкретное количество участников команды определяется Положением о соревнованиях.

2.7. Соревнования в дисциплине «дистанция – парусная» означает, что участники (экипажи) стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой на плавсредстве, используя тактические и технические приёмы, обеспечивающие их совместное прохождение дистанции. Конкретное количество участников экипажа определяется Положением о соревнованиях.

2.8. В остальных случаях участники команды стартуют и проходят дистанцию индивидуально, используя технику и тактику одиночного (личного) прохождения дистанции.

2.9. Состав связок (экипажей, групп) может быть либо мужским и женским, либо смешанным. Соотношение количества мужчин и женщин в составе смешанных групп определяется Положением о соревнованиях.

2.10. В группе спортивных дисциплин «дистанции – на средствах передвижения» используются средства передвижения: автомобиль, велосипед, квадроцикл, лошадь, мотоцикл, пневматик, скутер, снегоход.

3. *ХАРАКТЕР ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ*

3.1. По характеру соревнования делятся на:

- личные (результаты засчитываются отдельно каждому участнику (связке, экипажу));
- лично-командные (результаты засчитываются каждому участнику и командам);
- командные (результаты засчитываются командам (при общем времени старта членов команды));

3.2. По протяженности дистанций:

- короткая – дистанция минимальной протяженности, с высокой насыщенностью техническими этапами и специальными усложняющими техническими приёмами или заданиями;
- длинная – дистанция значительной протяженности, с прохождением технических этапов и, как правило, этапов ориентирования на местности. Наличие или отсутствие этапов ориентирования приведено в частях 1-8 данного раздела.

3.3. Классы дистанции (от 1 до 6), от легкого к трудному, зависят от количества, трудности прохождения и разнообразия препятствий, насыщенности задач и требований к технической и физической подготовленности участников:

- для соревнований, на которых предусматривается выполнение норматива спортивного звания «мастер спорта России», должны быть подготовлены дистанции 5-6 классов;
- для соревнований, на которых предусматривается выполнение норматива спортивного разряда «кандидат в мастера спорта», должны быть подготовлены дистанции не ниже 4 класса;
- для соревнований, на которых предусматривается выполнение норматива спортивного разряда «первый спортивный разряд», должны быть подготовлены дистанции не ниже 3 класса;
- для соревнований, на которых предусматривается выполнение норматива спортивных разрядов «второй спортивный разряд», «третий спортивный разряд» и юношеских спортивных разрядов, должны быть подготовлены дистанции не ниже 1-2 классов.

3.4. Каждый класс дистанции должен иметь свой минимальный набор определяющих технически сложных элементов препятствий, требующих строго определённых специальных технических навыков у спортсмена для их прохождения. Характеристики классов дистанций, в зависимости от спортивных дисциплин, приведены в частях 1-8 данного раздела.

3.5. Предварительное утверждение класса дистанции производится судьёй-инспектором до начала соревнований, окончательное – после постановки дистанции при утверждении акта сдачи/приёмки дистанции, но не позднее первого старта.

3.6. Соревнования могут включать различное количество видов программ в пределах одной группы спортивных дисциплин.

4. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях по спортивному туризму в группе дисциплин «дистанция» используется система непосредственного определения мест участников соревнования путем ранжирования результатов, при которой результаты соревнующихся участников оцениваются метрическими единицами или суммой баллов.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

Участниками спортивных соревнований являются: спортсмены, спортивные судьи, тренеры, представители команд, специалисты, работающие с командой.

5.1. Половые и возрастные группы спортсменов

Половые и возрастные группы спортсменов приведены в частях 1-8 данного раздела.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

В отдельных группах спортивных дисциплин могут устанавливаться возрастные ограничения к минимальному возрасту спортсменов.

Возрастная группа связки (экипажа, группы), состоящей из участников разного возраста, определяется возрастом самого старшего участника связки (группы).

Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, и возможность участия спортсменов в более старшей возрастной группе указываются в Положении о соревнованиях.

5.2. Общие принципы допуска спортсменов к соревнованиям

К соревнованиям допускаются участники, включенные в Заявку, имеющие медицинский допуск, требуемую спортивную квалификацию, удовлетворяющие возрастным ограничениям, имеющие необходимое снаряжение и застрахованные от несчастного случая на период проведения соревнований.

Минимальные возраст и спортивная квалификация участников для допуска к соревнованиям приведены в частях 1-8 данного раздела.

Квалификация спортсмена (наличие соответствующего спортивного разряда или спортивного звания) проверяется по записи, оформленной в установленном порядке в зачётной классификационной книжке спортсмена, или приказе о присвоении квалификации.

Ответственность за предоставление достоверной информации о состоянии здоровья, спортивную квалификацию своих спортсменов и их готовность к старту несут организации, непосредственно направившие спортсменов на соревнования.

Ответственность за качество и безопасное использование командного и личного снаряжения несут представитель команды и сами спортсмены, соответственно.

5.3. Ограничения на участие в соревнованиях

К соревнованиям не допускаются дисквалифицированные участники в течение срока действия дисквалификации.

Юниоры, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки имеют право соревноваться в следующей более старшей возрастной группе, указанной в Правилах, если это допускается Положением о соревнованиях.

Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.

5.4. Права и обязанности спортсменов и их представителей

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать общепринятые нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированными и вежливыми;
- быть корректными по отношению ко всем участникам соревнований, судьям и зрителям, соблюдать этические нормы в области спорта;
- знать и выполнять Правила, Положение о соревнованиях и Условия соревнований. Незнание этих документов не освобождает участников от ответственности за нарушения;
- соблюдать антидопинговые правила;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;
- соблюдать меры безопасности;
- при необходимости оказывать помощь участникам, получившим травмы, и сообщать о случившемся на финише;

- соблюдать очерёдность стартов и своевременно являться на старт;
- стартовать с номером, определённым жеребьёвкой;
- выбирать и реализовывать свой путь движения в соответствии со своей физической и технической подготовкой, используя безопасные приёмы преодоления препятствий.

Участники (группы, связки, экипажи), сошедшие с дистанции, должны немедленно сообщить об этом старшему судье на финише лично или через своего представителя, а в случае, если это невозможно, судье на дистанции.

Участникам соревнований запрещено:

- принимать допинг в любой форме;
- предпринимать попытки заранее ознакомиться с местностью в планируемом районе соревнований, если это не разрешено проводящей организацией или Главной судейской коллегии (далее – ГСК);
- входить в стартовую зону без разрешения судей на старте;
- перед стартом или после финиша во время проведения соревнований выходить в район соревнований (на спортивную дистанцию) без разрешения ГСК;

- применять какое-либо специальное снаряжение или технические средства передвижения, кроме предусмотренных Условиями соревнований, в том числе запрещенные технической комиссией (судьями при участниках);

- изменять устройство и оборудование дистанции;
- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- пересекать запрещенные для движения и опасные участки местности;

- пользоваться какой-либо посторонней помощью, в том числе информационной помощью с использованием громкоговорящей аппаратуры и технических средств связи; исключение – медицинская помощь.

За указанные нарушения ГСК имеет право наказать как отдельного спортсмена, так и всю команду.

Все справки по вопросам проведения и результатам соревнований участники могут получить только через представителя своей команды.

Организация, направившая команду для участия в соревнованиях, назначает своего представителя, который является посредником между командой и судейской коллегией. Обязанности представителя в его отсутствие может выполнять тренер или капитан команды.

Представитель отвечает за дисциплину членов команды, обеспечивает их своевременную явку на соревнования.

Представитель имеет право:

- получать сведения о ходе и результатах соревнований;

- подавать при необходимости протесты и заявления.

Представитель обязан:

- знать и строго выполнять данные Правила, Положения о соревнованиях и Условия соревнований;
- соблюдать нормы спортивной этики, быть вежливым по отношению к спортсменам, судьям и зрителям;
- присутствовать на заседаниях судейской коллегии, проводимых с представителями, и сообщать участникам полученные сведения;
- выполнять все требования судейской коллегии;
- обеспечивать своевременную явку участников команды на старт или в судейскую коллегию;
- подавать заявки или перезаявки;
- сообщать в письменном виде в судейскую коллегию обо всех участниках своей команды, оставшихся на дистанции соревнований после их окончания;
- совместно с тренером обеспечивать безопасность проведения тренировочных занятий.

Представителю и тренеру запрещается:

- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- находиться на дистанции во время соревнований без разрешения ГСК.

В случае необходимости представитель, тренер и капитан совместно с командой по требованию Главного судьи или его заместителя должны принять участие в спасательных работах.

Если представитель или тренер нарушает требования Правил, Положения о соревнованиях и Условий соревнований или недобросовестно выполняет возложенные на него обязанности, ГСК может лишить его права представительства и ходатайствовать перед соответствующей организацией о наложении взыскания. В этом случае выполнение его обязанностей возлагается на капитана команды.

Представители не могут принимать участие в официальных спортивных соревнованиях в качестве судей в том виде программы, в котором принимает участие их команда.

Участники команд (спортсмены) не могут принимать участие в официальных спортивных соревнованиях в качестве судей в том виде программы, в котором они принимают участие в качестве спортсменов.

6. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАТОРАМ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатор спортивных соревнований – юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится спортивное соревнование и которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения соревнований.

Проводящая организация или организация, проводящая соревнования (далее – ОПС) – это организация или организации, которым организатор спортивных соревнований поручил их непосредственное проведение.

При проведении межрегиональных и всероссийских спортивных соревнований региональная спортивная федерация соответствующего субъекта Российской Федерации является одной из ОПС.

6.1. Права и обязанности организаторов соревнований по подготовке и проведению соревнований

ОПС обязана:

- определить место проведения соревнований;
- получить письменное согласование соответствующих органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, на территории которых предполагается проведение соревнований;
- обеспечить проведение спортивного мероприятия в соответствии с настоящими Правилами и другим действующим законодательством в сфере проведения официальных спортивных соревнований;
- сформировать судейскую коллегию соревнования, утвердить её в спортивной федерации по спортивному туризму соответствующего уровня, а также обеспечить её деятельность на соревновании;
- обеспечить наличие сил и средств медицинской помощи, а также организовать обеспечение мер безопасности общественного порядка и безопасности зрителей, спортсменов и официальных лиц;
- подготовить материально-техническое, транспортное, хозяйственное, санитарно-гигиеническое и медицинское обеспечение соревнований;
- организовать наглядную агитацию и размещение информации в средствах массовой информации.

ОПС несёт ответственность за организацию и проведение спортивного мероприятия в полном объёме, в соответствии с возложенными на неё обязанностями.

В случае если организаторами спортивного мероприятия являются несколько лиц, распределение прав и обязанностей между ними в отношении такого мероприятия осуществляется на основе договора и (или) регламента (положения) о таком мероприятии.

За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, зафиксированное должным образом, на организатора соревнования Федерацией могут быть наложены санкции.

Медицинский персонал с необходимым оборудованием должен присутствовать в зоне проведения соревнований.

При проведении соревнований на сложных дистанциях по решению Главного судьи могут быть предусмотрены пункты медицинской помощи на дистанции. О местах расположения пунктов медицинской помощи должны быть проинформированы служба дистанции, представители команд, участники.

6.2. Общие требования к программе соревнования, разрабатываемой организаторами

Программа соревнований – документ, в котором в хронологическом порядке перечислены входящие в Положение о соревнованиях мероприятия и виды программы (соревнования в спортивных дисциплинах). Содержание программы каждого конкретного спортивного соревнования определяется соответствующим положением и иными условиями, определёнными ОПС.

Программа может предусматривать следующие мероприятия:

- работа комиссии по допуску участников;
- церемония открытия;
- официальные тренировки;
- показ дистанций;
- совещание ГСК с представителями команд;
- соревнования в спортивных дисциплинах;
- сопутствующие мероприятия;
- церемонии награждения;
- церемония закрытия.

В случае отмены спортивных соревнований они считаются не состоявшимися в тех видах программы (спортивных дисциплинах), которые были отменены.

Требования к видам программы и к мероприятиям спортивной части программы спортивных соревнований:

– **Официальная тренировка.** Предусматривает проведение тренировочного мероприятия, обеспеченного спортивным судейством, с целью ознакомления спортсменов с условиями проведения одной или нескольких спортивных дисциплин. Количество официальных тренировок не может превышать количества спортивных дисциплин для каждого конкретного спортивного соревнования. Количество дней, выделяемых для проведения официальных тренировок, определяется Положением

о соревнованиях. Ответственность за жизнь и здоровье участников во время проведения официальных тренировок лежит на представителе команды.

- Показ дистанций. Перед началом соревнований для представителей (капитанов, участников) может производиться показ или демонстрационное прохождение дистанции (элементов дистанции) судьями или спортсменами, не участвующими в соревнованиях. Одновременно даётся разъяснение по возникшим вопросам и проводится инструктаж по технике безопасности преодоления дистанции. По ходу демонстрации дистанции даются пояснения контрольного времени, условий старта и финиша, действий участников, ограничений, пунктов страховки и т.п.

- Соревнование в спортивной дисциплине. Предусматривает прохождение спортсменами дистанции, обеспеченной спортивным судейством, с подведением итогов в виде протокола результатов.

- Совещание ГСК с представителями команд. Предусматривает очную (или заочную) встречу для обеспечения взаимодействия ОПС с представителями команд по бытовым вопросам, взаимодействия ГСК с представителями команд по вопросам информационного, спортивно-технического обеспечения предстоящих видов программы спортивных соревнований.

Совещание ГСК с представителями команд должно начинаться не позднее 20 часов местного времени.

7. ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования могут проводиться как в природной среде, так и на искусственном рельефе.

Местом проведения соревнований является участок местности (площадка) для постановки дистанции, содержащий необходимый набор естественных или искусственных препятствий.

Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- для успешного её прохождения в равной мере требовалась физическая и техническая подготовка;
- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта и т.п.), не передвигались по запретным для движения территориям, через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.).

7.1. Технические и иные параметры места проведения соревнований

Технические и иные параметры места проведения соревнований (дистанции) приведены в частях 1-8 данного раздела.

7.2. Требования к оборудованию места проведения соревнований, спортивного и судейского оборудования, инвентаря

Требования к оборудованию места проведения соревнований (дистанции), спортивного и судейского оборудования, инвентаря приведены в частях 1-8 данного раздела.

8. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Заявки на участие в соревнованиях

Предварительная заявка на участие в соревнованиях подаётся в ОПС, Заявка – в Комиссию по допуску участников (далее также - комиссия по допуску) в сроки, установленные Положением о соревнованиях.

Заявка на участие в соревнованиях должна содержать следующие сведения:

- наименование, статус и дату (сроки) соревнований;
- фамилия, имя и отчество основных и запасных участников;
- дата и год рождения;
- спортивная квалификация;
- медицинский допуск;
- фамилия, имя, отчество представителя и тренера.

Слово «допущен» и подпись врача ставится напротив каждой фамилии. Врачом удостоверяется также общее количество участников, допущенных к соревнованиям, и фамилии участников, не допущенных к соревнованиям. Подпись врача заверяется печатью медицинского учреждения. Вместо визы врача в Заявке допускается предъявление справки с подписью и печатью врача и печатью медицинского учреждения, разрешающей участвовать в конкретных соревнованиях.

Для соревнований, в которых принимают участие сборные команды субъектов Российской Федерации, заявки на участие в соревнованиях должны быть подписаны региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта и руководителем аккредитованной региональной федерации спортивного туризма (регионального отделения общероссийской федерации). В остальных случаях – организацией, направляющей спортсменов на соревнования.

Рекомендуемый образец Заявки приведён в приложениях к разделу 3 настоящих Правил.

Вместе с Заявкой на каждого участника соревнований в комиссию по допуску предъявляются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность и возраст спортсмена;
- медицинский допуск к соревнованиям (если в Заявке отсутствует отметка о допуске к данным соревнованиям);
- зачётная классификационная книжка спортсмена;
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

На любом соревновании участник может быть заявлен только в одну группу (команду), если иное не оговорено в Положении о соревнованиях.

Если организация не подавала предварительной заявки, то её заявка на участие рассматривается после подтверждения от ОПС технической возможности обеспечения участия команды в соревнованиях.

8.2. Заявочный взнос

Рекомендуемый размер заявочного взноса в зависимости от статуса соревнований определяется ежегодно решением федерации и не может составлять более 1000 (одной тысячи) рублей за одну дистанцию с одного участника.

Решение о взимании заявочного взноса на конкретных соревнованиях принимает ОПС.

8.3. Комиссия по допуску участников соревнований

Для допуска спортсменов к соревнованиям создается комиссия по допуску участников.

Комиссию по допуску участников возглавляет Председатель комиссии, функции которого выполняет Старший судья-инспектор или представитель спортивной федерации соответствующего уровня. В состав комиссии по допуску участников должны дополнительно входить Главный секретарь и врач соревнований.

Комиссия по допуску участников осуществляет проверку правильности представленных Заявки, медицинского допуска и других документов на соответствие их Правилам и Положению о соревнованиях и подтверждает правомочность участия заявленного спортсмена или команды в спортивных соревнованиях, полномочия тренеров, представителей команд и специалистов, работающих с командами.

По результатам работы комиссия по допуску участников составляет протокол, в котором указываются команды, представляющие территории, спортивная квалификация участников и другие сведения.

Рекомендуемый образец протокола приведён в приложениях к разделу 3 настоящих Правил.

8.4. Содержание (описание процесса) соревнования, продолжительность соревновательного действия

Способ, порядок и место проведения жеребьёвки оговариваются Положением о соревнованиях или Условиями соревнований.

Очередность стартов отдельных участников (групп, связок, экипажей) определяется жеребьёвкой. Жеребьёвка для различных возрастных групп, мужчин и женщин проводится раздельно. Неявка представителя на жеребьёвку не может служить основанием для протестов по её результатам.

В соревнованиях допускается жеребьёвка:

- общая, при которой очередность старта участников (групп, связок, экипажей) определяется единой для всех жеребьёвкой без различия их спортивной квалификации и принадлежности к той или иной команде;

- командная, при которой очередность стартов участников внутри команды определяется решением представителя (тренера), а очередность старта команд определяется жеребьёвкой;

- групповая, при которой участники (группы, связки, экипажи) разбиваются на группы в зависимости от спортивной квалификации, предварительных результатов или других показателей. Очередность стартов внутри группы определяется жеребьёвкой;

- свободный старт (участники (команды) стартуют по мере готовности по очереди).

Представителям (тренерам) команд может быть разрешено самостоятельно распределять спортсменов по группам.

Допускается использование компьютерной жеребьёвки (методом генерации случайных чисел).

По окончании жеребьёвки составляются стартовые протоколы, которые должны быть опубликованы не позднее чем за один час до старта.

К месту старта спортсмены прибывают в соответствии со стартовыми протоколами.

Участник (группа, связка, экипаж), явившийся на старт с опозданием, на дистанцию не допускается.

По решению Главного судьи в исключительных случаях расписание стартов может быть изменено, о чём участники должны быть поставлены в известность заблаговременно.

К моменту подачи сигнала старта на линии (месте) старта должны находиться только стартующие участники и судьи.

Старший судья старта должен зафиксировать в стартовом протоколе время начала соревнований, а по окончании старта дать Главному секретарю сводку о количестве стартовавших участников и список не стартовавших.

Время преодоления дистанции определяется с помощью хронометров (в том числе и электронных), электронной системы отметки или секундомеров и фиксируется в протоколе финиша.

При использовании электронной системы отметки возможна фиксация точного времени старта отметкой в электронной станции. Время такой отметки является официальным временем старта спортсмена.

Точное положение финишной линии должно быть очевидно для финиширующих участников.

Финишное время фиксируется в часах, минутах, секундах или в минутах и секундах. Допускается фиксировать время с точностью до десятой доли секунды, если используется соответствующее оборудование.

Время закрытия старта и финиша определяет Главный судья в зависимости от установленного контрольного времени и от количества стартующих участников (групп, связок, экипажей).

В случае подхода участников к этапу, преодолеваемому другими участниками соревнований, старший судья этапа, при необходимости, задерживает их до освобождения этапа, отметив в протоколе время их задержки. Допускается фиксация времени задержки с использованием электронной системы отметки.

Для ограничения продолжительности соревнований может назначаться контрольное время на всю дистанцию или на отдельные участки дистанции. Контрольное время назначается Главным судьёй и сообщается участникам не позднее чем за один час до старта.

Допускается назначение и изменение контрольного времени в период или после прохождения дистанции (элементов дистанции) тремя первыми участниками (группами, связками, экипажами). В этом случае контрольное время должно быть сообщено капитанам остальных групп, связок, экипажей.

Контрольное время рекомендуется назначать в пределах не менее 200% от расчётного времени победителя.

8.5. Процедуры замены, снятия с соревнований участников соревнований

Перезаявка – заявление об изменении Заявки (перевод запасного участника соревнований в основной состав команды или включение в число участников спортсмена, ранее не заявленного на данный вид программы, но включённого в Заявку) подаётся в письменном виде Главному секретарю не позднее чем за час до начала данного вида программы. Повторные

перезаявки об изменении состава участников в данном виде программы не принимаются.

Участники (группы, связки, экипажи) могут быть сняты с соревнований за:

- грубые нарушения Правил, Положения о соревнованиях или Условий соревнований по определению ГСК;
- невыполнение требований судей;
- использование посторонней помощи (за исключением медицинской) или действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления;
- явную неподготовленность к соревнованиям или неведение борьбы за лучший результат;
- умышленное изменение препятствий или их ограничений на дистанции;
- несвоевременную явку на старт;
- потерю снаряжения, необходимого по условиям безопасности;
- неспортивное или неэтичное поведение;
- действия, вызывающие опасность для участников, судей и зрителей;
- получение участником травмы, требующей оказания серьёзной медицинской помощи (по требованию врача соревнований или службы безопасности);
- превышение контрольного времени;
- использование неисправного или некачественного снаряжения, не обеспечивающего безопасности;
- нарушение правил охраны природы, памятников истории и т.п.

8.6. Перечень разрешенных и (или) запрещенных действий спортсменов во время участия в соревнованиях, выполнение технических приёмов

Перечень разрешенных и (или) запрещенных действий спортсменов во время участия в соревнованиях, выполнение технических приёмов приведены в частях 1-8 данного раздела.

8.7. Перечень нарушений и запрещенных действий спортсменов во время участия в соревнованиях

За неспортивное поведение и нарушение Правил, по решению Главного судьи соревнований, результат участника (группы, связки, экипажа) может быть аннулирован, участник (группа, связка, экипаж) может быть предупреждён или отстранён от соревнований. ГСК обязана информировать проводящую организацию и соответствующую федерацию о фактах неспортивного поведения участника (группы, связки, экипажа) и может ходатайствовать о дисквалификации.

В исключительных случаях, по решению Главного судьи, за неспортивное поведение участников и официальных лиц от участия в соревнованиях может быть отстранена вся команда.

Перечень нарушений и запрещенных действий спортсменов приведены в частях 1-8 данного раздела.

8.8. Способы фиксации результатов соревнований и (или) нарушения Правил и оценка технических действий, приёмов, а также шкала начисления (сбавок) баллов, очков

На официальных всероссийских соревнованиях, как правило, применяется электронная система отметки.

При использовании электронной системы отметки спортсмен обязан выполнить подготовительные процедуры, требуемые для данной системы (получение устройства, очистка, проверка, активация или иные необходимые действия), должен иметь возможность попрактиковаться с отметкой.

Способы фиксации результатов соревнований, системы оценки выполнения технических приёмов приведены в частях 1-8 данного раздела.

8.9. Требования к обеспечению безопасности при проведении соревнований

При проведении соревнований должны быть предусмотрены мероприятия и меры, обеспечивающие безопасность участников, судей, зрителей, в том числе:

- оповещение в технической информации о наличии опасных мест в районе соревнований;
- соответствующие меры безопасности на автодорогах, проходящих через район соревнований, если не представляется возможным спланировать дистанцию так, чтобы участники не пересекали такие дороги;
- предупреждение представителей команд и участников о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоёмов для питья и купания, наличии опасных насекомых и т.п.;
- оповещение участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции;
- оповещение участников о действиях в случае потери ориентировки;
- поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;
- организация надежной связи судей на дистанции;
- соответствие технической и физической подготовки участников классу дистанции;
- наличие страховочных (спасательных) средств, обеспечение страховки и подготовленности каждого страхующего (спасателя);

– прохождение дистанции с качественным снаряжением, обеспечивающим безопасность участников и отвечающим требованиям в частях 1-8 данного раздела;

– дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

При проведении соревнований для начинающих район должен быть четко ограничен заметными ориентирами или маркировкой (о чём участники должны быть проинформированы).

Судьи, находящиеся в районе соревнований, вправе указывать явно заблудившимся участникам дорогу на финиш. Контролёры и судьи должны быть проинформированы об оказании необходимой помощи.

Обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на ГСК и представителей, капитанов и участников команд, в пределах своих обязанностей.

На дистанции, где это необходимо, следует организовывать судейскую страховку.

Подготовку дистанции к соревнованиям проводит специальная бригада под руководством начальника дистанции, заместителя главного судьи по безопасности и заместителя главного судьи по спортивно-техническому оснащению. Начальник дистанции обязан лично проверить надёжность оборудования всей дистанции, постоянно контролировать её состояние в процессе соревнований, а также принимать меры к устранению причин, могущих привести к несчастному случаю. По окончании постановки и до старта дистанции начальник дистанции составляет акт сдачи/приёмки дистанции (см. приложения к разделу 3). Помимо начальника дистанции акт сдачи/приёмки заверяет заместитель главного судьи по безопасности и судья-инспектор, акт сдачи/приёмки дистанции утверждает Главный судья соревнований.

ОПС обязана обеспечить медицинское обслуживание соревнований и транспортные средства для эвакуации пострадавших.

Медицинский персонал с необходимым оборудованием должен присутствовать в зоне проведения соревнований.

При проведении соревнований на сложных дистанциях по решению Главного судьи могут быть предусмотрены пункты медицинской помощи на дистанции. О местах расположения пунктов медицинской помощи должны быть проинформированы служба дистанции, представители команд, участники.

Для обеспечения безопасности проведения соревнований рекомендуется организовать взаимодействие с региональными спасательными подразделениями и подразделениями МЧС России.

8.10. Требования к спортивной экипировке

Одежда и обувь, по своим санитарно-гигиеническим показателям, должна обеспечивать работоспособность спортсмена и не наносить повреждений судейскому снаряжению, собственному снаряжению, а также оборудованию дистанции.

Участники соревнований, представлявшие сборные команды субъектов Российской Федерации, должны иметь единую форму и флаг представляемого субъекта Российской Федерации.

Пригодность и исправность снаряжения, обеспечивающего безопасность, а также технических средств передвижения проверяется технической комиссией.

Качество судейского снаряжения, судейских технических средств передвижения и другого судейского оборудования, которыми пользуются участники при прохождении дистанции соревнований, должно обеспечивать безопасность.

В случае неисправности снаряжения спортсмены к участию в соревнованиях не допускаются.

8.11. Требования к техническим характеристикам спортивного инвентаря, а также к точности приборов, используемых на соревнованиях для измерения (контроля) таких характеристик

Требования к техническим характеристикам спортивного инвентаря приведены в частях 1-8 данного раздела.

8.12. Требования, предъявляемые к животным, участвующим в спортивных соревнованиях (далее – животные) – возраст, состояние здоровья, метрические характеристики и иные показатели (для видов спорта, в соревнованиях по которым участвуют животные)

Требования, предъявляемые к животным, участвующим в спортивных соревнованиях, приведены в статье 3.3 части 3 данного раздела.

8.13. Условия замены спортивного инвентаря (повреждение или потеря)

Условия замены спортивного инвентаря при повреждении и штрафные санкции за потерю приведены в частях 1-8 данного раздела.

8.14. Условия замены животного (для видов спорта, в соревнованиях по которым участвуют животные)

Условия замены животного приведены в статье 3.3 части 3 раздела 2.

8.15. Требования к медико-санитарному и (или) ветеринарному обеспечению (для видов спорта, в соревнованиях по которым участвуют животные)

Врач соревнований отвечает за медицинское обеспечение соревнований.

Врач соревнований:

- организует совместно с начальником дистанции пункты медицинской помощи на период подготовки и проведения соревнований;
- оказывает медицинскую помощь заболевшим и получившим травмы участникам соревнований, даёт заключение о возможности дальнейшего их участия и организует эвакуацию пострадавших;
- контролирует соблюдение санитарно-гигиенических требований в местах размещения и питания участников;
- по окончании соревнований даёт сведения об их медико-санитарном обеспечении;
- принимает участие в работе комиссии по допуску.

В распоряжении врача соревнования находится медицинский персонал и специальный транспорт.

Медицинские работники, обслуживающие соревнования, должны иметь отличительные знаки.

Требования к ветеринарному обеспечению приведены в статье 3.3 части 3 данного раздела.

8.16. Проведение соревнований при изменении климатических и иных факторов

При исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности участников, Главный судья (по согласованию со Старшим судьёй-инспектором) имеет право внести изменения в программу соревнований: перенести время старта, отменить старт или исключить из программы элемент дистанции (дистанцию). В этом случае стартовые (заявочные) взносы не возвращаются.

При возникновении угрозы безопасности участников или условий, при которых невозможно проведение соревнований, они должны быть отложены, а уже начатые – прерваны. Если соревнования в этот же день провести невозможно, то решение об их дальнейшем проведении и зачёте результатов принимает ГСК совместно со Старшим судьёй-инспектором.

8.17. Сроки рассмотрения и принятия решений по поступившим в ходе соревнований возражениям, протестам, апелляциям, с указанием размера залога за протест (при наличии залога), а также возврата такого залога при удовлетворении протеста

Заявления и протесты подаются представителями команд.

О несогласии с предварительным результатом, связанным с технической ошибкой, необходимо сделать устное или письменное заявление Главному секретарю или его заместителю. О несогласии с предварительным результатом, связанным с выставленным штрафом, необходимо сделать заявление заместителю главного судьи по судейству. Если решение по заявлению не удовлетворяет представителя, подаётся письменный протест. Если протест связан с результатом, то он должен быть подан не позднее чем через 1 час после опубликования предварительного результата.

Протесты о нарушении Правил и Положения о соревнованиях в части подготовки или организации самих соревнований подаются не позднее 1 часа до начала соревнований по данному виду программы (дистанции).

Протесты на действия судей, обслуживающего персонала, повлёкшие нарушение Правил или Положения о соревнованиях и влияющие на результат команды, подаются не позднее 1 часа после опубликования предварительного результата команды в данном виде программы.

Протест, связанный с допуском (не допуском) участника к соревнованиям, должен быть подан не позднее 1 часа после опубликования протоколов старта и должен быть рассмотрен до начала старта.

Протесты после истечения указанного срока не принимаются.

Протест пишется на имя Главного судьи с обязательным указанием пунктов Правил, Положения или Условий, которые протестующий считает нарушенными, и подаётся Главному секретарю. Главный секретарь должен проставить на протесте время его подачи и в кратчайшие сроки ознакомить с ним Главного судью, одновременно предоставив материалы, необходимые для разбора протеста.

Протест должен быть рассмотрен Главной судейской коллегией до утверждения технических результатов соревнований, но не позднее чем через 24 часа с момента его подачи.

Окончательное решение по заявлениям и протестам принимает Главный судья соревнований.

Решение по протесту излагается в письменной форме.

Протест подаётся бесплатно.

Судейская коллегия выслушивает по протесту обе стороны, но при неявке одной из них решение может быть принято в её отсутствие.

За подачу необоснованного протеста представитель, подавший его, может быть отстранён решением ГСК от выполнения своих обязанностей на соревнованиях с последующим сообщением в организацию, направившую команду.

Протесты на действия другой команды не рассматриваются.

8.18. Способы определения победителя соревнований и распределения мест

Результат прохождения дистанции участником (группой, связкой, экипажем) может определяться:

- временем прохождения;
- полученными штрафными или бонусными баллами (очками);
- суммой времени прохождения и штрафных баллов (очков), приведённых к единой единице измерения.

Результаты считаются утверждёнными, если в течение 1 часа после публикации предварительных результатов протестов и заявлений не поступило.

Время прохождения дистанции (элементов дистанции) участниками определяется с точностью до 1 секунды. При использовании на соревнованиях электронной системы отметки возможно определять время с точностью до десятой доли секунды.

Временем прохождения групповой дистанции является время между временем старта группы и временем финиша последнего участника группы.

Результат участника (группы, связки, экипажа) на дистанции, состоящей из отдельных этапов, может определяться суммированием результатов, показанных на этапах. Результаты могут также определяться по сумме нескольких попыток прохождения одной дистанции в одних и тех же условиях или по результату лучшей попытки.

Место участника (группы, связки, экипажа) определяется по результату прохождения дистанции. Если несколько участников или групп (связок, экипажей) имеют одинаковый результат, им присуждается одинаковое место, в итоговом протоколе они записываются в том порядке, в каком стартовали. После участников, показавших одинаковый результат, остаётся столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица. Если участник (связка, группа, экипаж) не пересёк линию финиша, превысил контрольное время дистанции или снят с дистанции, место не присуждается.

Места участников (групп, связок, экипажей) в командном зачёте определяются суммой мест, занятых ими в отдельных видах программ

соревнований (дистанций), или суммой очков, полученных ими в отдельных видах программы (дистанций). При равенстве суммы мест (очков) предпочтение отдаётся участнику (группе, связке, экипажу), имеющему лучшее место на дистанции, оговорённой в Положении о соревнованиях или Условиях соревнований. В случае определения командного зачёта по сумме очков в Положении о соревнованиях оговаривается количество очков, присваиваемое участникам (группам, связкам, экипажам) за занятое ими место. Положением о соревнованиях могут устанавливаться числовые коэффициенты, на которые перед суммированием умножаются места участников (групп, связок, экипажей) в отдельных видах соревнований.

Участники (группы, связки, экипажи), не имеющие зачёта в каких-либо видах соревнований (дистанции, попытки, этапа), в командном зачёте занимают места после участников (групп, связок, экипажей), которые имеют более полный зачёт в соответствии с набранными ими суммами мест (очков), если в Положении о соревнованиях не оговорен другой порядок.

Конкретные способы определения победителей в зависимости от группы спортивных дисциплин определяются в частях 1-8 данного раздела.

9. ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

9.1. Состав Главной судейской коллегии с указанием наименований должностей спортивных судей и её полномочия

Работой судейской коллегии руководит ГСК. В её состав входят:

- Главный судья;
- заместители главного судьи;
- Главный секретарь;
- заместители главного секретаря;
- начальники дистанции.

Количественный состав определяется согласно Квалификационным требованиям к спортивным судьям по виду спорта «спортивный туризм».

Состав ГСК утверждается не менее чем за 1 месяц до начала соревнований, а на соревнованиях всероссийского статуса - не менее чем за три месяца.

Главный судья соревнований возглавляет судейскую коллегию и руководит проведением соревнований. Он несёт ответственность за правильную организацию и четкое проведение соревнований в соответствии с Правилами, Положением и Условиями. Распоряжения Главного судьи обязательны для судей, обслуживающего персонала, участников, представителей, тренеров и капитанов команд.

Функциональные обязанности и должности судей ГСК приведены в таблице 1.

Таблица 1. Функциональные обязанности судей ГСК

Наименование должности	Функциональные обязанности
Главный судья	Руководит работой ГСК соревнований, утверждает все решения ГСК, в т.ч. решения по протестам, по заявлениям и по оценке качества работы спортивных судей. Непосредственно отвечает за проведение соревнований в соответствии с Правилами и Положением о соревнованиях. По окончании соревнований сдаёт судейскую документацию и отчёт в проводящую организацию. При нарушении Правил, а также при возникновении условий, угрожающих жизни и здоровью участников, Главный судья имеет право: прекратить проведение соревнований; изменить регламент соревнований; отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями. Подписывает протоколы результатов и отчёт по итогам проведения соревнований.
Главный секретарь	Руководит работой службы секретариата соревнований. Принимает участие в работе комиссии по допуску участников к соревнованиям. Отвечает за награждение победителей и призёров соревнований. Отвечает за весь документооборот соревнований, в т.ч. за размещение информации, связанной с проведением соревнований, на информационном табло соревнований, подготовку предварительных и официальных результатов соревнований. Подписывает протоколы результатов. Готовит вместе с Главным судьёй отчёт о соревнованиях. Подчиняется Главному судье.
Заместитель главного судьи	Руководит взаимодействием всех служб соревнований дисциплины. Отвечает за обеспечение их деятельности и взаимодействия с организацией, проводящей соревнования, отвечает за материально-техническое и специальное обеспечение соревнований. Подчиняется Главному судье.
Заместитель главного	Руководит работой СК дисциплины. Отвечает за её

Наименование должности	Функциональные обязанности
судьи по судейству	комплектование, квалификацию и за проведение судейства соревнований. В отсутствие Главного судьи выполняет его обязанности, пользуется всеми его правами. После окончания соревнований даёт оценку качества работы судей СК дисциплины. Подчиняется Главному судье.
Заместитель главного судьи по безопасности	Руководит работой службы безопасности соревнований. Отвечает за её комплектование, квалификацию, техническое обеспечение и за всю непосредственную работу по обеспечению безопасности проведения соревнований. На соревнованиях отвечает за надежность используемого оборудования, организацию страховки и соблюдение мер безопасности на дистанциях. Вместе с Главным судьёй утверждает готовность дистанции. Контролирует работу технической комиссии. Подчиняется Главному судье.
Заместитель главного судьи по информации	Отвечает за информационное обеспечение соревнований дисциплины, освещение их в СМИ. Руководит работой судей по информации дисциплины. При использовании электронной системы отметки отвечает за её комплектование, техническое обеспечение, работу пункта проверки чипов участников. Отвечает за размещение на информационном табло соревнований информации о ходе соревнований, промежуточных и окончательных результатов участников соревнований. Подчиняется Главному судье.
Заместитель главного судьи по спортивно-техническому обеспечению (СТО)	Руководит службой СТО; координирует работы по обустройству и демонтажу дистанций; контролирует работы по подготовке спортивных карт, выдаваемых участникам; организует и контролирует взаимодействие службы СТО со службой дистанции и секретариатом; обеспечивает секретариат материалом СТО в состав отчёта о спортивных соревнованиях. Назначается при проведении комплексных соревнований с несколькими видами программ и классов дистанции. Подчиняется Главному судье.
Заместитель главного секретаря	Руководит работой службы секретариата соревнований. Отвечает за подготовку, обработку и

Наименование должности	Функциональные обязанности
	оформление протоколов предварительных и официальных результатов соревнований по заданию Главного секретаря. В случае отсутствия Главного секретаря выполняет его обязанности. Подчиняется Главному секретарю.
Начальник дистанции	Руководит службой дистанции. Отвечает за подготовку и постановку дистанции, за информационное обеспечение на дистанции. Совместно с заместителем главного судьи по безопасности отвечает за исправность судейского оборудования и обеспечение безопасности на дистанции в ходе соревнований. Совместно с заместителем главного судьи по судейству отвечает за соответствие дистанции Правилам, Положению о соревнованиях и Условиям соревнований при проведении соревнований. Подчиняется Главному судье.

9.2. Состав судейской коллегии с указанием наименований должностей спортивных судей и их полномочия указаны в таблице 2.

Таблица 2. Функциональные обязанности судейской коллегии

Наименование должности	Функциональные обязанности
Старший судья старта	Руководит работой бригады судей на старте. Отвечает за материально-техническое обеспечение стартового городка и организацию работы на старте, в т. ч. за связь, хронометраж и стартовый протокол. При необходимости организации предстартовой проверки совместно с представителями технической комиссии и комиссии по допуску руководит ею и отвечает за её работу. Утверждает протокол старта. Подчиняется заместителю главного судьи по судейству.
Старший судья этапа	Руководит работой бригады судей на этапе. Отвечает за материально-техническое обеспечение этапа и организацию судейства на этапе, в т.ч. за связь, хронометраж и ведение протокола судейства на этапе. При необходимости организации судейской страховки этапа руководит ею и отвечает за её работу. Утверждает протокол судейства на этапе и совместно с секретарем этапа сдает его в службу секретариата. Участвует в разборе протестов. Подчиняется заместителю главного судьи по судейству.
Старший судья финиша	Руководит работой бригады судей на финише. Отвечает за материально-техническое обеспечение финишного городка

Наименование должности	Функциональные обязанности
	и организацию работы на финише, в том числе за связь, хронометраж и ведение протокола финиша. Утверждает протокол финиша. Подчиняется заместителю главного судьи по судейству.
Судья-постановщик	Работает под руководством начальника дистанции, а в его отсутствие и по назначению начальника дистанции выполняет его обязанности и пользуется его правами.
Судья этапа	Оценивает правильность преодоления этапа и соблюдение мер по обеспечению безопасности, оповещает о нарушениях, фиксирует случаи нарушения Правил, Положения и Условий соревнований, а также штраф каждого участника. Подчиняется старшему судье этапа.
Судья секретарь	Выполняет работу в составе службы секретариата или бригады судей в указанном объеме и по заданию заместителя главного секретаря или Главного секретаря. (Осуществляет в составе комиссии по допуску работу по проверке правильности и комплектности представленных заявочных документов). Подчиняется заместителю главного секретаря.
Судья-стартер	Выполняет работу по выпуску участников на дистанцию согласно стартовому протоколу. Подчиняется старшему судье старта.
Судья-хронометрист	Фиксирует и объявляет время финиша (старта). Подчиняется старшему судье финиша.
Судья по информации	Выполняет работу по заданию заместителя главного судьи по информации.
Судья-страховщик	Страхует участников, обеспечивая их безопасность во время движения по дистанции. Подчиняется старшему судье этапа.
Судья при участниках	Выполняет работу в указанном объеме по заданию председателя технической комиссии и по заданию старшего судьи на старте - в составе бригады судей на старте. Осуществляет контроль за действиями участников. Подчиняется старшему судье старта.

9.3. Спортивные судьи, входящие в состав ГСК, не могут принимать участие в официальных спортивных соревнованиях в качестве представителей или спортсменов.

9.4. Спортивные судьи, не входящие в состав ГСК, не могут принимать участие в качестве судей в том виде программы, в котором они выступают в качестве спортсменов или являются представителями команд, выступающих в данном виде программы.

ЧАСТЬ 5. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Термины и их определения

Безопасная зона – часть этапа (блока этапов), в которой участник не обязан находиться на страховке или самостраховке.

Блок этапов – комбинация нескольких этапов с общей рабочей зоной и общим контрольным временем.

Верёвка сопровождения – верёвка, которой осуществляется сопровождение участника, находящегося в опасной зоне этапа.

Верхняя судейская верёвка – верёвка, предоставленная участнику (связке, группе) судейской коллегией для безопасного прохождения этапа.

Верхняя судейская страховка – верёвка, предоставленная участнику (связке, группе) судейской коллегией для организации страховки.

Время прохождения дистанции – промежуток времени между временем старта и временем финиша группы (связки, участника)

Время прохождения этапа (блока этапов) – промежуток времени между началом и окончанием работы на этапе (блоке этапов).

Время старта – время, зафиксированное в протоколе старта или в электронной системе отметки.

Время финиша – время, зафиксированное в протоколе финиша по судейским хронометрам и/или в электронной системе отметки, соответствующее моменту прохождения группой (связкой, участником) финиша дистанции.

Декларация – документ, включающий в себя список основного специального снаряжения, заполняемый группой (связкой, участником), в случаях, предусмотренных Регламентом проведения соревнований.

Дистанция – участок естественного и/или искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования.

Зона, запрещённая для касания - часть опасной зоны на переправах, с организацией и/или восстановлением перил группой (связкой, участником), в пределах которой запрещено касание рельефа участником.

Зона надевания лыж - часть этапа (блока этапов), предназначенная для надевания участником лыж.

Зона отсечки – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от этапа (блока этапов), для нахождения группы (связки, участника) во время отсечки.

Зона снятия лыж - часть этапа (блока этапов), предназначенная для снятия участником лыж.

Зона старта – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, включающий в себя зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией.

Зона финиша – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, включающий в себя коридор финиша, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения.

Зона хранения ледового инструмента - часть этапа (блока этапов), предназначенная для хранения участником в оборудованном для этого месте ледобурных крючьев.

Зона хранения лыж - часть этапа (блока этапов), предназначенная для хранения участником в оборудованном для этого месте лыж, лыжных палок и чехлов к ним.

Исходная сторона – сторона этапа (блока этапов), с которой начинается его прохождение группой (связкой, участником).

Контрольное время этапа (блока этапов) – заданный промежуток времени для прохождения этапа (блока этапов).

Контрольная линия – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (старта, финиша, этапа, блока этапов), служащий для разграничения зон дистанции (этапа, блока этапов), коридоров работы групп (связок, участников).

Коридор обратного движения – часть этапа, предназначенного для обратного движения по этапу.

Коридор этапа – коридор прохождения этапа группой (связкой, участником).

Лидирование – форма проведения дистанции либо её части, оговорённой Условиями, при которой вход в рабочую зону этапа (блока этапов) возможен без обязательного сбора всех участников связки (группы).

Обратное движение на этапе – движение участником от целевой стороны к исходной стороне этапа.

Оборудование этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа группой (связкой, участником) и работу судейской бригады.

Общее контрольное время дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

Опасная зона – часть этапа (блока этапов), в которой участник обязан находиться на страховке и/или само страховке.

Основное специальное снаряжение – основная верёвка длиной 5 и

более метров, лыжи, а также иное снаряжение, по Регламенту проведения соревнований приравненное к основному.

Отсечка на дистанции – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению технического приёма.

Отсечка на этапе – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия в РЗ этапа или действия, направленные на подготовку к выполнению технического приёма.

Перила – одинарная или двойная верёвка, используемая участником (связкой, группой) для опоры на неё во время движения и/или для организации самостраховки.

Перила обратного движения – перила, предназначенные для обратного движения по этапу.

Потерянное на дистанции снаряжение – основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию.

Потерянное на этапе снаряжение – основное специальное снаряжение, находящиеся в рабочей зоне этапа после прохождения этапа или окончания контрольного времени, а так же специальное снаряжение, подключённое к судейскому оборудованию после прохождения этапа или окончания контрольного времени, в том числе находящееся в рабочей зоне этапа, не подключённое к судейскому оборудованию после прохождения этапа или окончания контрольного времени.

Промежуточный пункт страховки – точка опоры, предназначенная только для закрепления карабинов, через которые проходит страховочная верёвка.

Пункт питания – зона на дистанции, предназначенная для питания участников соревнований в процессе прохождения дистанции.

Рабочая зона – часть этапа (блока этапов), предназначенная для выполнения технического приёма.

Регламент проведения соревнований – основной документ, содержащий место и сроки проведения соревнований, организаторов, условия проведения с указанием возрастных групп и классов дистанций, программу, условия финансирования, требования к заявкам на участие.

Самостраховка – действия участника, выполняемые самостоятельно и направленные на предотвращение или минимизацию возможных опасностей при срыве.

Смотровая площадка – место на дистанции, предназначенное для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований.

Сопровождение – комплекс мер, предназначенных для

транспортировки участника посредством основной верёвки в случае отсутствия возможности самостоятельного движения на этапе.

Специальное снаряжение – любое снаряжение, кроме основного специального снаряжения, взятое группой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения технического приёма.

Стенд информации – стенд для размещения документов, протоколов и оперативной информации о соревнованиях.

Страховка – действия участников, выполняемые во время взаимодействия участников связки (группы), направленные на предотвращение или минимизацию возможных опасностей при срыве.

Страховочная верёвка – верёвка, которой осуществляется страховка участника, находящегося в опасной зоне этапа.

Схема дистанции – схематический рисунок с взаимным расположением технических этапов, старта, финиша, смотровых площадок, пунктов питания, а также путей подходов к смотровым площадкам и пунктам питания, содержащий сведения о наборе высоты, очерёдности и направления прохождения этапов, номера или названия этапов, расстоянии между этапами (для коротких дистанций).

Схема этапа – схематический рисунок с взаимным расположением зон этапа, контрольных линий, точек опоры и судейского оборудования, информации о характере рельефа.

Техническая комиссия - комиссия, осуществляющая контроль за соблюдением участником (связкой, группой) требований п. 3 «Требования к снаряжению и средствам передвижения».

Технический приём – действия группы (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие данным Правилам.

Точка опоры – элемент этапа, предназначенный для закрепления специального снаряжения и/или основного специального снаряжения.

Условия прохождения дистанции – основной документ, являющийся приложением к Регламенту проведения соревнований.

Условия прохождения этапа (блока этапов) – раздел Условий, содержащий название, схему, параметры, контрольное время, оборудование, требования к действиям участника (связки, группы), условия движения по коридорам и перилам обратного движения, порядок прохождения участниками блока этапов.

Целевая сторона – сторона этапа (блока этапов), где заканчивается его прохождение группой (связкой, участником).

Этап – часть дистанции, на которой группа (связка, участник)

преодолевают препятствие посредством выполнения технического приёма.

Сокращения:

БЗ – безопасная зона

ВКС – верхняя командная страховка

ВСВ – верхняя судейская верёвка

ВСС – верхняя судейская страховка

ГСК – главная судейская коллегия

ЗЗК – зона, запрещённая для касания

ЗО – зона отсечки

ЗС – зона старта

ЗНЛ – зона надевания лыж

ЗСЛ – зона снятия лыж

ЗФ – зона финиша

ЗХЛ – зона хранения лыж, лыжных палок и чехлов к ним

ЗХЛИ – зона хранения ледового инструмента

ИС – исходная сторона

ИСС – индивидуальная страховочная система

КВ – контрольное время (этапа, блока этапов)

КЛ – контрольная линия

КОД – коридор обратного движения

КпД ФСТР – комитет по дистанциям Федерации спортивного туризма

России

ОКВ – общее контрольное время (контрольное время дистанции)

ОЗ – опасная зона

ПКВ – промежуточное контрольное время

ПОД – перила обратного движения

ПП – пункт питания

ППС – промежуточный пункт страховки

РЗ – рабочая зона

СП – смотровая площадка

СС – самостраховка

ТО – точка опоры

ТП – технический приём

ФСУ – фрикционное страховочное устройство

ЦС – целевая сторона

1.2. Технические и иные параметры места проведения соревнований

1.2.1 Местом проведения соревнований является участок местности и (или) площадка для постановки дистанции, содержащий необходимый

набор естественных и/или искусственных препятствий.

1.2.2 Дистанция

Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) всех этапов в заданном по Условиям прохождения дистанции порядке.

Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий прохождения дистанции и до истечения ОКВ дистанции группа (связка, участник) и их основное специальное снаряжение пересекли финишную линию.

Движение по дистанции осуществляется на лыжах, кроме специально оговорённых в Условиях прохождения дистанции участков и ТП на этапах.

На дистанции каждому участнику разрешается заменять палки и одну лыжу, если лыжа или крепление сломано. Факт повреждения инвентаря должен быть доказан после окончания дистанции.

Спортсмен, которого обгоняют, должен уступить лыжню по первому требованию.

Это правило не действует на лыжных этапах с общим коридором.

Правило действует на трассах для классического стиля, даже там, где есть две лыжни, и на трассах для свободного стиля, где обгоняемый лыжник может быть вынужден сократить размах конькового шага.

При обгоне спортсмены не должны мешать друг другу.

1.2.3 Условия прохождения дистанции не должны противоречить Правилам вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила). Условия должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав группы (связки), характер маркировки, систему оценки нарушений, необходимость заполнения декларации, возможность лидирования);
- основные параметры (класс, длина, набор высоты, ОКВ, количество этапов);
- условия прохождения этапов;
- расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций;
- схему дистанции;
- участки дистанции, разрешённые для движения не на лыжах и/или без лыж.

1.2.4 Обратное движение по дистанции – движение в обратном направлении по дистанции запрещено. Данное требование не распространяется на участки дистанции и этапы, где, согласно Условиям, движение осуществляется не на лыжах.

1.2.5. Смотровая площадка

Места расположения СП определяет ГСК. Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК).

Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

1.2.6. Снятие с дистанции – штрафная санкция, применяемая на основании Правил. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем Главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции группа (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

1.2.7 Длина дистанции измеряется по коридору движения. Длиной дистанции является длина коридора для движения участников от старта до финиша дистанции без учета длин этапов.

1.2.8 Набор высоты – сумма перепадов высот всех участков дистанции, на которых осуществляется подъём по рельефу. Набор высоты измеряется по карте путем подсчета количества горизонталей, пересекаемых прямой линией, соединяющей старт, этапы и финиш, с последующим умножением полученного количества горизонталей на высоту сечения рельефа, указанную на карте. Для расчёта набора высоты учитываются только те горизонтали, при пересечении которых осуществляется подъём по рельефу.

1.2.9 КВ одного этапа не должно превышать 50% от общей суммы КВ всех этапов дистанции.

1.2.10 Трасса маркированной дистанции не должна иметь пересечений и участков со встречным движением.

1.2.11 На входах и выходах с этапов не должно быть встречного движения.

1.2.12 Длина самого большого расстояния между предыдущим и последующим техническими этапами (стартом, финишем) не должна быть больше половины длины всей дистанции.

1.2.13 На дистанции должно быть поставлено не менее 3-х разных этапов.

1.2.14 На дистанциях соревнований 5 и 6 классов рекомендуется ставить этапы с применением ледобурных крючьев.

1.2.15 Вся дистанция должна быть подготовлена для движения на лыжах по утоптанной лыжне.

1.2.16 На дистанциях соревнований 4 - 6 классов не менее половины длины дистанции должно позволять участникам двигаться свободным стилем.

1.2.17 Все препятствия по всей протяжённости движения от старта до первого этапа, а также между этапами и от последнего этапа до финиша, должны быть удалены.

1.2.18 Требования к маркировке.

1.2.18.1 Маркировка должна быть сплошной или обустроена таким образом, чтобы в каждой точке трассы участник, находясь у одного участка маркировки, видел не менее двух элементов, расположенных впереди. Прерывистая маркировка должна быть проложена по одну сторону движения участников.

1.2.18.2 Оговорённые участки трассы дистанции (дорога, дамба, просека и т.п.) могут не содержать маркировки, если нет развилок или они закрыты сплошной маркировкой, сход с такого участка должен быть отмечен сплошной маркировкой.

1.2.18.3 Маркировка должна идти как минимум по одну сторону трассы дистанции. Там, где трасса делает поворот, место поворота дополнительно должно быть обозначено сплошной маркировкой с внешней стороны поворота.

1.2.18.4 Вход и выход с этапа должны быть равноценны для всех коридоров этапа и не должны пересекать рабочую зону группы (связки, участника).

1.2.18.5 Станции электронной отметки (при их наличии) должны иметь яркую отличительную маркировку и располагаться равноценно для всех коридоров этапа.

1.2.19 Места расположения ПП определяет ГСК. Проход на ПП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Организация питания участников вне зоны ПП запрещена.

1.2.20 Зона старта. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундомеров (даже если дистанция оборудована электронной системой отметки), технические заявки, протокол старта групп (связок, участников), стенд информации.

На стенде информации должны быть размещены следующие документы: Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол, таблица нарушений.

1.2.21 Зона финиша. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте (даже если дистанция оборудована электронной системой отметки), протокол финиша групп (связок, участников).

1.3. Этап

1.3.1 Этап, не входящий в блок этапов, считается пройденным, если до истечения КВ этапа группа (связка, участник) и всё её основное специальное снаряжение вышли из РЗ этапа, при условии выполнения всех определённых в Условиях действий.

До истечения КВ группа (связка, участник) должна привести судейское оборудование в требуемое состояние, если это оговорено в Условиях.

Началом работы на этапе считается вход участника (любого из участников связки или группы) в РЗ этапа.

Окончанием работы на этапе считается выход участника (всех участников связки или группы) и всего основного специального снаряжения из РЗ этапа.

1.3.2 Блок этапов

Блок этапов считается пройденным, если до истечения КВ блока этапов группа (связка, участник) и всё её основное специальное снаряжение вышли из РЗ последнего этапа блока, при условии выполнения всех определённых в Условиях действий.

До истечения КВ группа (связка, участник) должна привести судейское оборудование в требуемое состояние, если это оговорено в Условиях.

Началом работы на блоке этапов считается вход участника (любого из участников связки или группы) в РЗ блока этапов.

Окончанием работы на блоке этапов считается выход участника (всех участников связки или группы) и всего основного специального снаряжения из РЗ последнего этапа блока.

При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или выполнения любых ТП на ТО в ОЗ. При переходе с одного этапа на другой первым ТП до начала выполнения любых иных ТП участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Допускается одновременное выполнение других ТП и постановка на самостраховку.

Отстёгивание уса самостраховки от ТО перед началом движения по этапу должно выполняться последним ТП. Допускается одновременное выполнение других ТП и отстёгивание уса самостраховки.

В случае невыполнения данного требования к участнику применяются санкции аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки.

1.3.3 Оборудование этапа. К обязательному оборудованию этапа относятся: коридор входа и коридор выхода с этапа; номер (название) этапа; номера коридоров этапа; контрольные линии (КЛ), разграничивающие зоны этапа; ПОД и/или КОД.

Всё оборудование на этапах, кроме оборудования, указанного в Условиях, группа (связка, участник) устанавливает и снимает самостоятельно.

1.3.4 Коридор этапа – коридор прохождения этапа группой (связкой, участником), а также оборудование этапа, расположенное внутри него.

Оборудование этапа, включая его взаимное расположение, должно быть одинаково на всех коридорах. Все коридоры этапа должны быть равноценны для преодоления.

Ширина коридора этапа на всём протяжении должна быть не менее 1 м. Работа на этапе разрешена только в пределах своего коридора этапа.

1.3.5 Условия прохождения этапа (блока этапов) – раздел Условий, содержащий следующие сведения:

- название этапа (блока этапов);
- КВ, при его наличии;
- параметры этапа (блока этапов);
- оборудование этапа (блока этапов);
- требования к действиям участника (связки, группы);
- схема этапа (блоков этапов) (обязательно для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 4-6 классов);
- условия движения по КОД и ПОД;
- условия организации сопровождения.

Условия прохождения блока этапов должны содержать порядок его прохождения участниками.

1.3.6 Обратное движение на этапе

Обратное движение на этапе разрешено в пределах КВ:

а) в соответствии с ТП, предусмотренным для данного этапа в Условиях;

б) по ПОД или КОД, если группа (связка, участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП или если обратное движение по ПОД (КОД) прямо указано для данного этапа в Условиях.

ПОД и КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа (блока этапов).

Условия обратного движения, в том числе по ПОД и КОД, оговариваются в Условиях прохождения этапа.

Участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.

Движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно Условиям прохождения этапа.

Участники, вернувшиеся на ИС этапа и до окончания КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап.

1.3.7 Снятие с этапа (блока этапов) – штрафная санкция, применяемая к участнику (связке, группе) в связи с невыполнением им условий прохождения этапа.

Группа (связка, участник) может продолжать движение по дистанции, не дожидаясь окончания КВ этапа (блока этапов).

При снятии с этапа группа (связка, участник) не имеет права проходить этап (блок этапов) второй раз.

При снятии с этапа (блока этапов) группа (связка, участник) может забрать специальное снаряжение и основное специальное снаряжение без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, групп), в соответствии с указаниями судьи.

1.3.8 Зоны этапа (блока этапов)

Зонами этапа (блока этапов) являются: рабочая зона; безопасная зона; опасная зона; зона, запрещённая для касания.

ЗЗК может не совпадать с ОЗ этапа.

В случае несовпадения параметры ЗЗК должны указываться в Условиях прохождения этапа.

На местности ЗЗК должна быть обозначена отдельными КЛ, а также указана на схеме этапа.

Для этапа «Переправа методом "вертикальный маятник"» ЗЗК должна совпадать с ОЗ, вне зависимости от необходимости организации перил.

Условием нахождения (достижения, возврата) участника на ИС (ЦС), находящейся в ОЗ, является постановка на самостраховку на ТО, входящую в оборудование ИС (ЦС) данного этапа.

1.3.9 Точка опоры

ТО предоставляет судейская коллегия или организует группа (связка, участник).

На ТО, предоставленной судейской коллегией, группа (связка, участник) может организовывать любое количество ТО.

Точкой опоры может являться:

- горизонтальная опора;
- вертикальная опора;
- карабин;
- опорная петля.

В случае если при прохождении этапов «Спуск по перилам», «Спуск по склону», «Спуск по наклонной навесной переправе» действия группы (связки, участника) предполагают движение командных верёвок вокруг судейской ТО на ИС (при организации ВКС, снятии перил и т.п.), последняя должна быть оборудована судейскими карабинами, по одному на каждую движущуюся вокруг ТО верёвку.

Способ закрепления ТО, предоставленной судейской коллегией на естественном или искусственном рельефе, должен обеспечивать безопасное прохождение этапа.

Характеристика ТО, предоставленной судейской коллегией, указывается в условиях прохождения этапа.

Разрешено использовать только те ТО, которые предоставлены судейской коллегией и указаны в условиях прохождения этапа.

Условиями может оговариваться назначение ТО, предоставленной судейской коллегией, для конкретного ТП.

1.4. Отсечка

1.4.1 Отсечка на дистанции

Отсечка даётся, если вновь прибывшая на этап группа (связка, участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от неё причинам.

Таймер времени отсечки включается по прибытии группы (связки, участника) в ЗО этапа по решению старшего судьи этапа.

Таймер времени отсечки выключается по решению старшего судьи этапа. О выключении таймера времени отсечки группа (связка, участник) предупреждается за 10 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, отсечка фиксируется каждому участнику группы (связки) индивидуально по входу в ЗО.

Таймер времени отсечки для первого участника группы (связки) выключается по решению старшего судьи этапа.

Остальные участники приступают к работе на этапе в порядке очерёдности прихода на этап, при этом время отсечки для каждого участника одной связки (группы) должно быть одинаково.

1.4.2 Отсечка на этапе

Отсечка даётся, если группа (связка, участник) не имеет возможности продолжить прохождение этапа по независящим от неё причинам.

Таймер времени отсечки включается и выключается по решению старшего судьи этапа.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, отсечка фиксируется каждому участнику группы (связки) индивидуально.

Таймер времени отсечки выключается по решению старшего судьи этапа.

О выключении таймера времени отсечки участник (связка, группа), предупреждается за 10 секунд.

Если на дистанции согласно Условиям разрешено лидирование, таймер времени отсечки включается:

- участникам, находящимся на этапе (блоке этапов), – одновременно;
- участникам, находящимся в момент включения таймера времени отсечки вне этапа (блока этапов), – каждому участнику связки (группы) индивидуально по входу в ЗО.

Таймер времени отсечки для первого участника связки (группы) выключается по решению старшего судьи этапа.

Время отсечки для каждого участника одной связки (группы) должно быть одинаково.

Допускается фиксация времени отсечки при помощи электронной системы отметки.

1.5. Snaryazhenie

1.5.1 Специальное снаряжение – любое снаряжение (согласно п. 3 «Требования к снаряжению и средствам передвижения»), кроме основного специального снаряжения, взятое группой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения ТП.

1.5.2 Основное специальное снаряжение – основная верёвка, лыжи и иное снаряжение, приравненное к основному согласно Условиям.

Всё основное специальное снаряжение группа (связка, участник) транспортирует от старта до финиша (за исключением специально оговорённых участков дистанции).

Основное специальное снаряжение должно посетить РЗ всех этапов, если иное не оговорено в Условиях.

1.5.3 Потерянное снаряжение

1.5.3.1 На этапе:

- основное специальное снаряжение, находящиеся в РЗ этапа после прохождения этапа или окончания КВ;

- специальное снаряжение, подключённое к судейскому оборудованию после прохождения этапа или окончания КВ;

- специальное снаряжение, находящееся в РЗ этапа, не подключённое к судейскому оборудованию после прохождения этапа или окончания КВ.

1.5.3.2 На дистанции:

- основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию, а также основное специальное снаряжение, при транспортировке которого по дистанции был нарушен п. 1.5.2.

Потеря основного специального снаряжения на дистанции ведёт к снятию группы (связки, участника) с дистанции.

В случае необходимости участники производят подбор специального и основного специального снаряжения согласно Условиям в процессе прохождения дистанции.

Допускается подбор специального снаряжения после пересечения группой (связкой, участником) финишной линии, при этом:

- а) снаряжение, находящееся в любом месте дистанции или подключённое к ТО в БЗ, участник имеет право подобрать в любом месте дистанции без использования оборудования этапов (блоков этапов);

- б) снаряжение, находящееся в ОЗ, участник имеет право вернуть, используя оборудование этапов (в т.ч. ПОД), используя ТП в соответствии с Условиями.

1.5.4 Декларация

В случаях, предусмотренных Условиями, декларация заполняется группой (связкой, участником) до старта и сдаётся при прохождении предстартовой проверки.

Проверка соответствия количества заявленного и фактического снаряжения может производиться в стартовой зоне, зоне финиша и на дистанции.

1.6. Прочие понятия

1.6.1 Самостраховка может обеспечиваться:

- усом самостраховки, подключённым к ТО, перилам, узлу на перилах («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник»);

- жумаром на перилах;

- ФСУ на перилах при удерживании перильной верёвки регулирующей рукой;

- схватывающим узлом на перилах;

- карабином на перилах, подключённым в горизонтальный участок блокировки ИСС.

1.6.2 Изначальное и конечное положение ВСВ должно быть оговорено в Условиях.

В случае если в изначальном положении на ВСВ завязаны узлы, развязывать их запрещается.

Все узлы, завязанные на ВСВ группой (связкой), должны быть развязаны группой (связкой) до окончания работы на этапе.

Допускается введение запрета на завязывание узлов участниками группы/связки на ВСВ, если это оговорено в Условиях.

1.6.3 Страховку участника ВСС осуществляет судья-страховщик.

Изначальное и конечное положение ВСС должно быть оговорено в Условиях.

Подключение, отключение и контроль за ВСС во время движения участник осуществляет самостоятельно.

В случаях, указанных в Условиях, участнику (связке, группе) после прохождения этапа необходимо вернуть ВСС в исходное положение.

1.6.4 Лидирование – форма проведения соревнования, при которой вход в РЗ этапа (блока этапов) возможен без обязательного сбора всех участников связки (группы).

Лидирование допускается только если это оговорено Условиями.

1.6.5 На стенде информации должны быть размещены Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол.

2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1. Минимальные возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям таблицы 1.

Таблица 1

Класс дистанции	Возраст участников (лет)	Спортивная квалификация (не ниже)
1	8 и старше	-
2	10 и старше	-
3	13 и старше	3 (1 юношеский)
4	15 и старше	2
5	16	КМС
	17 и старше	1
6	18 и старше	КМС

2.2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

2.3. Официальные соревнования проводятся по возрастным группам.

Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в таблице 2.

В других возрастных группах проведение официальных соревнований не допускается.

Таблица 2

Возрастная группа	Возраст участника (лет)
Мальчики/девочки	8 – 13
Юноши/девушки	14 – 15
Юниоры/юниорки	16 – 21
Юниоры/юниорки	17 – 25*
Мужчины/женщины	22 и старше

* - Всемирная универсиада, первенство мира среди студентов, всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, а также другие официальные спортивные соревнования среди студентов проводятся в возрастной группе «юниоры/юниорки (17-25 лет)».

2.4. Соревнования в возрастной группе «юниоры/юниорки (17-25 лет)» могут проводиться на дистанциях не выше 4 класса.

2.5. Возрастная группа связки (группы), состоящей из участников разного возраста, определяется возрастом самого старшего участника связки (группы).

2.6. На всех соревнованиях, кроме первенства России, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям таблицы 1 и предусмотрено в Положении о соревнованиях.

2.7. Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.

2.8. Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, количество мужчин и женщин в связках и группах и возможность участия спортсменов в более старшей возрастной группе указываются в Положении о соревнованиях.

2.9. В возрастной группе «юниоры/юниорки (17-25 лет)» проводятся только официальные спортивные соревнования среди студентов. При выполнении требований п. 2.6 данная возрастная группа не учитывается.

3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ И СРЕДСТВАМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

3.1. Основные требования

3.1.1 Разрешается использовать снаряжение фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и маркировкой, согласно ст. 10 действующей редакции Закона Российской Федерации «О защите прав потребителей».

3.1.2 Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с Регламентами или эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.), если она предусмотрена производителем.

3.1.3 Критерии отбраковки снаряжения описаны в п. 8 данной части.

Ответственность за исправность снаряжения, используемого участником на дистанции, несёт представитель команды и/или сам участник.

Судейская коллегия имеет право запретить использование снаряжения, не соответствующего данным требованиям.

3.1.4 В конструкции снаряжения не должно быть внесено изменений, за исключением специально оговорённых случаев.

3.1.5 За использование участником снаряжения, не отвечающего данным требованиям, ответственность несёт представитель команды и/или сам участник.

Ответственность за нарушение предусмотрена Дисциплинарными правилами общероссийской общественной организации «Федерация спортивного туризма России» (далее – Дисциплинарные правила).

3.1.6 Дополнительные требования к снаряжению и выполнению технических приёмов, не описанные в Правилах, принимаются комитетом по дистанциям Федерации спортивного туризма России.

3.1.7 Во время прохождения предстартовой проверки, а также во время движения по дистанции и выполнения ТП, снаряжение участника должно быть исправным и соответствовать данным требованиям.

Во время прохождения предстартовой проверки снаряжение участника должно быть доступно для визуального и тактильного осмотра (контроля).

3.2. Верёвки

3.2.1 Для блокировки ИСС, для организации страховки, перил и сопровождения, а также для снятия перил применяются только основные верёвки диаметром не менее 10 мм. Верёвки должны соответствовать п.п. 4.2,

4.12 ГОСТ EN 1891-2014. Материалы, используемые в оболочке верёвки, должны иметь температуру плавления не менее 195°C.

3.2.2 Двойной верёвкой является:

- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделённая соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
- две отдельные верёвки.

3.2.3 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей.

Если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла «австрийский проводник».

3.2.4 Группе (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные верёвки.

3.2.5 В особом случае, с разрешения старшего судьи этапа, допускается срезать на этапе верёвки, если группа (связка, участник) превысила КВ и не может иным способом снять снаряжение.

3.2.6 На официальных соревнованиях для выполнения любых ТП разрешено использовать только основные верёвки.

На дистанциях 4-6 классов количество и длины верёвок должны соответствовать требованиям, указанным в таблицах «Параметры дистанций» с допуском по длине +/- 10%.

Длины верёвок измеряются при отсутствии завязанных на них узлов.

На верёвках, предъявляемых технической комиссии, не должно быть наклеек и т.п., затрудняющих проверку их целостности.

Разрешаются метки шириной не более 4 см на концах верёвок.

После прохождения технической комиссии на всех верёвках, используемых участниками соревнований, разрешается дополнительно наносить не более 5 меток шириной не более 2 см на каждую верёвку.

3.2.7 Любое количество основных верёвок длиной 20 метров на усмотрение участников может быть заменено половинным количеством основных верёвок длиной 40 метров.

Претензии и протесты в сторону проводящей организации при этом не принимаются.

3.3. Устройства

Карабины

3.3.1 Для выполнения ТП, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, организацией и снятием перил, используются карабины с поворотной самозакрывающейся муфтой, блокирующей

самопроизвольное открывание защёлки карабина. Карабины должны соответствовать п.п. 4.2 – 4.4 ГОСТ Р EN 362-2008.

Использование карабинов со сдвижной муфтой запрещено.

3.3.2 Карабин должен быть исправным, не иметь следов чрезмерного износа или деформации контура.

Зажимы, спусковые устройства

3.3.3 Ручной зажим типа «жумар» должен соответствовать п. 4.3 ГОСТ EN 12841-2014.

3.3.4 Фрикционное спусковое устройство типа «восьмёрка», изготавливается из стали (сплава стали) или алюминиевого сплава. Внутренний диаметр ФСУ не должен превышать 85 мм.

Для изделий из стали (сплава стали) минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 5 мм.

Для изделий из алюминиевого сплава минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 10 мм.

3.3.5 На дистанциях 1 и 2 классов на этапах «Подъём по склону», «Спуск по склону» для самостраховки разрешено использовать петлю, связанную из репшура диаметром не менее 6 мм, закреплённую на верёвке схватывающим узлом «Пруссик».

Длина петли для завязывания схватывающего узла должна быть такой, чтобы узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки.

Блоки, ролики и полиспаст

3.3.6 Для натяжения перил допускается использование полиспаста, имеющего не более одного подвижного блока и не более двух изменений направления верёвки полиспаста.

3.3.7 Натяжение полиспаста должно производиться только основной верёвкой и не более чем двумя участниками одновременно.

3.3.8 Для подключения полиспаста к натягиваемой верёвке разрешено использовать только двойную петлю (п. 3.2.2) из репшура диаметром не менее 6 мм.

3.3.9 Для подключения полиспаста при натяжении перил запрещено использовать любые зажимы и иные фиксирующие устройства.

3.3.10 Перила, натянутые при помощи полиспаста, крепить на зажимах запрещено.

3.3.11 Блоки (блок-ролики), используемые для движения участников, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

3.3.12 При использовании блоков для движения участников должно быть соблюдено условие: в случае разрушения конструкции движущийся участник должен остаться подключённым к перилам карабином.

3.3.13 Конструкция ролика должна исключать возможность повреждения перил.

Для движения по перилам переправ запрещено использование роликов с толщиной стенок менее 2 мм.

3.4. *Индивидуальные страховочные системы (ИСС)*

3.4.1 ИСС состоит из верхней (грудной) обвязки и нижней обвязки (беседки), которые соединяются отрезком (или отрезками) основной верёвки.

3.4.2 К использованию допускаются обвязки, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания.

3.4.3 На ИСС не должно быть изоляционной ленты, пластыря и любых других подобных материалов.

Исключение составляют разгрузочные петли ИСС.

3.4.4 На верёвке, используемой для блокировки ИСС, и на усах самостраховки запрещено использование изоляционной ленты, пластыря и любых других материалов, кроме меток шириной не более 4 см на концах усов самостраховки.

3.4.5 Закрепление вспомогательного снаряжения (приспособлений для транспортировки и фиксации верёвки на корпусе участника и т. п.) допускается в боковой обхват верхней обвязки и поясной обхват беседки ИСС узлом или другим способом, не нарушающим целостности ИСС.

3.4.6 Прошивка ИСС запрещена, кроме указанных далее случаев.

При закреплении вспомогательного снаряжения не должно возникать препятствий для визуального и тактильного осмотра ИСС.

3.4.7 К плечевым обхватам верхней обвязки разрешено закреплять/нашивать вспомогательные элементы: лента велкро (липучка), резинка, вспомогательные карабины и т.п.

3.5. *Ус самостраховки*

3.5.1 Ус самостраховки должен быть выполнен из основной верёвки или являться готовым изделием из основной верёвки.

3.5.2 Длина уса самостраховки (от места закрепления до внешнего края петли узла) должна быть не более одного метра.

3.6. *Экипировка участника*

3.6.1 Экипировка участника должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и выполнение ТП.

Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несёт представитель и/или сам участник в соответствии с Дисциплинарными правилами.

3.6.2 Участник обязан находиться в перчатках/рукавицах, при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;
- спуск по склону;
- осуществление страховки;
- спуск по наклонной навесной переправе;
- спуск спортивным способом;
- подъём спортивным способом.

3.6.3 Разрешается использовать перчатки/рукавицы, предназначенные для защиты кистей рук от механических воздействий.

3.6.4 Перчатки/рукавицы не должны иметь повреждений.

3.6.5 Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции, в т.ч. при прохождении этапов.

На дистанциях 1 класса по решению судейской коллегии разрешено не использовать каски в случае, если прохождение дистанции не требует использования ИСС.

3.6.6 К использованию допускаются каски, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания.

На дистанциях 1 и 2 классов кроме касок для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания, допускаются другие каски, имеющие в своей конструкции подвеску либо амортизирующий вкладыш.

3.6.7 Длинные волосы должны быть убраны таким образом, чтобы исключить их попадание в устройства при выполнении ТП.

3.6.8 На каске участника должны быть закреплены номера, выданные судейской коллегией, если иное не предусмотрено в Условиях.

На каске участника не должно быть прочих номеров.

3.6.9 Одежда участника должна закрывать всё тело от запястий до щиколотки. Движение по дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви.

3.6.10 Одежда участника должна соответствовать погодным условиям соревнований.

3.6.11 Если на большей части дистанции температура воздуха ниже -25°C , соревнования должны быть отложены или отменены.

3.6.12 Лыжи. Для прохождения дистанций 2-6 классов участниками соревнований могут быть использованы любые лыжи длиной не менее 1,4 м.

Требования к лыжам на дистанциях 1 класса не предъявляются.

3.7. Узлы

3.7.1 Для выполнения ТП применяются узлы, указанные в таблице 3.

Таблица 3

№	Назначение	Название узла
1	для связывания верёвок одинакового диаметра	грейпвайн, встречный, встречная восьмёрка
2	для закрепления верёвки к опоре/карабину	штык, булинь, двойной булинь, проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник
3	схватывающие узлы	«Прусик»
4	вспомогательные узлы	стремя, проводник, контрольный, полугрейпвайн, полусхватывающий, баррел (полугрейпвайн удавка)

Каждый узел должен использоваться в соответствии с его назначением.

Для закрепления на ТО двойных перил (п. 3.2.2) и выполнения других ТП узлы вяжутся на каждой верёвке отдельно или на обеих верёвках одновременно (на двойной верёвке или на одной верёвке, сложенной вдвое или в несколько раз).

Разрешается производить оборот или несколько оборотов (обносов) верёвки вокруг опоры (с изменением направления обноса) до завязывания узла или использования метода «карабинная удавка».

3.7.2 Узлы должны быть затянуты, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в п. 9 данной части.

Внутри узла не должно быть никаких посторонних элементов, за исключением применения вспомогательных узлов для закрепления устройств на ИСС участника.

3.7.3 Все завязанные узлы должны иметь выход свободного конца не менее 10 см.

3.7.4 Закрепление верёвки (верёвок) к опоре осуществляется одним из способов:

- непосредственно к ТО узлами, указанными в п. 9 данной части;
- методом «карабинная удавка», при этом на той части верёвки, которая закреплена на карабине, должен быть завязан один из узлов: двойной булинь, проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник.

«Карабинная удавка» – метод закрепления верёвки вокруг опоры. Изображение типового варианта «карабинной удавки» указано в п. 9 данной части. Расстояние от ТО до карабина карабинной удавки должно быть не более 1 метра.

3.8. *Опорные петли*

3.8.1 Опорная петля – петля из двойной основной верёвки, используемая группой (связкой, участником) для организации ТО (п. 9.5). Двойная верёвка, применяемая для изготовления опорной петли, может использоваться для увеличения длины командных перил.

3.8.2 Опорная петля может отходить от судейской ТО не более чем на 1 метр.

3.9. *Судейское оборудование*

3.9.1 Судейское оборудование – это комплекс изделий и материалов, используемый судейской коллегией для постановки дистанции соревнований.

К судейскому оборудованию относятся:

- горизонтальные опоры (деревянные, металлические и их комбинации);
- вертикальные опоры (деревянные, металлические и их комбинации); основные верёвки;
- устройства;
- стационарные петли (верёвочные) или изделия регулируемой длины; слэक्лайн;
- накопитель;
- иное оборудование.

Прочность судейского оборудования должна быть достаточной, чтобы обеспечить безопасное прохождение дистанции.

В качестве материалов для постановки дистанции соревнований могут быть использованы: двутавровая балка, труба, швеллер, уголок, трос, бревно, брус, текстильные изделия, верёвки и прочее.

При постановке дистанции следует учитывать предполагаемые нагрузки на ТО.

3.9.2 Верёвки используются:

- для организации судейских перил;
- для организации стационарных и опорных петель;
- в качестве оттяжек, препятствующих разрушению, либо опрокидыванию опор;
- для закрепления судейского оборудования (например, горизонтальных и вертикальных опор);
- в качестве иного вспомогательного оборудования.

Верёвки должны соответствовать п. 3.2.1. Критерии отбраковки верёвок указаны в п. 8.

3.9.3 Карабины используются:

- для организации судейских ТО;
- для закрепления перил;
- в качестве иного вспомогательного оборудования.

Допускается использование карабинов с поворотной самозакрывающейся муфтой либо с винтовой (резьбовой) муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина.

Карабины должны соответствовать п.п. 4.2 – 4.4 ГОСТ Р EN 362-2008.

В случае если через судейские карабины организуются страховка и/или возможно снятие перил, они должны быть изготовлены из стали (сплава стали).

Критерии отбраковки карабинов указаны в п. 8.

3.9.4 Слэклайн – текстильное изделие, изготовленное из стропы, с рекомендуемой шириной 35 мм.

Слэклайн используется:

- для организации нижних перил этапа «Переправа по параллельным перилам»;
- в качестве различного вида оттяжек;
- иного вспомогательного оборудования (например, работы совместно с накопителем).

Статическая прочность готового изделия должна быть не менее 22 кН. Натяжение слэклайна может выполняться при помощи храпового механизма (трещотки).

После натяжения слэклайн должен быть надежно зафиксирован за судейскую ТО.

Критерии отбраковки строп аналогичны критериям отбраковки ИСС, указаны в п. 8.

3.9.5 Регулируемая стационарная петля – текстильное изделие, изготовленное из стропы, с рекомендуемой шириной не менее 35 мм.

Регулируемая стационарная петля используется:

- для организации ТО, в т.ч. вместе с карабином;
- в качестве иного вспомогательного оборудования (например, устройства для закрепления храпового механизма на опоре).

Статическая прочность готового изделия в эксплуатационном положении должна быть не менее 22 кН.

Регулировка и закрепление на опоре должна производиться при помощи металлической двухщелевой пряжки, требующей обратный ход ремня. Критерии отбраковки стационарных петель аналогичны критериям отбраковки ИСС, указаны в п. 8.

3.9.6 Накопитель – текстильное изделие, имеющее в своем составе набор равнопрочных петель, закреплённых на стропе.

Накопитель может использоваться в качестве ТО на этапах «Подъём/спуск по склону», не имеющих на своем протяжении вертикальных участков, и «Траверс склона».

Петли используются для закрепления судейских карабинов и/или перил.

Статическая прочность готового изделия должна быть не менее 22 кН как на стропу, так и на каждую петлю отдельно.

Натяжение накопителя может производиться при помощи храпового механизма (трещотка).

После натяжения накопитель должен быть надежно зафиксирован за судейскую ТО.

Критерии отбраковки стационарных петель аналогичны критериям отбраковки ИСС, указаны в п. 8.

3.9.7 Металлический трос может быть использован для оттяжек, препятствующих разрушению либо опрокидыванию опор.

Диаметр троса, диаметр талрепа, размер зажима необходимо выбирать, исходя из предполагаемых нагрузок.

Рекомендуется выбирать диаметр троса не менее 8 мм, диаметр талрепа не менее М16.

Типы и количество зажимов должны соответствовать толщине троса и предполагаемым нагрузкам.

Рекомендуется использовать не менее трёх зажимов на одну петлю.

3.9.8 Конструкция для организации ТО при проведении соревнований на искусственном рельефе может состоять из различных элементов (уголок, швеллер, двутавровая балка, труба, труба с фланцевым соединением, фланец с отверстиями для закрепления карабинов, соединительные болты, гайки, шайбы, резьбовые шпильки и т.п.).

Конструкция должна быть изготовлена из сплава стали и иметь статическую прочность в эксплуатационном положении не менее 22кН.

3.9.9 ТО, изготовленная из швеллера, балки, уголка, фланца из стали (сплава стали), должна иметь отверстия для закрепления карабинов.

Толщина стенки фланца из стали (сплава стали) для организации ТО рекомендуется не менее 10 мм.

Толщина стенки металла, используемого в конструкции устройства (уголок, швеллер, двутавровая балка, труба) для организации ТО, рекомендуется не менее 4 мм.

3.10. Ледовый инструмент

Ледобур - устройство для организации ТО и ПС на льду. Длина рабочей зоны (резьбы) ледобура должна быть не менее 80 мм.

При организации перил, страховки и само страховки ледобур вкручивается на глубину резьбы.

Допускается использование ледобуров с дополнительной проушиной для карабина (п. 9.8.1), но только в том случае, если нет возможности произвольного снятия дополнительной проушины для карабина с ледобура.

4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Классификация дистанций

4.1.1 Класс дистанции определяется параметрами, указанными в таблицах 4, 5, 6 в соответствии со спортивной дисциплиной.

4.1.2 Параметры и характеристики дистанций должны строго соответствовать столбцу соответствующего класса дистанции в таблицах 4, 5, 6 в соответствии со спортивной дисциплиной.

4.1.3 Требования к оборудованию места проведения соревнований, спортивного и судейского оборудования, инвентаря приведены в таблицах 7, 8, 9 в соответствии со спортивной дисциплиной.

Таблица 4

Параметры и характеристики дистанций (спортивная дисциплина «дистанция – лыжная»)

Класс дистанции	1	2	3	4	5	6
Длина дистанции - короткая (спринт) (км)	0,5-2,0					
Длина дистанции - короткая (км)	2,1-6,0					
Длина дистанции - длинная (км)	6,1-12,0					
Минимальный набор высоты на длинной дистанции	0	0	10	20	30	40
Количество этапов (всего)	3-5	4-6	5-8	6-10	8-20	10-20
Количество этапов с восстановлением перил переprav (без организации перил переprav на этом этапе)	0	0	0-2	0-3	0-4	2-6
Количество этапов с организацией перил	0	0	1-3	2-6	2-10	2-12
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона < 20 градусов)	0	0	0-2	0-4	0-6	2-8
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (вверх/вниз) (угол наклона 20-60 градусов)	0	0	0-1	0-3	0-4	2-6
Количество блоков	0	0-1	0-2	1-4	2-6	3-8
Количество этапов в блоке	0	2-3	2-4	2-4	2-6	2-6
Количество основных верёвок по 20 м, шт.	0	0	2-4*	2-4	2-4	2-4

* - рекомендуемый параметр

Таблица 5

Параметры и характеристики дистанций (спортивная дисциплина «дистанция – лыжная – связка»)

Класс дистанции	1	2	3	4	5	6
Длина дистанции - короткая (спринт) (км)	0,5-2,0					
Длина дистанции - короткая (км)	2,1-6,0					
Длина дистанции - длинная (км)	6,1-12,0					
Минимальный набор высоты на длинной дистанции	0	0	10	20	30	40
Количество этапов (всего)	3-5	4-6	5-8	6-10	8-20	10-20
Количество этапов с восстановлением перил (без организации перил на этом этапе)	0	0	0-2	0-3	0-4	2-6
Количество этапов с организацией перил	0	0	1-3	2-6	2-10	2-12
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона < 20 градусов)	0	0	0-2	0-4	0-6	2-8
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (вверх/вниз) (угол наклона 20-60 градусов)	0	0	0-1	0-3	0-4	2-6
Количество блоков	0	0-1	0-2	1-4	2-6	3-8
Количество этапов в блоке	0	2-3	2-4	2-4	2-6	2-6
Количество основных верёвок по 20 м, шт.	0	2*	2-4*	2-6	2-8	4-8

* - рекомендуемый параметр

Таблица 6

Параметры и характеристики дистанций (спортивная дисциплина «дистанция – лыжная – группа»)

Класс дистанции	1	2	3	4	5	6
Длина дистанции - короткая (спринт) (км)	0,5-2,0					
Длина дистанции - короткая (км)	2,1-6,0					
Длина дистанции - длинная (км)	6,1-12,0					
Минимальный набор высоты на длинной дистанции	0	0	10	20	30	40
Количество этапов (всего)	3-5	4-6	5-8	6-10	8-20	10-20
Количество этапов с восстановлением перил (без организации перил на этом этапе)	0	0	0-2	0-3	0-4	2-6
Количество этапов с организацией перил	0	0	1-3	2-6	2-10	2-12
- из них количество с организацией перил навесных или перил параллельных переprav (угол наклона < 20 градусов)	0	0	0-2	0-4	0-6	2-8
- из них количество с организацией перил наклонных навесных переprav (вверх/вниз) (угол наклона 20-60 градусов)	0	0	0-1	0-3	0-4	2-6
Количество блоков	0	0-1	0-2	1-4	2-6	3-8
Количество этапов в блоке	0	2-3	2-4	2-4	2-6	2-6
Количество основных верёвок по 20 м, шт.	0	2-4*	2-6*	2-8	4-12	4-16

* - рекомендуемый параметр

Таблица 7

Спортивная дисциплина «дистанция – лыжная»

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Спуск по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов либо входит в общую длину этапа «Спуск по склону»	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10
		Крутизна склона, град.	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10	5-10
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90
Рекомендуется организация ВСС								
Спуск по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-35	15-35	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС								
Подъём по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов либо входит в общую длину этапа «Подъём по склону»	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10
		Крутизна склона, град.	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10	5-10
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90
Рекомендуется организация ВСС								
Подъём по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
<p>Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по перилам» на соответствующем классе дистанции.</p> <p>При длине вертикального участка более 3 х метров рекомендуется организация ВСС</p>								
Траверс склона	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	30-40	30-40	30-60	30-60
Переправа по тонкому льду	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	15-30	15-40	20-40	20-40
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40
Переправа по бревну	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, восстановление перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Навесная переправа	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-30	10-40	10-40	10-40	15-40
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление перил	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м					10-20	10-20
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19
Переправа по параллельным	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	10-25	10-30	10-30	10-40	20-50
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19

Этапы перилам	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Спуск по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление верхних и нижних перил	Длина этапа, м					10-30	20-30	
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19	
	Самостраховка, организация верхних или нижних перил	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м					10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19	
	Самостраховка, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м					10-20	10-20	
		Угол наклона перил, град.					0-19	0-19	
	Спуск по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, судейские перила для организации самостраховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м			10-30	10-30	10-30	10-30
			Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
Самостраховка, восстановление перил, судейские перила для организации самостраховки с помощью ФСУ		Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30	
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60	
Самостраховка, перила судейские, организация перил для самостраховки с помощью ФСУ		Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30	
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60	
Самостраховка, восстановление перил, организация перил для самостраховки с помощью ФСУ		Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30	
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
	Самостраховка, организация перил, судейские перила для организации самостраховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м					10-20	10-30	
		Угол наклона перил, град.					20-60	30-60	
	Самостраховка, организация перил, организация перил для самостраховки с помощью ФСУ	Длина этапа, м					10-20	10-30	
		Угол наклона перил, град.					20-60	30-60	
	Рекомендуется организация ВСС								
	Подъём по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м					10-30	10-30
			Угол наклона перил, град.					20-40	20-50
		Самостраховка, восстановление перил	Длина этапа, м					10-20	10-30
Угол наклона перил, град.			20-40					20-50	20-60
Самостраховка, организация перил		Длина этапа, м.					10-20	10-30	
		Угол наклона перил, град.					20-60	30-60	
Рекомендуется организация ВСС									
Переправа методом "вертикальный маятник"	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м.	2-5	2-5	3-5	3-6	4-6	4-6	
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10	5-10	5-10	5-10	5-10	
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м.					3-5	4-6	
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"					5-10	5-10	5-10
Спуск на лыжах	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м.	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-40	20-50	20-60	40-60	
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м.					10-20	20-40	
		Крутизна склона, град.					20-40	30-50	30-60

Таблица 8

Спортивная дисциплина «дистанция – лыжная – связка»

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Спуск по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов либо входит в общую длину этапа «Спуск по склону»	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10	
		Крутизна склона, град.	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		3-6	3-8	3-8	3-10	5-10	
		Крутизна склона, град.		60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			3-8	3-8	3-10	5-10	
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90	
Спуск по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60	
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-35	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС								
	Подъём по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов либо входит в общую	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10
			Крутизна склона, град.	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90
		Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		3-6	3-8	3-8	3-10	5-10
Крутизна склона, град.				60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
длину этапа «Подъём по склону»	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10	5-10	
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90	
Рекомендуется организация ВСС для первого участника									
Подъём по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60	
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-35	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС								
	Траверс склона	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
Крутизна склона, град.			20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60	
Командная страховка		Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
Переправа по тонкому льду	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20					
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-20	10-20	15-30	15-40	20-40	20-40	
	Организация перил, самостраховка, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Переправа по бревну	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
		Длина бревна, м	5-12	5-12				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Навесная переправа	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-30				
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-5				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-20	10-30	10-40	10-40	10-40	15-40
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	10-20
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19
Переправа по параллельным перилам	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	10-25				
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19				

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	10-25	10-30	10-30	10-40	20-50	
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м				10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м				10-20	10-20	20-40	
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19	
	Спуск по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	10-30	10-30
			Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
Самостраховка, восстановление перил, ВКС		Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30	
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60	
Самостраховка, организация перил, ВКС		Длина этапа, м				10-20	10-20	10-30	
		Угол наклона перил, град.				20-50	20-60	30-60	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Подъём по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, сопровождение или ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	10-30	10-30	
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60	
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение или ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30	
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60	
	Самостраховка, организация перил, сопровождение или ВКС	Длина этапа, м					10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.					20-50	20-60	30-60
Рекомендуется организация ВСС для первого участника									
Переправа методом "вертикальный маятник"	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	2-5					
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10					
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	2-5	2-5	3-5	3-6	4-6	4-6	
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10	5-10	5-10	5-10	5-10	
	Самостраховка, организация перил, сопровождение или ВКС	Длина этапа, м			3-5	3-6	4-6	4-6	
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"			5-10	5-10	5-10	5-10	
Спуск на лыжах	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-40	30-50	30-60	40-60	
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м			10-20	10-20	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-40	30-50	30-60	40-60	

Таблица 9

Спортивная дисциплина «дистанция – лыжная – группа»

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
Спуск по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов либо входит в общую длину этапа «Спуск по склону»	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10	
		Крутизна склона, град.	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		3-6	3-8	3-10	5-10	5-10	
		Крутизна склона, град.		60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10	5-10	
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90	
Спуск по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40	
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60	
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-35	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40	
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
	<p>Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Спуск по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Спуск по перилам» на соответствующем классе дистанции.</p> <p>При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС.</p>								
	Подъём по перилам Данный этап ставится только в блоке этапов	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	3-6	3-8	3-8	3-10	5-10
			Крутизна склона, град.	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	60-90
		Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м		3-6	3-8	3-10	5-10	5-10
Крутизна склона, град.				60-90	60-90	60-90	60-90	60-90	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
либо входит в общую длину этапа «Подъём по склону»	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			3-8	3-10	5-10	5-10
		Крутизна склона, град.			60-90	60-90	60-90	60-90
	Рекомендуется организация ВСС для первого участника							
Подъём по склону	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-40	10-35	15-35	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, самостраховка	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
	Организация перил, самостраховка, ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-35	15-35	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
	Участки с уклоном более чем указанный в таблице, могут входить в состав этапа «Подъём по склону» в пределах общей длины. Суммарная длина таких участков не должна превышать верхнюю допустимую границу длины этапа «Подъём по перилам» на соответствующем классе дистанции. При длине вертикального участка более 3-х метров рекомендуется организация ВСС							
	Траверс склона	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40
Крутизна склона, град.			20-40	20-40	20-60	20-60	20-60	20-60
Командная страховка		Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60
Организация перил, самостраховка		Длина этапа, м			10-40	10-40	20-40	20-40
	Крутизна склона, град.			20-60	20-60	20-60	20-60	
Переправа по тонкому льду	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-20	10-20	15-30	15-40	20-40	20-40

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
	Организация перил, самостраховка, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-40	20-40	20-40
Переправа по бревну	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20				
		Длина бревна, м	5-12	5-12				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
	Самостраховка, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"	Опора на перила, перила судейские	Длина этапа, м	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12	5-12
	Опора на перила, организация перил	Длина этапа, м			5-20	5-20	5-20	5-20
		Длина бревна, м			5-12	5-12	5-12	5-12
Навесная переправа	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-30				
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-5				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-20	10-30	10-40	10-40	10-40	15-50
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19
	Самостраховка, организация перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-20	20-40
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19
Переправа по параллельным	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-25	10-25				
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19				

Этапы перилам	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции						
			1	2	3	4	5	6	
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	10-25	10-25	10-30	10-30	10-40	20-50	
		Угол наклона перил, град.	0-5	0-19	0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление верхних и нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м				10-20	10-30	20-30	
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, организация верхних или нижних перил, сопровождение	Длина этапа, м			10-20 (только верхних перил)	10-20	10-30	20-40	
		Угол наклона перил, град.			0-19	0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, восстановление верхних или нижних перил, организация нижних или верхних перил	Длина этапа, м				10-20	10-30	20-30	
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19	
	Самостраховка, организация верхних и нижних перил	Длина этапа, м				10-20	10-20	20-40	
		Угол наклона перил, град.				0-19	0-19	0-19	
	Спуск по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	10-30	10-30
			Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
Самостраховка, восстановление перил, ВКС		Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30	
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60	
Самостраховка, организация перил, ВКС		Длина этапа, м				10-20	10-20	10-30	
		Угол наклона перил, град.				20-50	20-60	30-60	

Этапы	Технические приёмы (вариант прохождения)	Параметры	Класс дистанции					
			1	2	3	4	5	6
Подъём по наклонной навесной переправе (угол наклона 20 градусов и более)	Самостраховка, перила судейские, сопровождение или ВКС	Длина этапа, м			10-30	10-30	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, восстановление перил, сопровождение или ВКС	Длина этапа, м			10-20	10-20	10-30	10-30
		Угол наклона перил, град.			20-40	20-50	20-60	30-60
	Самостраховка, организация перил, сопровождение или ВКС	Длина этапа, м				10-20	10-20	10-30
		Угол наклона перил, град.				20-50	20-60	30-60
Рекомендуется организация ВСС для первого участника								
Переправа методом "вертикальный маятник"	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	2-5	2-5				
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10				
	Самостраховка, перила судейские, сопровождение	Длина этапа, м	2-5	2-5	3-5	3-6	4-6	4-6
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"	3-8	4-10	5-10	5-10	5-10	5-10
	Самостраховка, организация перил, сопровождение или ВКС	Длина этапа, м			3-5	3-6	4-6	4-6
		Высота опоры для закрепления перил "вертикального маятника"			5-10	5-10	5-10	5-10
Спуск на лыжах	Самостраховка, перила судейские	Длина этапа, м	10-20	10-20	10-40	10-40	20-40	20-40
		Крутизна склона, град.	20-40	20-40	20-40	30-50	30-60	40-60
	Самостраховка, организация перил	Длина этапа, м			10-20	10-20	15-35	20-40
		Крутизна склона, град.			20-40	30-50	30-60	40-60

4.1.4 Угол наклона этапов «Навесная переправа», «Спуск по наклонной навесной переправе» и «Подъём по наклонной навесной переправе» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.1.5 Угол наклона этапа «Переправа по параллельным перилам» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей верхние (или нижние) ТО на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.1.6 Крутизна склона этапов «Спуск по перилам», «Спуск по склону», «Подъём по перилам» и «Подъём по склону» определяется как угол отклонения прямой, соединяющей КЛ на ИС и ЦС этапа, от линии горизонта.

4.1.7 Длиной этапа является: расстояние между ТО – для этапов «Переправа по бревну», «Переправа по параллельным перилам», «Навесная переправа», «Спуск/подъём по наклонной навесной переправе», «Траверс склона»; длина ОЗ – для этапа «Переправа методом "вертикальный маятник"»; расстояние между ТО и КЛ ОЗ ЦС этапа – для этапа «Спуск по склону»; расстояние между КЛ ОЗ ИС этапа и ТО – для этапа «Подъём по склону».

4.1.8 Высотой опоры для закрепления перил на этапе «Переправа методом "вертикальный маятник"» является минимальное расстояние между точкой закрепления маятниковой верёвки и рельефом.

4.2. *Постановка дистанций*

4.2.1 Постановка этапов, на которых осуществление страховки и сопровождения допускается участником, находящимся в ОЗ, разрешена только в случае, если у страхующего (сопровождающего) участника есть возможность устойчиво стоять на земле во время осуществления страховки (сопровождения).

Возможность осуществления страховки (сопровождения) в ОЗ должна быть указана в Условиях.

4.2.2 В случае, если заход на ИС или выход с ЦС этапа является небезопасным, возможно применение подводных и/или отводных перил. Подводные (отводные) перила должны быть выполнены из двойной верёвки. Количество участников, находящихся одновременно на подводных (отводных) перилах, не регламентировано.

Участники должны двигаться по подводным (отводным) перилам по земле по п. 7.13.1.

Наличие данных перил должно быть указано в Условиях.

В случае потери самостраховки в ОЗ этапа при движении по данным перилам к участнику применяются санкции в соответствии с п. 12.1 таблицы 10 (повторяется прохождение этапа).

4.2.3 Возможно введение дополнительных требований к организации страховки или самостраховки:

- на этапе «Навесная переправа» крутизной менее 20 градусов возможно введение требования обеспечения участников ВКС и/или самостраховкой;

- на этапе «Переправа по бревну» при движении первого участника возможно введение требования обеспечения участника самостраховкой на судейских перилах;

- на этапе «Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"» возможно введение требования обеспечения участника самостраховкой на судейских перилах.

Необходимость организации дополнительной страховки или самостраховки на данных этапах должна быть указана в Условиях.

4.2.4 На дистанциях 1 класса этапы «Спуск (подъём) по склону с самостраховкой по судейским перилам», при крутизне склона не более 30 градусов и без вертикальных участков, допускается заменять этапами «Спуск (подъём) спортивным способом».

На дистанциях 1 и 2 классов на этапах «Спуск (подъём) по склону», при применении самостраховки схватывающим узлом (п. 7.10.4), крутизна склона должна быть не более 30 градусов.

Вертикальные участки не допускаются.

4.2.5 На дистанциях 1 класса на этапах «Переправа по параллельным перилам», «Переправа по бревну» допускается осуществлять переправу без обеспечения участников самостраховкой с опорой на перила, если это прямо указано в Условиях.

При этом:

- а) высота нижних перил переправы по параллельным перилам должна быть не более одного метра над рельефом на протяжении всей РЗ этапа;

- б) высота бревна должна быть не более 0,5 м над рельефом.

В любом из перечисленных случаев должна быть организована судейская гимнастическая страховка.

4.2.6 На этапе «Спуск по наклонной навесной переправе» при проведении соревнований в дисциплинах «дистанция – лыжная – связка» и «дистанция – лыжная – группа» допускается введение дополнительного требования обеспечения участников самостраховкой ФСУ на дополнительных перилах.

Данное требование должно быть указано в Условиях.

4.2.7 При проведении соревнований на этапах «Переправа по бревну» с организацией перил (при переправе первого участника) и

«Переправа по бревну "горизонтальным маятником"» в случаях, когда высота бревна более 1 метра над рельефом, необходимо дополнительно оборудовать этап судейскими перилами.

4.2.8 Этапы (блоки этапов) должны быть оборудованы таким образом, чтобы участники от входа в РЗ на ИС до выхода из РЗ на ЦС преодолевали одинаковое расстояние и не пересекали соседние коридоры.

При расчете количества этапов каждый этап принимается за единицу.

4.2.9 Подводные и отводные перила при расчете количества этапов не учитываются.

4.3. *Официальная тренировка*

4.3.1 Официальная тренировка – это тренировка, которая может быть проведена организаторами соревнований непосредственно на дистанции или части дистанции соревнований в определённое программой проведения соревнований (далее - Программой) время с целью наилучшей подготовки участников к соревнованиям.

4.3.2 Оборудование дистанции (части дистанции), предоставленной участникам соревнований для официальной тренировки (пробного прохождения), должно быть идентичным оборудованию непосредственно на самих соревнованиях.

4.3.3. В случае возникшей необходимости Главный судья соревнований может перенести или отменить проведение официальной тренировки.

4.3.4 Проведение официальной тренировки должно быть предусмотрено Регламентом проведения соревнований.

5. *ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША*

5.1. *Регламент старта*

5.1.1 Предстартовая проверка снаряжения

5.1.1.1 Спортсмены должны прибыть в пункт проведения предстартового контроля не позднее, чем за 5 минут до времени их старта для проверки снаряжения и маркировки лыж на соревнованиях среди групп, и не позднее, чем за 2 минуты на остальных соревнованиях.

5.1.1.2 Спортсмены, прибывшие в пункт контроля, менее указанного в п. 5.1.1.1 времени до своего старта, сами несут ответственность за время, требуемое для проведения проверки/нанесения маркировки, даже если результатом тому станет поздний старт.

5.1.1.3 Спортсмены, снаряжение которых не соответствует требованиям данных Правил, не будут пропущены через зону проверки снаряжения до устранения всех несоответствий.

5.1.1.4 Во время предстартового контроля проводятся следующие проверки:

- наличие каски на голове спортсмена;
- наличие стартового номера спортсмена на передней и задней сторонах каски, либо, в случаях указанных в п. 3.6.5, на левом и правом бедре спортсмена;
- наличие и правильность крепления страховочной системы на теле спортсмена;
- наличие и соответствие количества основных верёвок;
- соответствие снаряжения, находящегося у спортсмена, требованиям п. 3 данной части Правил;
- лыжи и лыжные палки проверяются на соответствие Правилам, лыжи маркируются (требование о необходимости маркировки указывается в Условиях);
- маркировка лыж: маркером на заднюю часть обеих лыж наносится номер участника.

5.1.2 Виды старта и интервалы

5.1.2.1 Существуют три вида старта: одиночный, в гонке преследования и одновременный.

5.1.2.2 Индивидуальные соревнования.

Спортсмены (связки, группы), как правило, стартуют индивидуально.

Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции и окончания проведения соревнований в течение светового времени одного соревновательного дня.

Допускается давать парный старт, когда стартовое время, занесенное в стартовый протокол у двух спортсменов (связок, групп), совпадает.

При этом ширина стартового коридора должна обеспечивать отсутствие помех стартующим спортсменам.

5.1.2.3 Гонки преследования.

В гонках преследования не существует стандартного стартового интервала.

Спортсмены стартуют в точности согласно своему стартовому времени, занесенному в стартовый протокол, которое соответствует времени отставания от победителя квалификационных соревнований, округлённому до ближайшей полной секунды.

5.1.2.4 Соревнования с массовым или групповым стартом.

Соревнования с массовым или групповым стартом происходят в виде одиночного одновременного старта всех или группы спортсменов.

5.1.2.5 Эстафетные соревнования.

Старт во всех эстафетных соревнованиях является одновременным стартом первых спортсменов из каждой команды.

Сигналом к старту для следующего спортсмена этой команды является касание этого спортсмена членом его команды, приходящим в зону передачи эстафеты.

Длина зоны передачи эстафеты равна 50 метров.

5.1.3 Стартовые позиции и старты

5.1.3.1 Одиночный старт с электронным хронометражем посредством стартовых ворот.

Спортсмены должны как можно ближе расположиться к стартовым воротам и пройти через них в свое стартовое время.

5.1.3.2 Одиночный старт с фиксацией спортсменом времени старта в электронной станции старта.

Спортсменам должна быть предоставлена возможность произвести отметку как с левой, так и с правой стороны от линии старта.

Спортсмены должны произвести отметку в своё стартовое время.

5.1.3.3 Одиночный старт с ручным хронометражем.

Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь её в своё стартовое время.

5.1.3.4 Старт в гонке преследования.

Спортсмены должны прибыть в стартовую зону по меньшей мере, за две минуты до старта, для того чтобы занять места в своих стартовых коридорах.

Затем спортсмены выстраиваются по порядку старта в своих стартовых коридорах.

Одновременные старты должны происходить из разных коридоров.

Каждый старт физически проверяется должностным лицом, находящимся на стартовой линии каждого коридора.

Спортсмены сами несут ответственность за свой старт и должны стартовать в назначенное им стартовое время.

5.1.3.5 Старт в эстафете.

В эстафетных соревнованиях первые стартующие стоят в отведённых для них стартовых коридорах обеими ногами за линией разметки своего стартового ряда или рядом со своей стартовой позицией, если линия не размечена.

Спортсмены пересекают линию после того, как подается стартовый сигнал.

Спортсмены, участвующие в эстафете на следующем этапе, стоят в зоне передачи эстафеты в порядке, диктуемом ходом соревнования, и стартуют после того, как их коснется приходящий в зону передачи эстафеты член их команды.

5.1.3.6 Старт связок.

При старте связок оба спортсмена одной связки должны иметь возможность находиться на линии старта.

Данное требование не применяется при одновременном и групповом старте.

Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте связок не применяется.

При фиксации времени старта в электронной станции старта обоим участникам связки должна быть предоставлена возможность одновременной фиксации времени старта.

Время старта связки при этом фиксируется по отметке того спортсмена, который произвел её раньше.

Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь её в своё стартовое время.

5.1.3.7 Старт групп.

При старте групп как минимум два спортсмена одной группы должны иметь возможность находиться на линии старта.

Данное требование не применяется при одновременном и групповом старте.

Электронный хронометраж посредством стартовых ворот при старте групп не применяется.

При фиксации времени старта в электронной станции отметку производит один из спортсменов, находящихся на линии старта.

Если используется только ручной хронометраж, то спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь её в своё стартовое время.

5.1.4 Стартовые сигналы.

5.1.4.1 Одиночные старты – электронный хронометраж.

Команда к старту подается звуком стартового таймера (громкий сигнал), а также визуально временем на стартовом таймере.

Лицо, руководящее стартом, не должно прикасаться к спортсмену.

5.1.4.2 Одиночные старты – ручной хронометраж.

При одиночном старте без электронных стартовых ворот должностное лицо, руководящее стартом, должно сказать: «Внимание!» за 10 секунд до

старта и должно громко отсчитать последние пять секунд до старта, говоря вслух «Пять – четыре – три – два – один».

В точное стартовое время должностное лицо даёт команду «Марш!».

Лицо, руководящее стартом, не должно прикасаться к спортсмену.

5.1.4.3 Старты в гонке преследования.

В каждом стартовом коридоре расположен отведенный ему стартовый таймер, с помощью которого спортсмен самостоятельно стартует в назначенное ему стартовое время

5.1.4.4 Одновременные и групповые старты.

В стартах эстафет, массовых и групповых стартах стартовый сигнал подается выстрелом из сигнального пистолета или другого стартового оборудования либо флагом.

Устные сигналы к подготовке даются за 1 минуту, 30 секунд и командой «На старт!» перед стартом.

Через 5 секунд после команды «На старт!» следует стартовый сигнал.

5.1.4.5 Старт в зоне передачи эстафеты.

В соревнованиях эстафет передача эстафеты должна произойти в пределах зоны передачи эстафеты таким образом, чтобы прибывающий спортсмен коснулся своей рукой тела (торса, рук, ног, ладоней, ступней или головы) следующего стартующего спортсмена.

5.1.5 Стартовое время, ранний старт, поздний старт и фальстарт.

5.1.5.1 Электронный хронометраж на старте.

При одиночном старте время активации стартовых ворот/станции фиксируется в электронном виде и считается стартовым временем спортсмена, если он активировал ворота/станцию в течение 3 секунд до или 3 секунд после времени, указанного в стартовом протоколе.

Если спортсмен стартует более чем за 3 секунды до назначенного времени, старт считается ранним.

Если спортсмен стартует более чем на 3 секунды позже назначенного стартового времени, такой старт считается поздним, а время спортсмена отсчитывается с назначенного ему в стартовом протоколе времени старта.

5.1.5.2 Ручной хронометраж на старте.

5.1.5.3 Если используется только ручной хронометраж и старт является одиночным, то стартовым временем спортсмена считается время, занесенное в стартовый протокол.

Если спортсмен стартует раньше стартового сигнала, это считается ранним стартом.

Если спортсмен стартует слишком поздно, это считается поздним стартом.

Время спортсмена при этом отсчитывается с назначенного ему в стартовом протоколе времени старта.

5.1.5.4 Гонка преследования.

Время старта каждого спортсмена указано в стартовом протоколе.

В случае раннего старта к спортсмену применяется дисквалификация.

Если спортсмен прибывает на старт слишком поздно, он должен быть проведен на старт по специальному запасному коридору, а должностное лицо, находящееся на этой позиции, должно записать точное время, в которое спортсмен пересек стартовую линию.

В случае если спортсмен опоздал по собственной вине или вине команды, время спортсмена отсчитывается с официального времени старта в стартовом протоколе.

В случае если причиной опоздания стали форс-мажорные обстоятельства или ошибочные или непредсказуемые действия какого-либо лица, не входящего в команду, время спортсмена и место в гонке преследования отсчитывается со времени пересечения стартовой линии, записанного должностным лицом.

5.1.5.5 Старты эстафет, массовые и групповые старты.

Время старта отсчитывается с момента стартового сигнала.

5.1.5.6 Стартовое время в зоне передачи эстафеты.

Стартовое время члена эстафетной команды, принимающего эстафету, засчитывается с момента, когда прибывающий в зону передачи эстафеты член команды пересекает линию контроля времени в начале зоны.

5.1.5.7 Ранний старт – индивидуальные соревнования и эстафетные команды.

Если в индивидуальных соревнованиях или в зоне передачи эстафеты произошел ранний старт, судья на старте должен как можно скорее остановить спортсмена, ушедшего за стартовую линию или зону передачи эстафеты, и вернуть его назад.

Спортсмен должен вернуться назад за стартовую линию или, в эстафетах, в зону передачи эстафеты и стартовать заново.

По возможности (за исключением эстафет) спортсмены стартуют заново в свое правильное стартовое время через стартовые ворота или, при использовании ручного хронометража, со стартовой линии.

Если первоначальное правильное время старта спортсмена уже прошло, то временем старта считается время, занесенное в стартовый протокол.

Потерянное таким образом время засчитывается не в пользу спортсмена.

Старт спортсмена или члена эстафетной команды считается недействительным, если произошел ранний старт и спортсмен не вернулся на стартовую позицию для повторного правильного старта.

5.1.5.8 Фальстарт – одновременный, групповой и в зоне передачи эстафеты.

Если во время одновременного или группового старта произошел фальстарт, ответственные должностные лица останавливают спортсменов в конце параллельно проложенных дорожек, и старт производится заново.

Если процедура передачи эстафеты произошла до или после (вне) зоны передачи эстафеты, то она считается фальстартом и должна быть повторена в зоне передачи эстафеты.

Старт спортсмена или члена эстафетной команды считается недействительным, если произошел фальстарт и спортсмен не вернулся на стартовую позицию для повторного правильного старта.

5.1.5.9 Опоздание на старт.

Опозданием считается явка участника на предстартовую проверку позже времени, указанного в стартовом протоколе.

Участник, явившийся на старт с опозданием, на дистанцию не допускается.

Если опоздание спортсмена произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, то решение о стартовом времени спортсмена принимает главный судья соревнования.

5.1.6 Стартовые номера.

5.1.6.1 Общие положения.

На всех соревнованиях спортсмены обязаны носить каску, на которой на передней и на затылочной части крепятся стартовые номера. В случаях, указанных в п. 3.6.5, номера крепятся на левое и правое бедро спортсмена.

Спортсмены обязаны следить за тем, чтобы во время соревнования стартовые номера оставались на предписанных для ношения местах.

Стартовый номер должен соответствовать порядковому номеру, занесенному в стартовый протокол соревнования.

5.1.6.2 Нумерация.

5.1.6.2.1 На всех индивидуальных соревнованиях стартовые номера для каждого старта должны соответствовать порядковому номеру старта спортсмена, начинаться с номера 1, и продолжаться в возрастающей последовательности до последнего номера.

5.1.6.2.2 На всех соревнованиях среди связок номер участника каждой связки для каждого старта должен соответствовать порядковому

номеру старта участника связки, начинаться с номера 1, и продолжаться в возрастающей последовательности до последнего номера.

К этому числу с правой стороны добавляется цифра 1 для первого участника (капитана) связки и цифра 2 для второго участника связки. Например:

Порядковый номер старта	Номер 1-го участника (капитана)	Номер 2-го участника
1	11	12
2	21	22
...
10	101	102
11	111	112
...
100	1001	1002

5.1.6.2.3 На всех соревнованиях среди групп номер участника группы для каждого старта должен соответствовать порядковому номеру старта участника группы, начинаться с номера 1, и продолжаться в возрастающей последовательности до последнего номера. К этому числу с правой стороны добавляется цифра 1 для первого участника (капитана) группы, цифра 2 для второго участника группы, цифра 3 для третьего участника группы и цифра 4 для четвертого участника группы и т.д. Например:

Порядковый номер старта	Номер 1-го участника (капитана)	Номер 2-го участника	Номер 3-го участника	Номер 4-го участника
1	11	12	13	14
2	21	22	23	24
...
10	101	102	103	104
...				
100	1001	1002	1003	1004

5.1.6.2.4 Таким же образом присваиваются номера участникам эстафетных соревнований. При этом участнику первого забега добавляется цифра 1, участнику второго забега добавляется 2 и т.д.

5.1.6.3 Цвет.

Цвет стартового номера должен быть черным.

Стартовый номер печатается принтерным или типографским способом на плотной бумаге белого или светлых цветов.

Стартовые номера спортсменов разных возрастных и гендерных групп печатаются на бумаге разных цветов.

Стартовые номера у одной эстафетной команды должны быть напечатаны на бумаге следующих светлых цветов: красный у стартующего спортсмена, зеленый у второго спортсмена, желтый у третьего и синий у четвертого.

5.1.6.4 Размер стартовых номеров.

Размер цифр по высоте стартовых номеров равен 35-40 мм.

5.2. Регламент финиша

5.2.1 Ручной хронометраж.

Временем финиша является время пересечения финишной черты носком ступни передней ноги спортсмена.

5.2.2 Электронный хронометраж.

Временем финиша является фиксация бесконтактной электронной станцией пересечения линии финиша специальным электронным устройством, имеющимся у спортсмена.

Определять время финиша посредством ручной фиксации спортсменом электронным устройством станции финиша не допускается.

5.2.3 При проведении соревнования с электронной фиксацией времени старта и финиша обязательно дублирование времени финиша ручными хронометрами.

5.2.4 Финиш связки и группы.

Временем финиша является время финиша последнего финишировавшего участника связки или группы.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

6.1. Система оценки нарушений

6.1.1 Основные принципы определения результатов указаны в Правилах. Для оценки правильности действия группы (связки, участника) на дистанции вводится система оценки нарушений (таблица 10). Любые изменения в системе оценки нарушений запрещены.

6.1.2 Соревнования на дистанциях могут проходить по бесштрафовой или штрафной системе оценки нарушений.

Таблица 10

Система оценки нарушений

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
1.	Не заблокирована защёлка карабина	См. п. 6.2.2	1 балл См. п. 6.3.2	Защёлка карабина при выполнении ТП должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.
2	Потеря специального снаряжения (кроме основного)	Предупреждение	1 балл	См. п. 1.5.3.1, п.п. 5-7 таблицы 11. Предупреждение (штраф) выносится только в отношении снаряжения, оставшегося подключённым к судейскому оборудованию этапа. Предупреждение выносится после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы).
3	Одиночное касание рельефа в ЗЗК	См. п. 6.2.3	1 балл См. п. 6.3.3	Касание рельефа в ЗЗК этапа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно п. 7 и подключённым самостраховкой к перилам (см. п.п. 7.6.11, 7.15.5).
4.	Работа без рукавиц или перчаток	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	См. п. 3.6.2.
5.	Неправильно завязан узел	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	См. п. 3.7
6.1	Неправильное выполнение технического приёма (за исключением нарушений, предусмотренных другими пунктами таблицы)	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	См. п. 7 «Технические приёмы».
6.2	Неправильная страховка	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	– Страховочная верёвка не работает в направлении, обратном движению (пропущена через зажим). – Провис страховочной верёвки ниже уровня, указанного в п. 7.3.7.

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				<ul style="list-style-type: none"> - Страховка осуществляется через тот же карабин, через который организованы перила (см. п. 7.6.7). - Страхующий участник выполняет действия, не связанные со страховкой.
7.1	Перегрузка перил, страховки	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	См. п. 7.8.2, 7.8.3.
7.2	Более одного участника в ОЗ этапа	См. п. 6.2.3	3 балла См. п. 6.3.3	Возвращается участник, вышедший в ОЗ следующим.
8.	Падение каски с головы участника	См. п. 6.2.2	3 балла См. п. 6.3.2	При надевании каски на голову в соответствии с п.п. 3.6.5, 3.6.7 без продолжения движения на этапе.
9.	Потеря основного специального снаряжения	Снятие с этапа (см. п. 1.3.7)	10 баллов	См. п. 1.5.3.1, п.п. 1-4 таблицы 11. По бесштрафовой системе оценки нарушений судья выносит предупреждение после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы).
		Снятие с дистанции (см. п.п. 1.2.7, 1.5.3)		По штрафной системе оценки нарушений штраф выставляется один раз за всё снаряжение.
10.1	Использование опоры на рельеф, запрещённый для движения	См. п. 6.2.3	10 баллов См. п. 6.3.3	<p>Использование для движения или восстановления равновесия опоры:</p> <ul style="list-style-type: none"> - на рельеф, оборудование этапа или снаряжение других участников за пределами своего коридора этапа; - на рельеф при движении на этапах «Переправа по бревну» (по судейским перилам), «Переправа по бревну методом "горизонтальный маятник"» (в том числе касание рельефа); - на рельеф, оборудование этапа или снаряжение, указанные как запрещённые для опоры в Условиях.

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
10.2	Отсутствие опоры на перила	См. п. 6.2.3	10 баллов См. п. 6.3.2	Невыполнение требований п. 7.14.1, 7.19.
11.	Срыв с повисанием на ВСС	См. п. 6.2.3	10 баллов См. п. 6.3.3	Потеря устойчивости участником, не подключённым самостраховкой к перилам или ТО, приведшая к нагружению судейской страховки.
12.1	Отсутствие самостраховки	См. п. 6.2.4	10 баллов См. п. 6.3.2	<ul style="list-style-type: none"> - Касание рельефа в ОЗ этапа любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на самостраховке, не подключённого к перилам и т.п.). - Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключён самостраховкой к перилам или ТО. - Защёлка карабина, используемого для самостраховки, или карабина, которым закреплены перила, открыта. - Не выполнено требование п. 1.3.2 при переходе участника с одного этапа блока на другой. - Страховующий участник не подключён самостраховкой к ТО (см. п. 7.3.4). - Движение в ОЗ при выполнении ТП по п.п. 7.10.10, 7.10.11, 7.12.5. - Перильная верёвка не удерживается рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой) (п. 7.10.8). - Перильная верёвка не удерживается участником при выполнении ТП по п.п. 7.17, 7.18. - Отсутствие самостраховки при движении в ОЗ этапа по подводным/отводным перилам
12.2	Отсутствие страховки	См. п. 6.2.4	10 баллов См. п. 6.3.2	<ul style="list-style-type: none"> - Касание рельефа в ОЗ этапа любой частью тела участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящегося на страховке). - Страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п.п. 7.1.1, 7.2.1, 7.3.2).

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
				<ul style="list-style-type: none"> - Защёлка карабина, используемого для страховки, открыта. - Страховочная верёвка не проходит через карабин на ТО этапа, через которую должна осуществляться страховка. - Страховочная верёвка проходит через карабины не на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника (см. п. 7.3.1), если иное не оговорено в условиях прохождения этапа. - Страховочная верёвка проходит через карабин на ТО, но не проходит через ФСУ. - Страхующий участник не находится в БЗ, если иное не оговорено условиями этапа (см. п. 7.3.1). - Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ (п. 7.3.5). - Не закреплён свободный конец страховочной верёвки (п. 7.3.3). - Пропуск ППС (страховочная верёвка не подключена через карабин на ППС), если: <ul style="list-style-type: none"> • ступни страхуемого участника находятся выше ППС (см. п.п. 7.4.1), • страховочная верёвка подключена через следующий ППС, • страхуемый участник достиг ЦС этапа (см. п.п. 7.4.1, 7.5.1). - Перемещение в ОЗ при выполнении ТП по п. 7.3.6.
12.3	Отсутствие ВСС	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	<ul style="list-style-type: none"> - ВСС не подключена к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение ВСС предусмотрено Условиями. - Защёлка карабина, используемого для ВСС, открыта.
13.	Потеря каски	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Продолжение движения на этапе с нарушением требований п.п. 3.6.5, 3.6.7.

№ п/п	Название нарушения	Системы оценки нарушений		Разъяснения
		бесштрафовая	штрафная	
14.	Невыполнение условий прохождения этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Этап (блок этапов) не пройден в соответствии с Условиями в пределах КВ.
15.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа (блока этапов)	Снятие с этапа (блока этапов)	Невыполнение требований судьи по п.п. 6.2.3, 6.2.4.
16.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	<ul style="list-style-type: none"> - См. Правила. - Дистанция не пройдена в соответствии с Условиями в пределах ОКВ. - Пропуск этапа (нет отметки о прохождении этапа (блока этапов), согласно Условиям). - См. п.п. 6.2.9 (а).

Таблица 11

**Штрафные санкции при потере снаряжения на дистанциях
при бесштрафовой системе оценки нарушений**

Основное специальное снаряжение

№ п/п	Нарушение	Действия судьи	Санкции		Способ исправления нарушения
			Участник исправил	Участник не исправил	
1	Потеря основного специального снаряжения на дистанции (вне РЗ этапа (блока этапов)).	-	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	Основное специальное снаряжение необходимо забрать по окончании проведения соревнований
2	Основное специальное снаряжение находится в ОЗ или в БЗ ИС этапа (блока этапов) после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы).	Предупреждение	Нет	См. п. 4 таблицы 11	Нарушение исправляется с соблюдением правил обратного движения по этапу (см. п. 1.3.6).
3	Основное специальное снаряжение находится в БЗ ЦС этапа (блока этапов) после выхода участника (всех участников связки/группы) из РЗ этапа (блока этапов)	Предупреждение	Нет	См. п. 4 таблицы 11	Нарушение исправляется в соответствии с условиями прохождения этапа
4	Не исправлено нарушение, предусмотренное п. 2,3 таблицы 11.	Предупреждение	Снятие с этапа	Снятие с дистанции	Основное специальное снаряжение необходимо забрать без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, групп) в соответствии с указаниями судьи (см. п. 1.3.7).

Специальное снаряжение

№ п/п	Нарушение	Действия судьи	Санкции		Способ исправления нарушения
			Участник исправил	Участник не исправил	
5	Специальное снаряжение находится в РЗ этапа и не подключено к судейскому оборудованию либо после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы), либо после истечения КВ.	-	Нет	Нет	Специальное снаряжение разрешено забрать без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, групп) в соответствии с указаниями судьи.
6	Специальное снаряжение подключено к судейскому оборудованию после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы) до истечения КВ.	Предупреждение	Нет	Назначается временной штраф - 3 минуты (при условии исправления нарушения согласно требованиям п. 7 таблицы 11)	Нарушение исправляется с соблюдением правил обратного движения по этапу (см. п. 1.3.6).
7	Специальное снаряжение подключено к судейскому оборудованию после прохождения ОЗ этапа участником (всеми участниками связки/группы) и освобождения судейского оборудования от основного специального снаряжения участника (связки, группы) после истечения КВ.	Предупреждение	Назначается временной штраф - 3 минуты	Снятие с этапа	Специальное снаряжение необходимо забрать без соблюдения условий этапа (блока этапов), но с соблюдением требований безопасности, не мешая при этом работе других участников (связок, групп) в соответствии с указаниями судьи (см. п. 1.3.7).

6.2. *Бесштрафовая система оценки нарушений*

6.2.1 При использовании бесштрафовой системы оценки нарушений оценка нарушений производится в соответствии с вариантом «Бесштрафовая» таблицы 10.

6.2.2 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 1, 4, 5, 6.1, 6.2, 7.1, 8 таблицы 10, участнику необходимо исправить нарушение на месте без продолжения движения.

6.2.3 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3, 7.2, 10.1, 10.2, 11 таблицы 10, либо невыполнении требований судьи по п. 6.2.2 после второго предупреждения, либо преодоления ОЗ этапа с нарушением, участнику, непосредственно преодолевавшему ОЗ этапа в момент совершения нарушения, необходимо:

а) вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;

б) пройти этап без нарушений.

6.2.4 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 12.1, 12.2 таблицы 10, необходимо исправить нарушение на месте без продолжения движения, при этом участнику, в момент совершения нарушения непосредственно преодолевавшему ОЗ этапа, необходимо:

а) вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;

б) пройти этап без нарушений.

6.2.5 При невозможности выполнения п. 6.2.4.(а) без обеспечения страховки (самостраховки) участнику необходимо:

а) достигнуть ЦС этапа;

б) вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;

в) пройти этап без нарушений.

До окончания повтора другие участники не могут передвигаться в ОЗ этапа, на котором было совершено нарушение, задействовать КОД и ПОД этого этапа.

6.2.6 В случаях, предусмотренных п.п. 12.3, 13, 14, 15 таблицы 10, либо при невыполнении требований судьи по п.п. 6.2.3, 6.2.4, 6.2.5. группа (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов) в соответствии с п. 1.3.7.

6.2.7 Если участник (связка, группа) не привёл судейское оборудование в требуемое Условиями состояние (п. 1.3.1), допускается замена снятия с этапа назначением штрафного времени – 3 минуты по аналогии с п. 6 таблицы 11, если это указано в Условиях.

6.2.8 Результат участника (связки, группы) на дистанции определяется временем её прохождения (п. 1.4.4) и прибавлением штрафного времени.

6.2.9 За снятие с этапа (блоков этапов) одна из следующих санкций применяется после финиша:

а) снятие с дистанции;

б) назначается штрафное время, равное ОКВ дистанции, за каждое снятие с этапа (блока этапов), при этом снятие с блока этапов считается как одно снятие с этапа.

6.2.10 На соревнованиях дистанций 4-6 классов применяются условия п. 6.2.9(а).

На других соревнованиях возможно применение п. 6.2.9(а) или п. 6.2.8(б).

Выбор санкции указывается в Условиях.

6.3. Штрафная система оценки нарушений

6.3.1 При использовании штрафной системы оценка нарушений производится в соответствии с вариантом «Штрафная» таблицы 10. За каждое совершённое нарушение группа (связка, участник) получает штрафные баллы в соответствии с таблицей 10.

6.3.2 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 1, 4, 5, 6.1, 6.2, 7.1, 8, 10.2, 12.1, 12.2 таблицы 10, группе (связке, участнику) необходимо:

– исправить нарушение на месте без продолжения движения (в случае нарушения требований п. 1.3.1 участнику, неверно осуществившему перестёжку, достаточно подключить ус самостраховки к ТО);

6.3.3 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3, 7.2, 10.1, 11 таблицы 10, либо при невыполнении требований судьи по п. 6.3.2 (за исключением требований, относящихся к п.п. 12.1, 12.2 таблицы 10), участнику, непосредственно преодолевавшему ОЗ этапа в момент совершения нарушения, необходимо:

– вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;

– пройти этап без нарушений.

6.3.4 В случаях, предусмотренных п.п. 12.3, 13, 14, 15 таблицы 10, либо при невыполнении требований судьи по п. 6.3.2, относящихся к п.п. 12.1, 12.2 таблицы 10, п. 6.3.3, группа (связка, участник) получает снятие с этапа (блока этапов) в соответствии с п. 1.3.7.

6.3.5 Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и временного эквивалента штрафных баллов.

6.3.6 Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 15 секунд для короткой дистанции, 30 секунд для длинной дистанции.

6.3.7 См. п. 6.2.8.

6.3.8 См. п. 6.2.9.

6.4. Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня

6.4.1 На соревнованиях дистанций 4-6 классов применяется бесштрафовая система оценки нарушений.

6.4.2 На других соревнованиях возможно применение бесштрафовой или штрафной системы оценки нарушений.

7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

7.1. Переправа первого участника по тонкому льду

7.1.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению.

Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению.

При отсутствии течения страховочная верёвка располагаются по линии движения.

Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.

7.1.2 Верёвки не должны проходить через карабины на ТО.

Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами «проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник».

7.1.3 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

7.1.4 При прохождении в составе группы, страховочная верёвка и верёвка сопровождения должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно.

При прохождении в составе связки, страховочная верёвка должна удерживаться в руках одним участником, верёвки сопровождения не требуется.

7.1.5 Участники, осуществляющие страховку, не должны стоять на лыжах.

7.1.6 Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок (темляки отстёгнуты от палок).

7.2. *Переправа первого участника по бревну, по снежному мосту на лыжах*

7.2.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, выдаваемой на уровне бревна, снежного моста.

7.2.2 См. п. 7.3.

7.2.3 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т.д.) может указываться в Условиях. В случае если способ движения не оговорён в Условиях, движение по бревну осуществляется стоя на ногах.

7.3. *Верхняя командная страховка*

7.3.1 Организация страховки участника должна осуществляться одним из следующих способов:

а) через ФСУ, закреплённое на ИСС страхующего участника, и карабин на ТО;

б) через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой стоит на само страховке страхующий участник;

в) через ФСУ, закреплённое на ТО, на которой не стоит на само страховке страхующий участник (только в случае, если угол наклона перил или крутизна склона этапа менее 25°).

При организации ВКС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от страхующего до страхуемого участника, если иное не оговорено в Условиях.

Страховка на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях (в соответствии с п. 4.2.1).

7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается к ИСС страхуемого участника.

7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО, в которой стоит на само страховке страхующий участник, или на ИСС страхующего участника.

7.3.4 Страхующий участник должен находиться на само страховке, кроме случаев:

а) организации ВКС с ИС этапов «Подъём по склону» и «Подъём по перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;

б) организации ВКС с ЦС этапов «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» из БЗ, не оборудованной ТО;

в) организации ВКС с ИС (ЦС) этапа «Переправа методом «вертикальный маятник»», не оборудованной ГО.

7.3.5 Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ страхующим участником.

7.3.6 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки или выстегнуть ФСУ, страхующий участник должен выполнить одно из действий:

- завязать на страховочной верёвке узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в ИСС либо в ГО,

- встегнуть в страховочную верёвку жумар, закреплённый на усе самостраховки либо на ГО.

В любом случае запрещено передвижение страхуемого участника в ОЗ.

7.3.7 Провис страховочной верёвки не должен быть:

- ниже ступней страхующего и страхуемого участника – на этапах с углом наклона перил или крутизной склона $<40^\circ$;

- ниже пояса страхуемого участника и колена страхующего участника – на этапах с углом наклона перил или крутизной склона $\geq 40^\circ$.

7.3.8 См. п. 7.6.7.

7.3.9 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

7.4. *Подъём первого участника с нижней командной страховкой*

7.4.1 Участник движется по склону с нижней командной страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.2, закреплённые на ППС.

7.4.2 При организации нижней страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента подключения страховочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3 См. п.п. 7.3.1–7.3.9.

7.5. *Траверс склона первым участником с командной страховкой*

7.5.1 Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.2, закреплённые на ППС.

7.5.2 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.9.

7.6. *Организация, восстановление и снятие перил*

Организация перил

7.6.1 Перилами является основная верёвка, используемая группой (связкой, участником) для преодоления препятствия, закреплённая:

- а) на этапах «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» – на ТО ИС этапа;
- б) на этапах «Подъём по склону» и «Подъём по перилам» – на ТО ЦС этапа;
- в) на этапе «Переправа методом "вертикальный маятник"» – на ТО, указанной для этого в Условиях;
- г) на этапе «Переправа методом "горизонтальный маятник"» - на ТО ИС или ЦС этапа;
- д) на этапе «Переправа по параллельным перилам»: верхние перила – на верхних ТО ИС и ЦС этапа, нижние перила – на нижних ТО ИС и ЦС этапа;
- е) на этапе «Подъём по склону с организацией перил» (индивидуальное прохождение) – в соответствии с п. 7.21.
- ж) на остальных этапах – на ТО ИС и ЦС этапа.

7.6.2 Перила допускается использовать для подключения самостраховки и/или для опоры.

7.6.3 Закрепление перил к ТО осуществляется методом «карабинная удавка» или узлами: «проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник» (независимо от количества ветвей верёвки).

7.6.4 При организации перил траверса крепление перил должны производить только на ТО ИС и ЦС этапа, на ППС в ОЗ перила должны проходить через карабины без закрепления на них узлами.

7.6.5 На этапах «Спуск по склону» и «Спуск по перилам» допускается закрепление перил кольцом на ТО. В этом случае концы перильной верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.7 (независимо от количества ветвей верёвки) либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки (ФСУ) включаются в обе ветви перил так, чтобы:

- а) либо соединение концов верёвки должно оставаться на свободном конце перил ниже ФСУ;
- б) либо на свободном конце перил ниже ФСУ должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник (независимо от количества ветвей верёвки).

В случае, если перила организованы из двух отдельных верёвок, то:

- концы верёвок выше ФСУ должны быть связаны узлом из п. 3.7 либо соединены при помощи карабина;

- концы верёвок ниже ФСУ должны быть связаны узлом из п. 3.7, либо соединены при помощи карабина, либо на концах обеих верёвок должен быть завязан общий узел проводник-восьмёрка.

7.6.6 Закрепление перил на жумар.

7.6.6.1. Допускается закрепление перил на жумар через карабин на ТО (п. 9.7), при этом:

- натяжение перил осуществляется одновременно не более чем одним участником;

- жумар крепится на перилах согласно рисунку 19 (при натяжении двойных перил карабин жумара может быть общим для обоих жумаров);

- перила должны быть дополнительно закреплены методом «карабинная удавка» (см. п. 3.7.4) либо подключены к ТО карабином. Узел должен быть завязан вплотную к жумару, длина верёвки от жумара до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 30 см.

7.6.6.2. Перила, натянутые полиспастом, закреплять на зажимах не разрешается.

7.6.7 В случае, если организация перил и ВКС (сопровождения) производится через судейские карабины либо организованные на них ТО, организация перил и ВКС (сопровождения) должна производиться через разные судейские карабины или через ТО, организованные участниками, расположенные на разных судейских карабинах.

7.6.8 Допускается использование полиспаста в соответствии с п.п. 3.3.6–3.3.10.

Перила из одинарной верёвки, натянутые полиспастом, страховочными не являются.

7.6.9 При организации перил на этапах «Спуск по склону», «Спуск по перилам», «Подъём по склону», «Подъём по перилам», «Переправа методом «вертикальный маятник»», а также при организации перил для самостраховки по п. 7.9.4, на свободном (не закреплённом на ТО) конце перил должен быть завязан один из узлов: проводник-восьмёрка, двойной булинь, двойной проводник, австрийский проводник (независимо от количества ветвей верёвки).

Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, нижний конец перил должен быть закреплён на ТО (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников).

7.6.10 При организации командных перил навесной переправы с применением ледобуров на ТО организуется станция из командных ледобуров (п. 9.8.2).

При вырывании ледобура участник обязан вернуться и восстановить станцию, а затем пройти этап заново.

7.6.11 При движении по перилам навесной переправы, наклонной навесной переправы, бревна или параллельным перилам, организованным или восстановленным группой (связкой, участником), преодоление ОЗ этапа осуществляется без касания рельефа в ЗЗК.

Восстановление перил

7.6.12 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил в случае, если верёвка для организации перил предоставляется судейской коллегией.

Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа.

Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа.

Группа (участник, связка) организует перила с ИС этапа, закрепляя их узлом «штык» (п. 3.7.), если иное не оговорено в Условиях.

Исходное положение свободного (незакреплённого) конца верёвки может быть оговорено в Условиях.

Снятие перил

7.6.13 Снятие перил осуществляется либо по п. 7.6.15, либо по п. 7.6.16. Соответствующий пункт должен быть оговорён в Условиях.

7.6.14 Окончанием снятия перил считается освобождение ТО.

7.6.15 Снятие перил может осуществляться:

а) с ЦС этапа;

б) с ЦС этапа, входящего в блок этапов, определённого в Условиях;

в) с ЦС блока этапов, если это оговорено в Условиях;

г) при движении по одному из следующих этапов блока этапов, если это оговорено в Условиях.

Во время снятия перил на этапах «Спуск по перилам», «Спуск по склону», а также перил навесных переправ, в т.ч. наклонных, переправ по параллельным перилам, бревну и переправы методом «горизонтальный маятник», перильная верёвка обязана пройти через судейскую ТО (указанную в Условиях).

Карабины, с помощью которых закреплены перила на ИС этапа, должны оставаться закрытыми до достижения этими карабинами ЦС этапа.

7.6.16 Снятие перил осуществляется с ИС этапа последним участником группы/связки.

При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению страховкой, самостраховкой, сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

7.6.17 См. 7.3.9.

7.6.18 Снятие ледобура по п. 7.6.15 происходит с ЦС этапа (блока этапов), при этом допускается использование ледобуров, предназначенных для дистанционного снятия («самовыверта»).

Также для организации «самовыверта» разрешено использовать стропу либо верёвку любого диаметра.

При этом в закрученном состоянии стропа (верёвка) не может отходить от ледобура более чем на 1 м.

7.7. *Сопровождение (кроме п. 7.1)*

7.7.1 Верёвка сопровождения подключается к ИСС участника или в карабин уса самостраховки.

7.7.2 При организации сопровождения на блоках этапов верёвка сопровождения должна проходить последовательно через карабины на всех ТО, идущих от сопровождающего до сопровождаемого участника в соответствующем порядке, если иное не оговорено в Условиях.

Сопровождение на этапах организуется из БЗ, если иное не оговорено в Условиях.

7.7.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть подключён к сопровождающему участнику, стоящему на самостраховке, либо к ТО, находящейся в той же БЗ, что и сопровождающий участник.

При организации сопровождения на блоках этапов из РЗ, не оборудованной ТО в БЗ, свободный конец сопровождающей верёвки должен быть закреплён только к ИСС участника.

7.7.4 Одновременно с сопровождением участник не должен осуществлять страховку.

7.7.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил, бревна не регламентируется.

7.7.6 См. п.п. 7.6.7, 7.3.9.

7.7.7 Сопровождение должно быть организовано таким образом, чтобы была обеспечена возможность вытянуть сопровождаемого участника:

- а) на ту сторону этапа, с которого осуществляется сопровождение,
- б) на ТО, через которое последовательно проходит сопровождение, в сторону сопровождающего участника.

Конкретный способ организации сопровождения должен быть указан в условиях прохождения этапов, блоков этапов.

7.7.8 Допускается не удерживать верёвку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.

7.8. Движение по перилам по бревну, по параллельным перилам, по тонкому льду на лыжах, по снежному мосту на лыжах

7.8.1 При движении участник должен быть подключён усом самостраховки к перилам, организованным по п. 7.6. Ус самостраховки может являться частью верёвки сопровождения.

7.8.2 К перилам может быть подключено не более одного участника.

7.8.3 Во время нахождения участника на перилах в ОЗ запрещается подключение к перилам, оттягивание перил в любую сторону, а также выполнение любых действий, направленных на удержание или поднятие перил любыми частями тела другими участниками, в том числе верёвкой для снятия перил.

7.8.4 Движение по тонкому льду осуществляется по п. 7.1.6

7.8.5 При переправе участника по параллельным перилам:

- а) ус самостраховки подключается к верхним перилам;
- б) движение осуществляется стоя ногами на нижних перилах.

7.8.6 Провис перил этапа «Переправа по бревну», организованных участниками, не должен быть ниже пояса участника после организации перил до начала движения, а также при движении по ним участника в ОЗ.

7.8.7 При проведении соревнований в дисциплине «дистанция – лыжная – связка» и «дистанция – лыжная – группа» участник обеспечивается сопровождением согласно п. 7.7, если иное не оговорено в Условиях.

7.8.8 См. п. 7.2.3.

7.9. Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе

7.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным по п. 7.6.

7.9.2 Самостраховка обеспечивается карабином, подключённым к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.11–3.3.13.

7.9.3 См. п.п. 7.8.2, 7.8.3, 7.8.7.

7.9.4 При движении участника по навесной переправе (в т.ч. наклонной навесной переправе) в зависимости от угла наклона этапа могут применяться следующие требования:

а) при движении вверх по навесной переправе или подъёме по наклонной навесной переправе участник должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.2, при этом подключение устройства для самостраховки (жумара) осуществляется к перилам навесной или наклонной навесной переправы;

б) при движении вниз по навесной переправе или спуске по наклонной навесной переправе участник должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п.п. 7.10.3, 7.10.8, при этом устройство для самостраховки (ФСУ) подключается к отдельным перилам:

- либо организованным участником;
- либо судейским, если это указано в Условиях.

в) участник вместо сопровождения должен быть обеспечен ВКС в соответствии с п. 7.3.

7.9.4.1 Движение по навесным переправам с углом наклона $\alpha < 20^\circ$

При движении участника по навесной переправе (угол наклона этапа $< 20^\circ$) выполнение требований п.п. 7.9.4(а), 7.9.4(б), 7.9.4(в) необходимо в случае, если это указано в Условиях.

7.9.4.2 Спуск, подъём по навесным переправам с углом наклона $20^\circ \leq \alpha < 30^\circ$

При спуске или подъёме участника по наклонной навесной переправе (угол наклона этапа $20^\circ \leq \alpha < 30^\circ$) к участнику применяется требование по обеспечению ВКС в соответствии с п. 7.9.4(в), а в случае, если это невозможно (движение первого участника, индивидуальное прохождение), к участнику применяются требования по обеспечению самостраховкой в соответствии с п.п. 7.9.4(а), 7.9.4(б). В случае, если ВСС предусматривается условиями этапа, то выполнение требований по обеспечению самостраховкой по п.п. 7.9.4 (а), 7.9.4 (б) необходимо, если это указано в Условиях.

7.9.4.3 Спуск, подъём по наклонным навесным переправам с углом наклона $\alpha \geq 30^\circ$

При спуске или подъёме участника по наклонной навесной переправе (угол наклона этапа $\geq 30^\circ$) к участнику применяются следующие требования:

- обеспечение самостраховкой по п.п. 7.9.4(а), 7.9.4(б) вне зависимости от наличия ВКС (ВСС),
- обеспечение ВКС по п. 7.9.4(в) кроме случаев, при которых обеспечение участника ВКС невозможно (движение первого участника, индивидуальное прохождение).

7.9.4.4 Подъём по наклонной навесной переправе с углом наклона $\alpha \geq 20^\circ$

При подъёме участника по наклонной навесной переправе (угол наклона этапа $\geq 20^\circ$) допускается обеспечение его сопровождением в соответствии с п. 7.7 (вместо ВКС), если это оговорено в Условиях, при этом участник должен быть обеспечен самостраховкой по п. 7.9.4(а).

7.9.5. При прохождении этапа с самостраховкой в соответствии с п. 7.10.3 при необходимости отпустить перила и/или выстегнуть

устройство, применяемое для спуска (ФСУ), участник должен выполнить одно из следующих действий:

- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной проводник или австрийский проводник) и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС;
- завязать на перилах узел (проводник-восьмёрка, двойной проводник или австрийский проводник) и встегнуть в него ус самостраховки;
- встать на самостраховку по п. 7.10.2.

Перемещение в ОЗ при выполнении указанных действий до восстановления самостраховки по п.п. 7.10.3, 7.10.8 запрещено (кроме обратного движения).

7.9.6. Движение по наклонной навесной переправе вниз производится вперёд ногами.

7.10. Подъём (спуск) с самостраховкой по перилам (по склону), в том числе на лыжах

7.10.1 Участник движется с самостраховкой по перилам, организованным по п. 7.6.

7.10.2 Для организации самостраховки на подъёме применяется устройство (жумар), подключённое к уссу самостраховки.

7.10.3 Для организации самостраховки на спуске применяется устройство (ФСУ).

7.10.4 Для организации самостраховки на дистанциях 1-2 классов, если угол наклона подъёма (спуска) $\leq 30^\circ$, допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви).

7.10.5 При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.10.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

7.10.7 См. п. 7.8.2.

7.10.8 На спуске с применением ФСУ в момент нахождения в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.10.9 При прохождении этапа «Спуск по перилам», если к перилам, организованным участником (связкой, группой), подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ вместе с перилами.

7.10.9.1 Допускается введение требования п. 7.10.9 на этапе «Спуск по склону». Применение данного пункта на этапе «Спуск по склону» должно быть указано в Условиях.

7.10.10 При прохождении этапа, при необходимости выстегнуть устройство, применяемое для подъёма (жумар), участник должен выполнить одно из следующих действий:

- завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС;

- завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в него ус самостраховки;

- встать на самостраховку по п.п. 7.10.3, 7.10.8.

Перемещение в ОЗ при выполнении указанных действий до восстановления самостраховки по п. 7.10.2 запрещено (кроме обратного движения (см. п. 1.3.6)).

7.10.11 При прохождении этапа при необходимости отпустить перила и/или выстегнуть устройство, применяемое для спуска (ФСУ), участник должен выполнить одно из следующих действий:

- завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС;

- завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в него ус самостраховки;

- встать на самостраховку по п. 7.10.2.

Перемещение в ОЗ при выполнении указанных действий до восстановления самостраховки по п.п. 7.10.3, 7.10.8 запрещено (кроме обратного движения (см. п. 1.3.6)).

7.11. Подъём по перилам (по склону) с верхней командной страховкой

7.11.1 Подъём участника может осуществляться:

а) свободным лазанием,

б) с самостраховкой жумаром согласно п. 7.10 по перилам в соответствии с Условиями.

7.11.2 Участник должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

7.11.3 См. п. 7.8.2.

7.12. Спуск по перилам (по склону) с верхней командной страховкой

7.12.1 Движение участника осуществляется с самостраховкой по перилам. Для организации самостраховки используется ФСУ (п. 7.10.3).

7.12.2 Участник обеспечивается ВКС согласно п. 7.3.

7.12.3 См. п. 7.8.2.

7.12.4 См. п.п. 7.10.8 - 7.10.11.

7.12.5 При необходимости отпустить перила и/или выстегнуть ФСУ, участник должен выполнить одно из следующих действий:

- завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в горизонтальный участок блокировки ИСС;

- завязать на перилах узел («проводник-восьмёрка», «булинь», «двойной булинь», «двойной проводник», «австрийский проводник») и встегнуть в него ус самостраховки;

- встать на самостраховку по п. 7.10.2.

Перемещение в ОЗ при выполнении указанных действий до восстановления самостраховки по п.п. 7.10.3, 7.10.8 запрещено (кроме обратного движения (см. п. 1.3.6)).

7.13. Траверс склона по перилам

7.13.1 При движении участник должен быть подключён к перилам усом самостраховки или карабином, подключённым в горизонтальный участок блокировки ИСС участника.

7.13.2 Участник должен находиться ниже по склону относительно перил.

7.13.3 См. п. 7.8.2.

7.14. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

7.14.1 Участник выполняет ТП с опорой на перила, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей ОЗ.

Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.2 Провис участка перил между ТО и удерживающей рукой не должен быть ниже ступней участника или бревна.

7.14.3 Свободный конец перил должен быть подключён в горизонтальный участок блокировки ИСС участника.

7.14.4 См. п. 7.8.2.

7.14.5 См. п. 7.2.3.

7.15. *Переправа методом «вертикальный маятник»*

7.15.1 Для переправы используются перила, организованные согласно п. 7.6.

7.15.2 Переправа осуществляется одним из следующих способов:

а) в случае если участник не регулирует своего положения на перилах, участник движется с самостраховкой жумаром на перилах или узлом (п. 3.7), подключённым к уссу самостраховки или в горизонтальный участок блокировки ИСС участника;

б) в случае если участник регулирует своё положение на перилах, участник движется с самостраховкой ФСУ, при этом участник дополнительно должен быть обеспечен ВКС согласно п. 7.3.

Дополнительно участник может использовать любые устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.

Место подключения участника к перилам должно располагаться не ниже пояса.

7.15.3 См. п.п. 7.8.2.

7.15.4 При проведении соревнований в дисциплине «дистанция – лыжная – связка» и «дистанция – лыжная – группа» участник обеспечивается сопровождением согласно п. 7.7, если иное не оговорено в Условиях.

Сопровождение не должно проходить через ТО, через которую организованы перила.

7.15.5 Участник должен преодолеть ЗЗК (ОЗ) прыжком без касания рельефа.

7.16. *Транспортировка снаряжения*

7.16.1 Запрещается:

- перебрасывать из БЗ этапа (блока этапов) в БЗ или ОЗ этапа (блока этапов),
- перебрасывать из ОЗ этапа (блока этапов) в ОЗ или БЗ этапа (блока этапов),
- сбрасывать или допускать падение с высоты более 3 метров, следующее снаряжение:
 - специальное снаряжение,
 - основное специальное снаряжение, не находящееся никакой своей частью в БЗ этапа (блока этапов) и не подключенное к ТО, к участнику (ИСС, блокировке ИСС, снаряжению на ИСС) или к снаряжению, подключенному к ТО.

7.16.2 Запрещается волочение веревок на дистанции, кроме как в РЗ этапов и блоков этапов, если иное не оговорено в Условиях.

7.16.3 Дополнительные требования к транспортировке снаряжения могут быть оговорены в Условиях.

7.17. Спуск спортивным способом

7.17.1 Спуск участника происходит по перилам.

7.17.2 Участник движется вполоборота таким образом, чтобы плечи были параллельны верёвке.

7.17.3 Перильная верёвка должна проходить за спиной и, для увеличения трения, должна быть обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону.

Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет верёвку перед собой.

7.17.4 Приём выполняется в перчатках/рукавицах и в плотной одежде.

7.17.5 См. п. 7.8.2.

7.18. Подъём спортивным способом

7.18.1 Движение участника осуществляется с опорой на перила.

7.18.2 Участник движется вверх по склону, поочередно захватывая верёвку правой и левой рукой, обкручивая её вокруг кисти и предплечья.

7.18.3 Приём выполняется в перчатках/рукавицах и в плотной одежде.

7.18.4 См. п. 7.8.2.

7.19. Переправа с опорой на перила по бревну, по параллельным перилам

7.19.1 Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа.

7.19.2 При движении по бревну или параллельным перилам участникам должна обеспечиваться гимнастическая страховка.

7.20. Спуск, подъём, траверс склона с альпенштоком

7.20.1 Длина альпенштока должна быть не выше роста участника. Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками.

7.20.2 Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

7.20.3 Траверс осуществляется по размеченному коридору от ИС до ЦС.

7.20.4 Подъём осуществляется серпантинном по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного.

7.20.5 При смене направления движения на подъёме поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу.

Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.20.6 Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какого-либо его крепления к участнику, кроме темляка.

В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где допускается нахождение участников друг под другом.

7.20.7 Спуск осуществляется вертикально вниз или серпантинном по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой.

7.20.8 При смене направления движения на спуске поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу.

Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.21. *Подъём по склону с организацией перил (индивидуальное прохождение)*

7.21.1 При выполнении ТП участник:

- закрепляет перила на ТО на ИС этапа по п. 7.6;
- поднимается по склону свободным лазаньем на ЦС этапа, простёгивая перильную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1–3.3.2, закреплённые на ППС;
- закрепляет перила на ТО на ЦС этапа по п. 7.6;
- спускается на ИС этапа по п. 7.10 по своим перилам, освобождая ППС от своего снаряжения;
- отключает перила от ТО на ИС этапа;
- поднимается на ЦС этапа по п. 7.10 по своим перилам;
- осуществляет снятие перил на ЦС этапа по п. 7.6.15.

8. *КРИТЕРИИ ОТБРАКОВКИ СНАРЯЖЕНИЯ*

Снаряжение, соответствующее критериям отбраковки, указанным ниже, запрещено для использования.

8.1. *Критерии отбраковки касок:*

- поломка внутренней подвески/амортизирующего вкладыша,
- разрыв/повреждение подбородочного ремешка,
- трещины, деформация каски,
- поломка либо некорректное функционирование системы регулировки размера,
- деформация либо поломка застёжки.

8.2. Критерии отбраковки верёвок:

- любые повреждения, обнажающие сердечник,
- переломы верёвок, наличие «набуханий», неоднородность сердечника, наличие мест отсутствия сердечника верёвки под оплёткой,
- истёртость (очень сильная ворсистость),
- размягчение и утончение оплётки из-за высокой степени истёртости,
- не оплавлен конец верёвки,
- наличие следов химических воздействий (масляных пятен, краски и других химических веществ).

8.3. Критерии отбраковки карабинов:

- поломка возвратного механизма защёлки,
- частичное или полное выпадение заклёпок защёлки,
- выработка карабина более 3мм,
- деформация контура.

8.4. Критерии отбраковки зажимов:

- значительная деформация корпуса (отклонение ручки от оси закрепления на верёвке более чем на 20°),
- наличие острых граней, краёв,
- повреждение заклёпок, петель, пружин,
- истирание зубцов зажима,
- поломка прижимной пружины кулачка,
- заедание при открытии зажима, заклинивание.

8.5. Критерии отбраковки спусковых устройств:

- деформация контура,
- износ более 3 мм изделий из алюминиевых сплавов,
- износ более 1 мм изделий из стали (сплавов стали),
- заострение краёв,
- несоответствие параметрам п. 3.3.4.

8.6. Критерии отбраковки ИСС:

- порезы, надрывы и другие повреждения швов и коушей,
 - повреждение (истёртость, надрывы и т.п.) протекторов силовых элементов,
 - деформация пряжек и металлических элементов,
 - трещины в пряжках и металлических изделиях,
 - загрязнённость химическими веществами (маслами, краской и т.п.),
- Критерии отбраковки блокировки и уса самостраховки соответствуют требованиям п. 8.2.

9. УЗЛЫ, ОПОРНАЯ ПЕТЛЯ, КАРАБИННАЯ УДАВКА, ЗАКРЕПЛЕНИЕ ПЕРИЛ НА ЖУМАР, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕДОБУРОВ

9.1. Для связывания верёвок одинакового диаметра



Рисунок 1. Грейпвайн



Рисунок 2. Встречный



Рисунок 3. Встречная
восьмёрка

9.2. Для закрепления верёвки к опоре/карабину

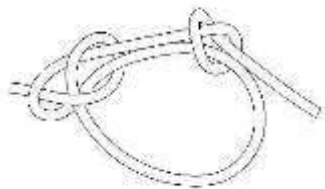


Рисунок 4. Булинь



Рисунок 5. Двойной
булинь



Рисунок. 6. Баррел
(применяется только для
крепления к карабину
самостраховки)

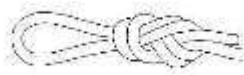


Рисунок 7. Проводник-
восьмёрка

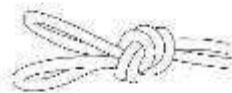


Рисунок 8. Двойной
проводник

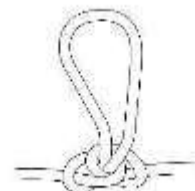


Рисунок 9. Австрийский
проводник



Рисунок 10 Штык

9.3. Схватывающий узел

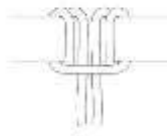


Рисунок 11. «Прусик»

9.4. Вспомогательные узлы

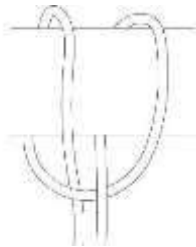


Рисунок 12. Стремя

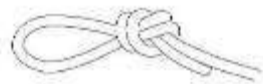


Рисунок 13. Проводник

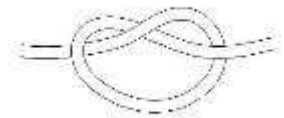


Рисунок 14. Контрольный



Рисунок 15. Полугрейпвайн

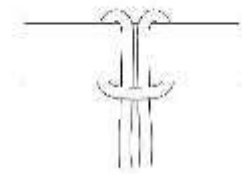


Рисунок 16. Полусхватывающий

9.5. Опорная петля



Рисунок 17. Опорная петля

9.6. Закрепление верёвки на ТО методом «карабинная удавка»

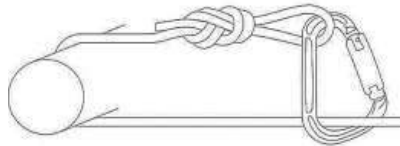


Рисунок 18. «Карабинная удавка»

9.7. Схема закрепления перил на жумар

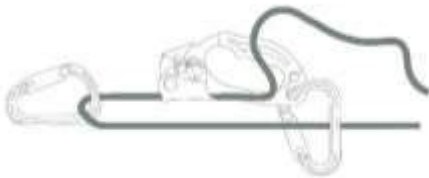


Рисунок 19. Крепление жумара к перилам

9.8. Использование ледобуров

9.8.1 Схема использования дополнительной проушины



Рисунок 20. Использование ледобура с дополнительной проушиной для карабина

9.8.2 Схема организации ТО с применением ледобуров



Рисунок 21. Станция из командных ледобуров

10. РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ НЕСОРЕВНУЮЩИХСЯ ЛИЦ

10.1. Общие положения

10.1.1 Во время соревнований запрещается оказывать участникам помощь, противоречащую принципам честной борьбы, Правилам, п. 10 или иным нормативным документам, установленным организаторами соревнований.

10.1.2 Запрещается создавать помехи в работе судей, вмешиваться в их работу, изменять устройство или оборудование дистанции.

10.2. Особые правила

10.2.1 На этапе.

На этапе, включая 10 м от крайнего левого и правого ограждения, любым лицам запрещается сообщать спортсмену какую-либо информацию при помощи акустических или визуальных сигналов, давать советы, передавать информацию по радио или посредством другого способа коммуникации.

Запрещённый участок на этапе должен быть чётко обозначен хорошо видимой маркировкой красно- белого цвета, включая участки длиной 10 м от левого и правого ограждения.

Данные запреты не распространяются на выражение зрителями поддержки аплодисментами или выражение их разочарования.

10.2.2 На дистанции.

Запрещается регулирование ритма бега спортсмена посредством передвижения бегом или на лыжах рядом со спортсменом, впереди или сзади него.

Для передачи информации о соревновании или подачи напитков лицам, не принимающим участие в соревновании, разрешается бежать рядом со спортсменом на отрезке длиной до 50 м.

Эти отрезки указываются на схеме дистанции и обозначаются на местности маркировкой желто-черного цвета.

Запрещается прикасаться к участнику соревнования с целью оказания ему помощи при движении или создания помех другим спортсменам.

Запрещено бежать рядом со спортсменом на отрезке 100 м до и 100 м после этапа и на последних 100 метрах перед финишем.

10.3. Во время соревнования запрещено оказание помощи, направленной на изменение качества скольжения лыж спортсменов.

10.4. Правила поведения на мероприятии

До начала соревнования судья-информатор должен проинформировать зрителей и других лиц о положениях данных рекомендаций и предупредить их о том, что нарушение данных рекомендаций или поведение, мешающее

проведению мероприятия, может привести к удалению зрителей или других лиц с соревнований сотрудниками оргкомитета.

Данная информация должна быть доведена до представителей команд и опубликована на сайте информации.

ЧАСТЬ 6. СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ДИСТАНЦИЯ - ПАРУСНАЯ»

1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

Соревнования по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – парусная» заключаются в преодолении дистанций, проложенных в природной среде.

Соревнования в дисциплине «дистанция – парусная» могут проводиться на водных природных полигонах – акваториях (речной, озёрной или морской) на парусных разборных судах. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «спортивный туризм» (далее – Правила), Положением, Условиями проведения соревнований и Условиями прохождения дистанций.

Соревнования проводятся как между отдельными экипажами судов, так и между группами, в состав которых входит от 2 до 4 экипажей. Требования к составу экипажей и количеству судов устанавливается Положением о соревнованиях.

1.1. Сокращения

1.1.1 Список сокращений, используемых в дисциплине «дистанция – парусная»:

ГСК – главная судейская коллегия

КВ – контрольное время (этапа, блока этапов)

КЛ – контрольная линия

КП – контрольный пункт

ОКВ – общее контрольное время (контрольное время дистанции)

СП – смотровая площадка

БН – бортовой номер

ИС – исходная сторона (этапа, блока этапов)

ПКВ – промежуточное контрольное время

ТП – технический приём

ЦС – целевая сторона (этапа, блока этапов)

1.2. Понятия и определения

1.2.1 «**Старт с берега**» – суда находятся в стартовой зоне на расстоянии не менее 3 метров друг от друга.

Оглавление

РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	1
1. Основные понятия, термины и их определения	1
2. Спортивные санкции, применяемые к спортсменам, спортивным судьям, тренерам, представителям спортивных команд и другим участникам соревнований за противоправное влияние на результаты таких соревнований	6
3. Антидопинговое обеспечение	7
4. Страхование участников соревнований	8
РАЗДЕЛ 2. ГРУППА СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН, СОДЕРЖАЩИХ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВО «МАРШРУТ»	8
1. Основные понятия, термины и их определения	8
2. Спортивные дисциплины	21
3. Характер проведения соревнований	21
4. Система проведения соревнований	22
5. Требования к участникам соревнований	23
5.1. Половые и возрастные группы спортсменов	23
5.2. Требования к спортсменам, спортивной туристской группе, средствам сплава и средствам передвижения	25
5.3. Общие принципы допуска спортсменов к соревнованиям	34
5.4. Специальная подготовка спортсменов туристской группы	35
5.5. Ограничения на участие спортсменов в соревнованиях	36
5.6. Права и обязанности спортсменов и представителей	36
5.7. Условия страхования участников соревнований	39
5.8. Иные требования, обусловленные особенностями вида спорта «спортивный туризм»	39
6. Требования к организаторам соревнований	40
6.1. Права и обязанности организаторов соревнований по подготовке и проведению соревнований	40
6.2. Общие требования к программе соревнования, разрабатываемой организаторами соревнований	40
6.3. Требования к видам программы и к мероприятиям спортивной части программы спортивных соревнований, иные требования	41
6.4. Требования к месту проведения соревнований, судейскому оборудованию и инвентарю	41
7. Правила проведения соревнований	41
7.1. Общие положения	41
7.2. Заявки на участие в соревнованиях	42
7.3. Заявочный взнос	44
7.4. Комиссия по допуску участников соревнований	44
7.5. Содержание (описание процесса) соревнования, продолжительность соревновательного действия	45
7.6. Процедуры замены, снятия с соревнований участников соревнований	46

7.27. Сведения о вспомогательном и техническом персонале, обеспечивающем проведение соревнования	72
Приложения к разделу 2.....	73
Приложение 1 к разделу 2. Формы заявок на соревнования	73
а) Предварительная заявка	73
б) Заявка	74
Приложение 2 к разделу 2. Протоколы соревнований	75
а) Протокол комиссии по допуску участников соревнований	75
б) Судейский протокол судьи-эксперта.....	76
в) Сводный протокол по показателю «Безопасность»	77
г) Сводный протокол по показателям	78
д) Итоговый судейский протокол.....	79
е) Итоговый протокол соревнований	80
Приложение 3 к разделу 2. Типовая форма отчета о прохождении спортивного туристского маршрута	81
Приложение 4 к разделу 2. Методика судейства	84
Приложение 5 к разделу 2. Рекомендованный перечень специального личного снаряжения и специального группового снаряжения	111
Приложение 6 к разделу 2. Отчет главного судьи соревнований	114
РАЗДЕЛ 3. ГРУППА СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН, СОДЕРЖАЩИХ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВО «ДИСТАНЦИЯ».....	118
1. Термины и их определения.....	118
2. Спортивные дисциплины.....	118
3. Характер проведения соревнований	120
4. Система проведения соревнований	121
5. Требования к участникам соревнований.....	121
6. Требования к организаторам соревнований	125
7. Требования к месту проведения соревнования	127
8. Правила проведения соревнований	128
9. Требования к формированию судейской коллегии.....	139
ЧАСТЬ 1. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ – ВОДНАЯ» .	144
1. Общие понятия.....	144
2. Требования к участникам.....	150
3. Требования к судам и снаряжению.....	152
4. Дистанции соревнований	154
5. Порядок старта и финиша. Хронометраж	161
6. Определение результатов.....	164
7. Технические приемы и прохождение дистанций	169
Приложения к части 1 раздела 3	176
ЧАСТЬ 2. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ – ГОРНАЯ» ..	194
1. Общие понятия.....	194
2. Требования к участникам.....	202

3. Требования к снаряжению	204
4. Дистанции соревнований	209
5. Процедура старта и финиша	222
6. Определение результатов	224
7. Технические приёмы	237
Приложения к части 2 раздела 3	244
ЧАСТЬ 3. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ – НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ»	249
Статья 3.1. Вид программы: АВТО-МОТО ДИСТАНЦИИ	249
1. Общие понятия	249
2. Требования к участникам	255
3. Требования к снаряжению и средствам передвижения	256
4. Дистанции соревнований	258
5. Процедура старта и финиша	262
6. Определение результатов	265
7. Технические приёмы	265
Статья 3.2. Вид программы: ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ДИСТАНЦИИ	267
1. Общие понятия	267
2. Требования к участникам	276
3. Требования к снаряжению	278
4. Дистанции соревнований	281
5. Процедура старта и финиша. Хронометраж	297
6. Определение результатов	302
7. Технические приёмы	308
Приложения к статье 3.2 части 3 раздела 3	315
Статья 3.3. Вид программы: КОННЫЕ ДИСТАНЦИИ	320
1. Общие понятия	320
2. Требования к участникам	325
3. Требования к снаряжению и средствам передвижения	326
4. Дистанции соревнований	329
5. Процедура старта и финиша. Хронометраж	339
6. Определение результатов	345
7. Технические приёмы	352
Приложения к статье 3.3 части 3 раздела 3	385
ЧАСТЬ 4. СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ДИСТАНЦИЯ КОМБИНИРОВАННАЯ»	386
1. Общие понятия	386
2. Требования к участникам	387
3. Требования к снаряжению	389
4. Дистанции соревнований	389
5. Процедура старта и финиша. Хронометраж	395
6. Определение результатов	395
7. Технические приёмы	396

ЧАСТЬ 5. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ»	397
1. Общие положения.....	397
2. Требования к участникам.....	411
3. Требования к снаряжению и средствам передвижения.....	413
4. Дистанции соревнований.....	422
5. Процедура старта и финиша.....	442
6. Определение результатов.....	450
7. Технические приёмы.....	460
8. Критерии отбраковки снаряжения.....	474
9. Узлы.....	476
10. Рекомендации для несоревнующихся лиц.....	479
ЧАСТЬ 6. СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ДИСТАНЦИЯ - ПАРУСНАЯ»	480
1. Общие понятия.....	480
2. Требования к участникам.....	483
3. Требования к снаряжению и средствам страховки.....	484
4. Дистанции соревнований.....	486
5. Процедура старта и финиша. Хронометраж.....	490
6. Определение результатов.....	492
7. Технические приёмы.....	495
ЧАСТЬ 7. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»	498
1. Общие положения.....	498
2. Требования к участникам.....	511
3. Требования к снаряжению.....	513
4. Дистанции соревнований.....	529
5. Процедура старта и финиша. Хронометраж.....	560
6. Определение результатов.....	569
7. Технические приёмы.....	581
Приложения к части 7 раздела 3.....	596
ЧАСТЬ 8. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «ДИСТАНЦИЯ - СПЕЛЕО»	672
1. Общие положения.....	672
2. Требования к участникам.....	672
3. Требования к снаряжению.....	674
4. Дистанции соревнований.....	674
5. Процедура старта и финиша. Хронометраж.....	677
6. Определение результатов.....	679
7. Технические приёмы.....	680
Приложения к части 8 раздела 3.....	681
Приложения к разделу 3. Рекомендуемые образцы документов.....	768
РАЗДЕЛ 4. СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА»	779
1. Термины и определения.....	779