

**III ЭТАП КУБКА РОССИИ ПО  
СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА»**  
(номер-код спортивной дисциплины 0840291811Л)

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**III этап Кубка России по спортивному туризму в дисциплине  
«северная ходьба» (номер-код спортивной дисциплины 0840291811Л)**

**1. Общие условия**

**1.1. Дата проведения:** 24-25 сентября 2022 г.

**1.2. Место проведения:** Россия, Санкт-Петербург,  
пос. Парголово, Шуваловский парк, Парковая ул. 30

**1.3. Состав участников:** мужчины, женщины.

**1.4. Характер маркировки:**

- прерывистая: сигнальная лента справа по ходу движения;

- сплошная (на поворотах с внешнего радиуса) сигнальная лента,  
закрепленная на высоте 0,5 - 1 м от поверхности рельефа.

**1.5. Система оценки нарушений:** «штрафная».

**1.6. Экипировка участника** должна соответствовать п. 4 Раздела 4 «Правил».  
Использование BungePump и треккингových палок запрещено.

**2. Условия прохождения дистанции**

**2.1. Основные параметры.**

**2.2. Класс дистанции:** 4 класс.

**2.3. Длина дистанции:** 10,2 км (2 круга по 5,1 км).

**2.4. Перепад высот на дистанции:** 32 м.

**2.5. Особенности дистанции:** маркированная дистанция, проходит по  
пересеченной местности в лесопарке. Ширина тропы 2 - 5 м. Имеет подъемы  
и спуски. Включает в себя тропу с грунтовой поверхностью.

**2.6. Общее контрольное время:** 3 часа 00 минут.

**2.7. Контроль прохождения дистанции:** контроль на дистанции и  
применение системы оценки нарушений осуществляется в соответствии п.  
10.1., п.10.3., п.10.4.1., п.10.4.3. Раздела 4 «Правил». Техника передвижения  
участника по дистанции должна соответствовать п. 5 Раздела 4 «Правил».

**2.8. Количество точек контроля:** не менее 20 - в соответствии п. 10.6.  
«Контроль прохождения» Раздела 4 «Правил»;

**2.9. Старт:** Старт раздельный, интервал 30 секунд. Старт по сигналу  
стартового таймера (часов).

**2.10. Финиш:** зона финиша совмещена с зоной старта. Используется система

видеозаписи.

**2.11. Хронометраж:** используется электронная система хронометража.

**2.12. Схема дистанции** в Приложении 1 к Условиям.