



Утверждено
Бюро ЦМКК ФСТР

« 26 » декабря 2022 г.

Методические рекомендации

**по рассмотрению в системе МКК ФСТР заявочных документов
на прохождение лыжных походов выходного дня и степенных маршрутов
группами с несовершеннолетними туристами (ОГНТ),
сформированных образовательными организациями**

**Рекомендации подготовлены лыжным сектором ЦМКК с участием:
Михаила Васильева, Дмитрия Тиунова, Николая Рязанского, Сергея Костина, Ильи
Панова, Сергея Устинова, Николая Костерева, Сергея Губаненкова и Олега Жигарева.**

Содержание (для справки)

Введение

- 1. Основные понятия и определения (терминология)**
- 2. Классификация лыжных маршрутов**
- 3. Характерные препятствия ПВД и степенных лыжных маршрутов**
- 4. Рекомендации при подготовке лыжных ПВД и степенных маршрутов ОГНТ**
 - 4.1. По составу, опыту и возрасту участников**
 - 4.2. По планированию маршрутов**
 - 4.3. По снаряжению**
 - 4.4. Не рекомендуется**
 - 4.5. Запрещается**
- 5. Оформления в МКК маршрутных документов ОГНТ, планирующих прохождение лыжных ПВД или степенных маршрутов:**
 - 5.1. Общие требования**
 - 5.2. Особые условия**
- 6. Ссылки на нормативные материалы и литературу**

Введение

Методические рекомендации предназначены для использования в работе маршрутно-квалификационных комиссий ФСТР (далее МКК) и разработаны в дополнение к действующим нормативным документам ФСТР с учетом Положения о туристско-спортивных маршрутно-квалификационных комиссиях (далее – Положение о МКК), с целью повышения уровня безопасности туристских групп с несовершеннолетними туристами (далее ОГНТ) при прохождении походов выходного дня (ПВД) и лыжных степенных маршрутов.

Настоящие методические рекомендации распространяются на юридические лица, по инициативе которых проводятся спортивно-оздоровительные, познавательные, краеведческие, учебно-тренировочные и другие мероприятия в условиях природной среды, в том числе и на образовательные организации, реализующие образовательные программы с организованными группами несовершеннолетних туристов.

1. Основные понятия и определения (терминология)

Туристский маршрут - путь следования туристской группы в природной среде.

Туристский поход – прохождение с активными способами передвижения определенного участка местности с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными, спортивными и другими целями.

Поход выходного дня (ПВД) – туристский поход продолжительностью 1-2 дня с прохождением активными способами передвижения определенного участка местности с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными, экскурсионными и другими целями.

Степенной туристский маршрут – путь следования в природной среде, по которому передвигается туристская группа 1, 2 или 3 степени сложности (далее также – ст.с.) не содержащий категорированные препятствия, в порядке возрастания сложности маршрута.

Препятствия не категорированные - затрудняющие передвижение участки местности, не требующие от участников похода владения специальными навыками и применения специального снаряжения.

Некатегорированные препятствия лыжного маршрута - затрудняющие движение участки местности, такие как: лес различной степени проходимости, протяженные участки с глубоким и рыхлым снежным покровом, заснеженные, покрытые льдом русла рек и водоёмов, элементы рельефа среднепересечённой местности (холмы, овраги и т.п.), требующие для их прохождения владением элементарной техникой подъема и спуска на лыжах по склонам крутизной до 25°, а также другие элементы рельефа, не требующие от участников похода владения специальными навыками и необходимостью применения специального технического снаряжения.

Категорированный туристский маршрут – путь следования туристской группы в природной среде активными способами передвижения по маршруту, категория сложности которого зависит от категории трудности включенных в этот маршрут препятствий, числовых значений параметров маршрута – протяженности и продолжительности активной части маршрута, а также факторов природной среды. Категорированные туристские маршруты разделяются на 1-6 категорию сложности (далее – к.с.), в порядке возрастания сложности.

2. Классификация лыжных маршрутов

В зависимости от сложности и наличия категорированных препятствий, продолжительности и протяженности маршруты подразделяются на некатегорийные и категорийные.

Согласно п.3.2.2. [1], туристские маршруты, имеющие сложность, протяженность или продолжительность меньше, чем установленные для 1 к.с., относятся к некатегорийным маршрутам, которые в свою очередь подразделяются на:

- маршруты походов выходного дня (ПВД) продолжительностью от 1 до 2 дней, протяженностью до 20 км;
- степенные маршруты 1, 2 и 3 степени сложности (далее - ст.с.), продолжительностью от 3 дней, протяженностью до 75 км, в порядке возрастания их сложности.

Некатегорийные маршруты относятся к начальному этапу подготовки туристов и ~~служат~~ предназначены в основном, для приобретения, отработки и закрепления участниками простейших навыков безопасного прохождения маршрутов в природной среде.

Определяющие параметры лыжных некатегорийных маршрутов приведены в таблице 1.

Таблица 1. Определяющие параметры лыжных некатегорийных маршрутов

№	Определяющие параметры лыжных маршрутов	Некатегорийные маршруты			
		ПВД	Степенной (ст.с.)		
			1 ст.с.	2 ст.с.	3 ст.с.
1	Продолжительность, t (дней), не менее*	1	3	4	5
2	ночлегов в полевых условиях, не менее	0	1	2	3
3	Протяжённость, П (км)**	до 20	30	50	до 75
4	Категорированные препятствия	нет	нет	нет	нет

* - допускается сокращение продолжительности прохождения степенного маршрута не более чем на 1 день при наличии у всех участников опыта лыжных походов не ниже заявленной степени сложности;

** - верхняя величина протяжённости маршрута предыдущей степени, является нижней величиной протяжённости маршрута следующей степени.

3 Характерные препятствия ПВД и степенных лыжных маршрутов

3.1. К характерным, не категорированным естественным препятствиям лыжных маршрутов и факторы относятся:

- затрудняющие движение элементы рельефа среднепересеченной местности (небольшие холмы и овраги);
- лес различной степени проходимости;
- протяженные участки с глубоким снежным покровом и их разнообразные комбинации;
- покрытые снегом и льдом заболоченные участки местности;
- водные преграды (ручьи, реки);
- климатические и атмосферные условия природной среды района прохождения маршрута.

3.2. Элементы рельефа среднепересеченной местности:

- подъемы до 20°, протяженностью до 50 м;
- спуски до 25°, протяженностью до 100 м;
- траверсы с уклоном не более 10°.

3.3. Участки лесных массивов, через которые проложен маршрут, классифицируют по степени их проходимости, которые могут присутствовать в нитке маршрута любой ст.с.:

- легкопроходимые лесные массивы;
- массивы средней проходимости;
- труднопроходимые лесные массивы [4].

3.4. Заболоченные участки, в том числе и болота подразделяются по степени их проходимости на следующие разновидности:

- легкопроходимые болота,
- болота средней проходимости;
- труднопроходимые болота (включая фактически непроходимые).

На зимних маршрутах заболоченные участки более проходимы, чем летом, но на наличие таких участков следует обращать внимание. Если планируется движение по покрытым льдом и снегом болотам, то, как и при движении через водные преграды, руководителю рекомендуется организовать подготовку группы с использованием «Методических рекомендаций» [7].

3.5. Переправы через покрытые льдом или снегом водные преграды, а также передвижение по ним, являются характерными препятствиями лыжного степенного маршрута, кроме переправы «в брод». Если на маршруте планируется пересечение водных преград или передвижение по ним, то руководителю рекомендуется организовать подготовку группы с использованием «Методических рекомендаций по обеспечению безопасности в самостоятельных туристских походах при движении по покрытым льдом рекам, внутренним водоёмам и болотистой местности» [7].

3.6. Климатические и атмосферные факторы природной среды района, в котором проходит маршрут, не относятся к естественным препятствиям, но влияют на трудность его прохождения и, следовательно, и на требования к опыту и уровню физической подготовленности участников группы:

- глубина снежного покрова;
- сила ветра;
- низкие температуры;
- продолжительность светового дня;
- другие особенности района прохождения лыжного маршрута.

4. Рекомендации руководителям ОГНТ при подготовке лыжных ПВД и степенных маршрутов:

4.1. По составу, опыту и возрасту участников (см. таблицу 2)

Минимальное количество участников в группе - 6 человек. В это число не входят руководитель и заместитель руководителя. С целью оказания помощи руководителю группы и его заместителю, при наличии такой возможности, рекомендуется включать в состав группы совершеннолетних участников.

При рассмотрении заявочных маршрутных документов ОГНТ о возможности прохождения планируемого маршрута, членами МКК, могут быть предъявлены дополнительные требования к туристскому опыту руководителя и участников, связанные с географическими особенностями района, рельефом, временем прохождения маршрута и пр.

Таблица 2. Рекомендуемый возраст, туристский опыт и минимальный состав ОГНТ для лыжных ПВД и степенных маршрутов

Сложность некатегорийного маршрута	Минимально опыт для участия (У) и руководства (Р) в лыжных маршрутах				Минимальный возраст, лет		Мин. состав группы, (чел.)
	Участник	Помощник руководителя	Руководитель		Участник (по году рождения)	Руководитель и помощник руководителя (по дате рождения)	
			У	Р			
ПВД	-	-	ПВД*	-	10	не моложе 18 лет	6*⁴
1 ст.с.	ПВД*	1 ст.с.	1 ст.с.	ПВД*	11	не моложе 18 лет	6*⁴
2 ст.с.	1 ст.с.*²	1 ст.с.	2 ст.с.	1 ст.с.	12	не моложе 18 лет	6*⁴
3 ст.с.	2 ст.с.*³	3 ст.с.	1 к.с.	2 ст.с.	12	не моложе 18 лет	6*⁴

* - ПВД с ночлегом зимой в палатке или неотапливаемом домике

² - допускается замена на 2х ПВД общей протяжённостью не менее 40 км

*³ - допускается замена на 2х 1 ст.с. общей протяжённостью не менее 60 км

*⁴ - с учётом рекомендаций [1] и [9]

4.2. По планированию маршрутов

1. Климатические и географические характеристики района (рельеф и погодные условия), где будет проходить степенной лыжный маршрут для ОГНТ, должны быть аналогичны климатическим и географическим характеристикам района проживания участников группы. Рекомендовать группам, заявляющим такие маршруты вне региона своего проживания, сначала пройти маршрут той же степени сложности в своем регионе.

2. Спланировать маршрут так, чтобы он, по возможности, был приближен к населённым пунктам и дорогам с автомобильным движением для обеспечения в случае необходимости, экстренной эвакуации пострадавшего.

3. Лыжные маршруты ПВД и степенные маршруты для ОГНТ в зависимости от их сложности проводить следует планировать к прохождению на местности рекомендуемой в таблице 3.

Таблица 3. Местность, рекомендуемая для проведения лыжных ПВД и степенных маршрутов для ОГНТ

Районы проведения маршрутов	Характер местности	Сложность
В регионах проживания или в регионах, с аналогичными условиями	Местность населённая или малонаселённая, лесная, лесостепная, равнинная, слабо пересечённая. Обязательно с покрытием мобильной связью. Легкопроходимый лес и поля, без технических сложностей на природных препятствиях. Движение в основном по просекам или дорогам без твердого покрытия и интенсивного автомобильного движения или с возможностью при необходимости выйти за 30-40 минут к автомобильной дороге обычного типа*, к населенному пункту, туристскому приюту или к регулярно поддерживаемой лыжне в районе такого приюта, и куда могут быстро подъехать спасатели.	ПВД
	Местность населённая или малонаселённая, лесная, лесостепная, равнинная, слабо пересечённая. Желательно с покрытием мобильной связью. Легкопроходимый лес и поля, без технических сложностей на природных препятствиях. Планировать движение с возможностью при необходимости выйти за 1-1,5 часа к автомобильной дороге обычного типа*, к населенному пункту, туристскому приюту или к регулярно поддерживаемой лыжне в районе такого приюта, и куда могут быстро подъехать спасатели.	1 ст. с.
Вне региона проживания, только на маршрутах, оборудованных тёплыми приютами	Местность населённая или малонаселённая, слабо пересечённая, лесная, лесостепная местность. Желательно с покрытием мобильной связью. Лес средней проходимости, слабо пересечённая местность (возвышенности, лощины), ручьи и небольшие реки. Подъёмы и спуски на лыжах, без применения верёвок. Планировать движение с возможностью при необходимости выйти за 1,5-2 часа к автомобильной дороге обычного типа*, к населенному пункту, туристскому приюту или к регулярно поддерживаемой лыжне в районе такого приюта, и куда могут быстро подъехать спасатели.	2 ст. с.

	<p>Местность малонаселённая, среднепересечённая (холмы, овраги), лесная или лесостепная и нелавиноопасная. Желательно с покрытием мобильной связью. Лес средней проходимости, ручьи, небольшие болота и реки. Подъёмы и спуски на лыжах, без применения верёвок. Планировать движение с возможностью при необходимости выйти за 2-2,5 часа к автомобильной дороге обычного типа*, к населенному пункту, туристскому приюту или к регулярно поддерживаемой лыжне в районе такого приюта и куда могут быстро подъехать спасатели.</p>	<p>3 ст. с.</p>
--	---	-----------------

* - к классу «**дороги обычного типа**» относят автомобильные дороги, не отнесённые к классам «автомагистраль» и «скоростная дорога»: имеющие единую проезжую часть или с центральной разделительной полосой.

4.3. По использованию специального снаряжения

- В случае ночлега в полевых условиях все групповые палатки рекомендуется оборудовать обогревательными печками, эксплуатация которых должна исключать возможность задымления или возгорания палатки, а также находящихся в ней вещей.
- Рекомендуется иметь не менее двух термометров для измерения температуры воздуха.
- Необходимо иметь средства связи, позволяющие в случае необходимости организовать вызов спасателей в любое время и на всем протяжении маршрута [1].

4.4. Для ОГНТ рекомендуется в ПВД и на степенных лыжных маршрутах исключить движение по покрытым льдом и (или) снегом руслам рек и водоёмов или их пересечение. При необходимости, подобные действия рекомендуется совершать на лыжах по свежим следам автомобилей или снегоходов с интервалом 5-8 метров между участниками с учётом рекомендаций [7].

4.5. Для ОГНТ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- движение по потенциально лавиноопасным участкам местности;
- прохождение любых категорированных локальных или протяжённых препятствий.

5. Оформления в МКК маршрутных документов ОГНТ, планирующих прохождение лыжных ПВД или степенных маршрутов

5.1. Общие требования

Маршрутные документы – заполненные маршрутная книжка (далее также – МК) или маршрутный лист (далее также – МЛ), оригиналы или копии справок, подтверждающие ту-

ристский опыт, картографический материал по району прохождения маршрута, а также другие документы и материалы, используемые при подготовке к походу.

Согласно нормативным документам [1, 2] каждая группа при проведении ПВД или степенного маршрута, должна иметь МЛ или МК. Эти документы заполняются руководителями групп, оформляются проводящими организациями, рассматриваются и заверяются ~~выпускающей~~ МКК, рассмотревшей маршрутные документы.

Для рассмотрения в МКК каждая туристская группа представляет:

- для ПВД рекомендуется оформлять МЛ, особенно для тех групп, которые организуются с учебно-тренировочными или соревновательными целями. Форма МЛ установлена Положением о МКК и может редактироваться проводящей организацией для групп ОГНТ с учетом специфики ее деятельности, кроме раздела «ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ». Ссылка для скачивания: <https://tssr.ru/main/spp/cmkk/2162/> Приложение 5-1.

- для степенных маршрутов и ПВД ОГНТ вне региона проживания участников, необходимо оформлять МК. Форма МК установлена Положением о МКК. Ссылка для скачивания: <https://tssr.ru/main/spp/cmkk/2162/>. Приложение 4-1.

Полномочия МКК при рассмотрении маршрутных документов туристских групп планирующих прохождение походов по степенным маршрутам зависят от уровня МКК и наличия согласованных полномочий не ниже 1 к.с. по лыжному туризму:

- МКК второго уровня, т.е. региональные МКК (далее также – РМКК), в том числе и ведомственные МКК (далее также – ВМКК) рассматривают маршрутные документы степенных маршрутов без каких-либо территориальных ограничений;

- МКК третьего уровня, т.е. муниципальные МКК (далее также - ММКК), том числе и ведомственные МКК (далее также – ВММКК) ниже по уровню ВМКК, рассматривают маршрутные документы степенных маршрутов, в том числе и ПВД, в которых путь следования, не выходит за пределы территории субъекта Российской Федерации, в котором зарегистрированы действующие ММКК или ВММКК.

- Действующий реестр полномочий МКК размещен на сайте ФСТР. Ссылка для скачивания: <https://tssr.ru/main/spp/mkk/2180/>.

5.2. Особые условия.

5.2.1. При планировании туристского маршрута с ОГНТ лыжных ПВД и степенных лыжных маршрутов не допускается прохождение категорированных препятствий.

5.2.2. Руководитель ОГНТ в заявочных маршрутных документах обязан указать:

- координаты представителя проводящей организации, с которыми будет поддерживаться связь в течение прохождения маршрута;

- график регулярных сеансов по мобильной или спутниковой связи, для осуществления контроля о графике прохождения маршрута, чтобы при необходимости в случае изменении погодных, климатических, технических и иных условий, физического состояния участников, при возникновении любых ситуаций, которые могут повлиять на безопасность ОГНТ, МКК имело возможность дать руководителю группы рекомендации по прохождению отдельных участков так и всего маршрута в целом;

- номер регистрации и адрес подразделения МЧС, где группа встаёт на учёт.

5.2.3. При рассмотрении заявочных маршрутных документов ОГНТ члены МКК имеют право:

- ходатайствовать о помощи в рассмотрении маршрутных документов в РМКК того субъекта РФ в котором планируется проведение туристского похода с ОГНТ при рассмотрении запланированного маршрута за пределами основного региона проживания участников;

- предъявлять дополнительные требования к туристскому опыту руководителя и участников, связанные с географическими особенностями района, рельефом, временем прохождения маршрута и пр.;

- предложить внести изменения в нитку маршрута, если по мнению членов МКК, готовность ОГНТ является недостаточной, чтобы обеспечить безопасность;

- проводить проверку знаний, умений и навыков, обеспечивающих безопасность при прохождении туристского маршрута;

- определять уровень физической готовности участников похода на местности, по возможности приближенной к местности планируемого маршрута.

5.2.4. Во всех районах проведения лыжных походов некатегорийные перевалы и вершины расположенные вне зоны леса, следует рассматривать как элементы лыжных маршрутов не ниже 2 к.с. и предъявлять к таким группам соответствующие требования по опыту (прохождение маршрута 1 к.с. без применения 30%) и возрасту участников.

5.2.5. При рассмотрении заявочных маршрутных документов ОГНТ о возможности прохождения планируемого маршрута, членами МКК, могут быть предъявлены дополнительные требования к туристскому опыту руководителя и участников, связанные с географическими особенностями района, рельефом, временем прохождения маршрута и пр.

При планировании степенного маршрута вне района проживания участников группы, рекомендуется привлекать для консультаций членов МКК, действующих в районе проведения похода или других профильных специалистов, обладающими соответствующими знаниями и опытом по району проведения лыжного похода.

б. Ссылки на нормативные материалы и литературу

1. Правила вида спорта «спортивный туризм», М.: ФСТР 2021. 839 с.
2. Положение о туристско-спортивных маршрутно-квалификационных комиссиях», утверждённое Советом ФСТР 15 декабря 2018 с Приложениями, М.: ФСТР 2019. 54 с.
3. Востоков И.Е., Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм. 2-е изд., М.: Советский спорт", 2008. 495 с.
4. Ганопольский В.И., Безносиков Е.Я., Булатов В.Г. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для институтов и техникумов физической культуры. М.: ФиС, 1987. 240 с.
5. Константинов Ю.С. и др. Организация и проведение туристских походов с учащимися: учеб. Пособие. М. Советский спорт, 2011. 208 с.
6. Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. 2-е изд., пер. и доп. М.: ФиС. 1988. 192 с.
7. Методические рекомендации по обеспечению безопасности в самостоятельных туристских походах при движении по покрытым льдом рекам, внутренним водоёмам и болотистой местности. М. Васильев, А. Коваленко, М. Красноштанова (Васильева), Е. Лапшин, В. Буяльский и П. Величко; 2009, сайт ФСТР, Лыжный туризм.
8. Метод. рекомендации по организации и проведению туристских походов с обучающимися. ФГБОУ ДОД «Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения», М. 2015.